

भूकम्प पश्चात् घरको क्षतिग्रस्त भागको मर्मत र पुनः निर्माण गरेर, त्यसलाई पहिलाकै अवस्थामा पुन्याउने प्रक्रियालाई मर्मत र पुनर्स्थापना भनिन्छ ।



घरको खुला ठाउँबाट शुरु भएका विकर्ण चिराहरु



भ्याल ढोकाका कुनाबाट शुरु भएका विकर्ण चिराहरु



एक्कासी भत्किएको चुली गारो

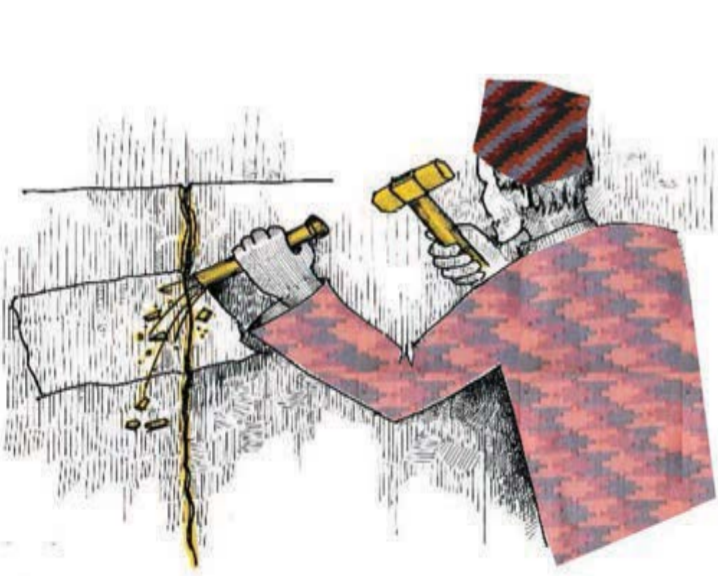


गारोको खण्ड पत्र-पत्रमा भत्केको

यदि घरको कुनै भागमा चिरा परेको वा भत्केको छ भने, त्यतिमै डराउनु पर्दैन । त्यस्तो क्षतिग्रत भागको मर्मत र पुनर्स्थापना गरी प्रबलिकरण गर्नु भने हामी अब आउने भूकम्पबाट सुरक्षित हुनसक्छौं ।

कसरी क्षतिग्रस्त भागको मर्मत र पुनर्स्थापना गर्ने ?

- १) रौं जस्तो चिरा : चर्केको ठाउँमा हम्मर प्रयोग गरी अंग्रेजी अक्षर “भी” / “V” जस्तै छिना हाग्ने र त्यहाँ राम्ररी मसला गर्ने ।
- २) ५ मि. मि. सम्मको चिरा : चर्केको ठाउँमा हम्मर प्रयोग गरी अंग्रेजी अक्षर “भी” / “V” जस्तै छिना हाग्ने र त्यहाँ राम्ररी मसला गर्ने र सोही ठाउँमा निप्पल प्रयोग गरेर सिमेन्ट मसलाको लेदो राम्ररी हाल्ने ।
- ३) ५ मि. मि. भन्दा ठुलो तर १० मि. मि. भन्दा सानो चिराहरु : चर्केको ठाउँमा हम्मर प्रयोग गरी अंग्रेजी अक्षर “भी” / “V” जस्तै छिना हाग्ने र त्यहाँ राम्ररी मसला गर्ने र सोही ठाउँमा निप्पल प्रयोग गरेर सिमेन्ट मसलाको लेदो राम्ररी हाल्ने ।
- ४) गारोको भाग घण्टी भन्दा बाहिर निस्केको वा पुरै भत्किएको : क्षतिग्रस्त गारोको भागलाई हटाउने र निर्माणको सामान्य नियमावाली प्रयोग गरी पुनर्स्थापना गर्न सकिन्छ । यदि भत्काएको भागको सामान गुणस्तरको छ भने पुनः प्रयोग गर्न सकिन्छ ।



याद राखौं, प्लाष्टर गरेर मात्र घरको भूकम्प प्रतिरोधात्मक क्षमता बढ्दैन । प्रबलिकरण गर्नु अघि क्षति भएको भागलाई प्राविधिक सल्लाह अनुसार पहिले पुनर्स्थापना गर्नुपर्छ ।



भारत सरकारद्वारा सहयोग प्राप्त नेपाल आवास पुनर्निर्माण परियोजना



Empowered lives.
Resilient nations.

पुनर्स्थापना भएका सबै घरहरूलाई प्रबलिरण गर्नु भन्ने मात्र हामी अब आउने भूकम्पबाट सुरक्षित हुनसक्छौं ।

के तपाईंको घर भूकम्पको लाभग्राही सूचीमा नपरे पनि केही क्षति भएको छ ?

यदि “**छ**” भन्ने तल लेखिएका कुरालाई ध्यान दिएर पढ्नुहोस् :

- डरले गर्दा घरलाई भत्काइ हाल्न हुदैन ।
- प्राविधिक निरीक्षण बिना घरलाई भत्काउन वा मर्मत गर्न हतार गर्नु हुदैन ।
- तालिम प्राप्त नभएको व्यक्तिसँग सुझाव लिन हुदैन ।
- प्राविधिक व्यक्तिसँग सुझाव लिएरमात्र घर सम्बन्धि कुनैपनि कार्य सुरु गर्ने निर्णय लिनुपर्छ ।
- घरको माथिल्लो तल्लालाई प्राविधिक सल्लाहबिना हटाउनु हुदैन ।
- घरको क्षमता बढाउन भनेर जथाभावी ढलानको पिलर थप्नु हुदैन ।
- पुनः निर्माण गर्दा पहिले निर्माणको क्रममा गरेको गलति दोहोर्‍याउनु हुदैन ।
- प्लाष्टरले घरको क्षमता बढाउँदैन त्यसैले पैसा प्रशस्त मात्रामा छैन भने प्लाष्टर गरी राख्न पर्दैन ।
- भूकम्प प्रतिरोधात्मक घरको जानकारी राम्ररी बुझेर घर निर्माणको क्रममा प्रयोग गर्नुपर्छ ।
- निर्माण गर्दा घरको सबै भाग भूकम्प प्रतिरोधात्मक हुनुपर्छ ।
- प्रविधि र निर्माण सामाग्रीहरूको विकल्प राख्दा, आफ्नो आर्थिक अवस्थाको हिसाबमा मात्र रोज्नुपर्छ ।



यहाँ माथि देखाइएका सबै घरहरूलाई मर्मत र पुनर्स्थापना गरेर भूकम्प अगाडीको अवस्थामा पुर्‍याउन सक्दछौं र प्रबलिकरण गरी भूकम्प प्रतिरोधात्मक भएर बस्नका लागि सुरक्षित बनाउन सक्दछौं ।

- १) **मर्मत र पुनर्स्थापना** : यदि घरको क्षति थोरै मात्रामा भएमा, जस्तै चिरा परेको, गारोको खण्ड पत्र-पत्रमा भत्केको वा अन्य भाग थोरैमात्रा भत्केको छ भने त्यसलाई मर्मत गरी भूकम्प आउनु अगाडीको अवस्थामा पुर्‍याउन सकिन्छ ।
- २) **प्रबलिकरण** : घरको पुनर्स्थापना गरेर भूकम्प आउनु अगाडीको अवस्थामा पुर्‍याएपनि, सोही घरको प्रबलिकरण गर्नु भन्ने हामी ढुक्कसँग सुरक्षित भएर बस्न सक्छौं ।
- ३) **पुनर्निर्माण** : यदि घर पुर्णरूपमा क्षति भए वा ५०% भन्दा बढी क्षति भएमा मात्र, सो घरलाई भत्काएर, भूकम्प प्रतिरोधात्मक निर्माणको अभ्यास गरी पुनर्निर्माण प्रक्रियामा अगाडी बढाउनु पर्छ । यदि भत्काएको भागको सामान गुणस्तरको छ भने पुनः प्रयोग गर्न सकिन्छ ।



ODR COLLABORATIVE