



Step 12

Ukote bwidej eo emoj am kaareiki.

Step 13

Innem Katutuiki.



Step 14

Bar kalibubuiki.



Step 15

Likkun Kabin e bwe en ejelok koto iloan.

Killen komman eo ilo 12-15 aikuij in kommani aoleb week iumin 1 allon non ne ejako an bwil bwidej eo emoj kaareiki.



Step 16

Kio kobelloke bwidej eo emoj kaareiki im kemajotoiki mokta jen am likiti ilo jikin kallip eo im kojerbale.



Empowered lives.
Resilient nations.



SPC
Secretariat
of the Pacific
Community

CONTACT:

Ministry of Resources & Development
P.O Box 1274, Majuro MH, 96960

Tel: (+692) 625 3206/4020,
(+692) 528 5885, **Fax:** (+692) 625 7471

Email: kustokarness@gmail.com

Secretariat of the Pacific Community
Private Mail Bag, Suva, Fiji

Tel: (+679) 3370733, **Fax:** (+679) 3370021

Email: FeretiA@spc.int

United Nations Development Programme (UNDP)
Level 8, Kadavu House, 414 Victoria Parade, Suva, Fiji

Tel: (+679) 331 2500, **Fax:** (+679) 330 1718

Email: registry.fj@undp.org
www.fj.undp.org

Kilen Kejbarok Bwidej Im Deen

Ilo Majol in Jej Kakot kaare ko
kijen men in eddek ko (juon
allon mokta)

Kaare ko rej kolaplok unen bwidej eo non kalonlok men ko remaron eddek ilo bwidej eo, bwe en maron kajoor ilo ien deet nilnil im bobrae an deen kakkure men in eddek ko.

Kojerbal kein wutdikdik ko ne ejjab bato ko reddik mejeir bwe en jab lap an lutok deen ilo am kommani ak kaare im bareinwot ilo ien wutdikdiki men in eddek kein.



Step 1

Kalet juon jikin eo ellur im eban kanooj in bauri deen in wot (rain).



Step 2

Alen eo ilon tata ej bwidej im bok. Kobaik waj deen.



Step 3

Alen eo kein karuo, bwidej ko an men in mour ak ou in Waini (ilo Majol Island).



Step 4

Alen eo Kein kajilu bolok maroro ak jabrewot mar ko remaroro (ak bareinwot waini eo jej kane, bedkat, ak kobej in eek, etc.) Wawen in ej komman bwe en likkun bwil kaare in bwidej eo im elikkun lap tokjen.

Step 5

Kobaik waj deen ilo alen kein jilu.



Step 6

Alen eo kein kemen: Mottan men in mour ko rekot.

Step 7

Katutuiki alen ko emen (4) (im kojberbal kein katutu ko im jab kojberbal hose nan kejbarok dren).



Step 8

Emaron eliji men kein jilu (3) katten.



Step 9

Kalibubuiki kon tapolan or pulajtik.



Step 10

Komakiti tapolan eo elikin ruo (2) ran.



Step 11

Etales jonan an maanan pwe en bed wot ilo 50 degree ko.