



भारत सरकारद्वारा सहयोग प्राप्त नेपाल आवास पुनर्निर्माण परियोजना



Empowered lives.
Resilient nations.

विद्यमान भवनको भूकम्प प्रतिरोधि क्षमता बढाउनुलाई भूकम्पीय प्रबलिकरण भनिन्छ ।

यदी हामी बस्ने वा काम गर्ने भवनको भूकम्पीय प्रतिरोध गर्ने संरचनात्मक प्रविधिहरु निर्माणको क्रममा अपनाइएका छैनन् भने, हामी अब आउन सक्ने भूकम्पमा सुरक्षित हुदैनौं ।

घरको भूकम्पीय सुरक्षाको लागि विद्यमान वा आशिक रुपमा क्षति भएका भवनलाई मत्काउन र पुनर्निर्माण गर्न पर्दैन किनभने त्यसो गर्न ठुलो रकम चाहिन्छ र कष्टकर पनि हुन्छ । त्यसको सट्टामा प्रबलिकरणको ज्ञान प्रयोगलाई प्रयोग गर्न सकिन्छ ।

अब आउन सक्ने भूकम्पमा घरको सुरक्षा निश्चित गर्न प्रबलिकरण सबैभन्दा सस्तो र छिटो माध्यम हो ।

आफ्नो घरलाई मर्मत
गरेर भूकम्प आउनुभन्दा
अगाडीको अवस्थामा
पुन्याऔं ।



कमजोर वा जोरिबम वा
क्षति नभएको घरहरुलाई
प्रबलिकरण गरेर अब
आउन सक्ने भूकम्पबाट
सुरक्षित बनाऔं ।



घरलाई भूकम्प प्रतिरोधी बनाउन आजै सुरु गरौं ।

यदी तपाइको हातमा नै सुरक्षित हुने आधार छ भने किन अरुलाई कुर्ने ?

जानकारीको लागी सम्पर्क :

जिल्ला कार्यालय

गोरखा नगरपालिका ८ आलेगाउँ (भवन डिभिजन कार्यालय नजिकै), सम्पर्क नम्बर (०६४-४२१३६५)



भारत सरकारद्वारा सहयोग प्राप्त नेपाल आवास पुनर्निर्माण परियोजना



Empowered lives.
Resilient nations.

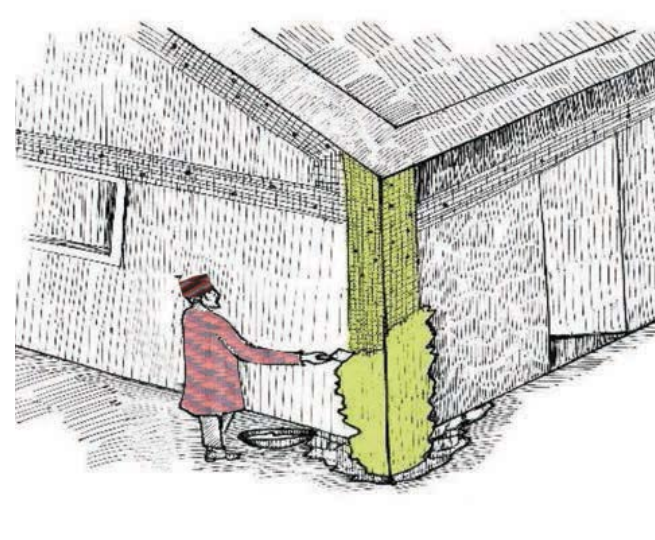
**पुनर्निर्माणको प्रक्रियामा घर भत्काउने, त्यसबाट निस्कने सामग्री
तह लगाउने कार्यको लागि धेरै पैसा लाग्छ ।**

**हिमाली भागमा सबै घरको भूकम्प प्रतिरोधी क्षमता बढाउनका लागि
भत्काएर पुनर्निर्माण गर्न सम्भव हुँदैन ।**

किन प्रबलिकरण गर्ने ?

- ❖ नयाँ घर निर्माण गर्न लाग्ने खर्चको ५ भागको करिब १ भाग वा कम पैसा लाग्छ ।
- ❖ धेरै छिटो हुन्छ ।
- ❖ घरको मौलिकतालाई बचाउँछ ।
- ❖ विभिन्न चरणमा प्रबलिकरण गर्न सकिन्छ ।

**भूकम्पीय सुरक्षा निश्चित गर्न विद्यमान घरको प्रबलिकरण गर्नु अधिकांश
मानिसहरूको लागि सबैभन्दा राम्रो विकल्प हो ।**



प्रबलिकरण कसरी गर्ने ?

- १) गारोहरू भित्र बाहिर दुई पत्र भएर भत्किन नदिन ढलान पट्टीको प्रयोग गर्नुपर्छ ।
- २) विभिन्न सतहमा भूकम्पीय पट्टी प्रयोग गर्नुपर्छ ।
- ३) छड्के चिरा पर्न नदिन खुला भागलाई बन्द गर्नुपर्छ ।
- ४) गारोको तेर्सो भाग थेउन सक्ने क्षमतालाई बढाउन ठाडो डण्डीको प्रयोग गर्नुपर्छ ।

पुतली गारोबाट भारी सामग्री जस्तै ढुङ्गा गारो वा इट्टा गारो हटाएर हलुका सामग्री जस्तै काठ वा जस्तापाता प्रयोग गर्नुपर्छ ।

अन्तिममा, सबै विद्यमान कमजोर नयाँ वा पुरानो घरहरूलाई प्रबलिकरण गरेर सुरक्षित गर्न सकिन्छ ।

जानकारीको लागि सम्पर्क :

जिल्ला कार्यालय

गोरखा नगरपालिका ८ आलेगाउँ (भवन डिभिजन कार्यालय नजिकै), सम्पर्क नम्बर (०६४-४२१३६५)