

ढुङ्गा माटोको घरमा जस्ता तारको प्रविधि बुङ्गल सहित एक तल्ला र दुई तल्ला भवनमा



Empowered lives.
Resilient nations.

“उत्थानशील आवास पुननिर्माण”

भारत सरकारद्वारा सहयोग प्राप्त नेपाल आवास पुननिर्माण परियोजना



ढुङ्गा माटोको घरमा जस्ता तारको प्रविधि



Empowered lives.
Resilient nations.

१. ढुङ्गा माटोको गारोमा जस्ता तारले बाँधेर घर बनाईने प्रविधि

परिचय

यो प्रविधि पुर्णरूपमा आधारभुत निर्माण सामाग्री जस्तै गारो निर्माणको लागि ढुङ्गा र माटो, छानोको संरचनाको लागि कर्कट जस्तापाता र मध्य तल्लाको लागि काठको चिरपटहरूमा माटोको प्रयोगमा आधारित छ । बुईँगल सहितको एक तल्ले र दई तल्ले भवनहरू नेपालको पहाडि क्षेत्रमा बनाइने घरहरू जस्तै छन् । यो प्रविधि पुर्णरूपमा राष्ट्रिय भवन सहितामा आधारित छ । यो प्रविधिमा गारोको दुवै तिर ठाडो जस्ता तारको प्रयोग गरिन्छ भने यस्ता तारहरू निश्चित दूरिमा राखेको कस लिंकहरूसंग बाधेको हुन्छ । ठाडो जस्ता तारहरू जमीन सतहभन्दा केहि माथिबाट सुरुभई बुईँगल गारोको माथिल्लो सतहमा राखिएको वाल प्लेटमा जोडिएको हन्छ । तेस्रो बन्धनको रूपमा वेल्डेड वायर मेसको प्रयोग गरिन्छ ।

२. निर्माण सामाग्रीको बिशेषता एवम् प्रावधानहरू

१. गारोको एकाईहरू : गारोको एकाईहरू सुर र जोर्नीहरूमा एक आपसमा बाधिँएको हुनुपर्ने र गारोको तत्वहरूमा ठाडो जोर्नीहरू एउटै ठाडो रेखामा पर्ने गरि नबनाउने
२. मसला : जैविक सामाग्री, फोहोर र गिटीबाट मुक्त माटोको मसला
३. छानो : कर्कट जस्तापाता वा अन्य स्थानीय स्तरमा उपलब्ध हलुका सामाग्रीको प्रयोग गर्ने
४. भुईँ : उपयुक्त माटोको मसलाको प्रयोग गर्ने
५. छानो र भुईँको संरचना : स्थानिय स्तरमा उपलब्ध राम्रो उपचार गरिएको कडा काठको प्रयोग गर्ने
६. ठाडो जस्ता तार : ४ मि.मि ब्यासको ठाडो जस्ता तार को प्रयोग गर्ने
ठाडो जस्ता तारलाई अकुंश गर्ने कस लिंस्कको लागि २, २ मि.मि ब्यासको जस्ता तार को प्रयोग गर्ने
७. भुकम्प प्रतिरोध पट्टी : २ मि.मि ब्यासको जस्ता तारको ३१ मि.मि × ३१ मि.मि वेल्डेड वायर मेस (गारोको भित्र हुन'पर्ने) २ वटा ४ मि.मि ब्यासको जस्ता तार वेल्डेड वायर मेसको दुवै तर्फ अकुंस गरेको हुनुपर्ने

एक तल्ला र बुईगल



तह	जनशक्ति		सामग्रीहरू								
	दक्ष	अदक्ष	ढुङ्गा	सुर बाँध्ने ढुङ्गा	माटो	४ मि.मि जस्तातार	२ मि.मि जस्तातार	वेल्डेड वाएर मेस	काठ	जस्ता	कर्कट जस्ता
	व्य.दि	व्य.दि	घ.मि	नं	घ.मि	किलो	किलो	वर्ग मि	घ.मि	नं	वर्ग.मि
कुर्सी सतह सम्म	२०	५२	१६	११०	२८	६	१४	१०	०	०	०
भुइतल्ला देखि बुईगलको माथिल्लो पट्टि सम्म	४०	६८	२९	२०३	११	१९	४४	४७	१.१	०	०
छानो मात्र	१८	२६	०	०	०	०	४	०	०.६	२५	१३
जम्मा	७८	१४६	४५	३१४	३८	२५	६३	५७	१.७	२५	१३

दुई तल्ला र बुईगल



तह	जनशक्ति		सामग्रीहरू								
	दक्ष	अदक्ष	ढुङ्गा	सुर बाँध्ने ढुङ्गा	माटो	४ मि.मि जस्ता तार	२ मि.मि जस्ता तार	वेल्डेड वाएर मेस	काठ	जस्ता	कर्कट जस्ता
	व्य.दि	व्य.दि	घ.मि	नं	घ.मि	किलो	किलो	वर्ग मि	घ.मि	नं	वर्ग.मि
कुर्सी सतह सम्म	२०	५२	१६	११०	२८	६	१४	१०	०	०	०
भुइतल्ला देखि बुईगलको माथिल्लो पट्टि सम्म	६९	१२१	४९	३४२	४२	२८	६६	६२	२.२	०	०
छानो मात्र	१८	२६	०	०	०	०	४	०	०.६	२	८
जम्मा	१०६	१९९	६५	४५३	७०	३४	८४	७२	२.८	२५	८

अगाडिको मोहडा



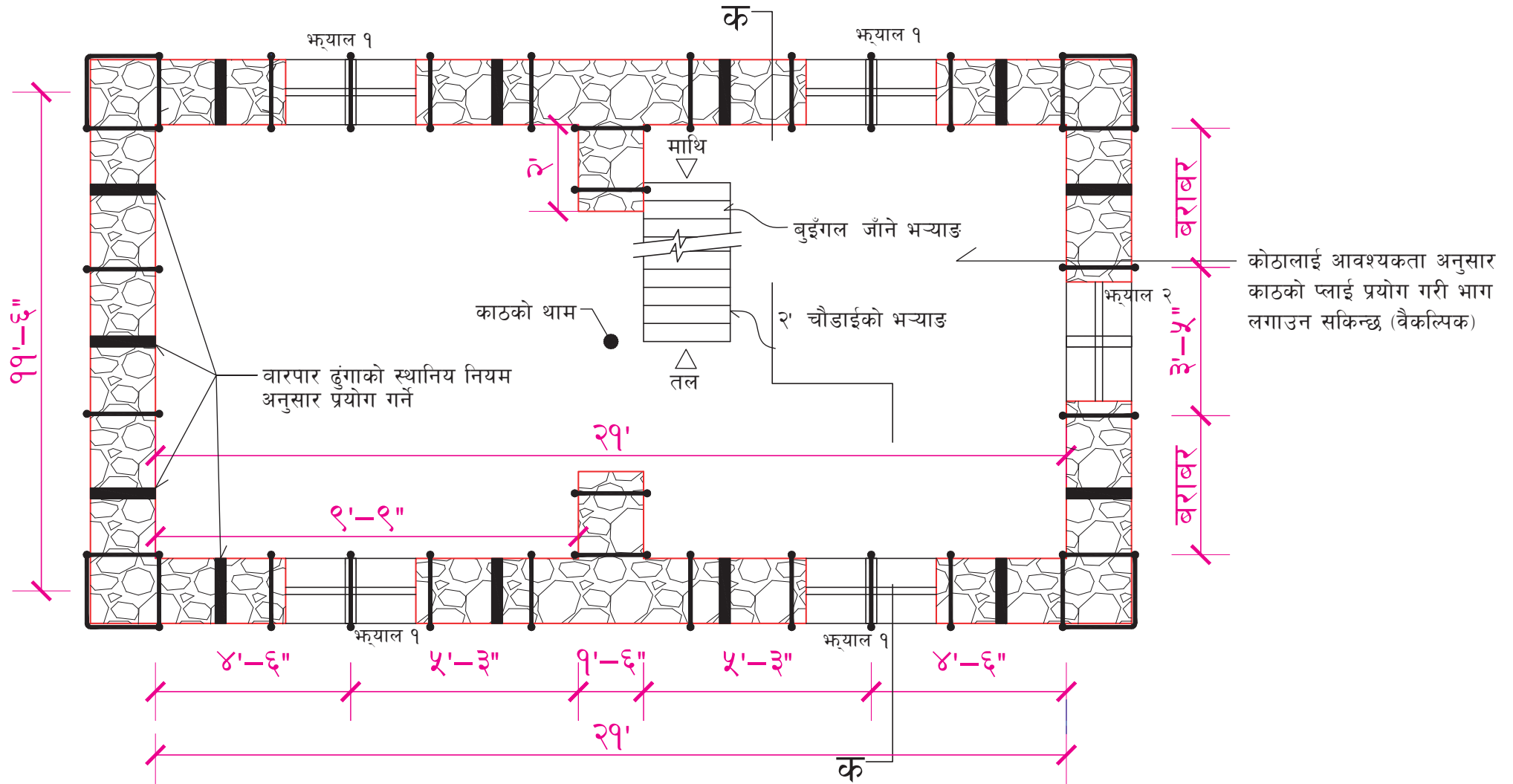
एक तल्ला र बुईंगल



दुई तल्ला र बुईंगल

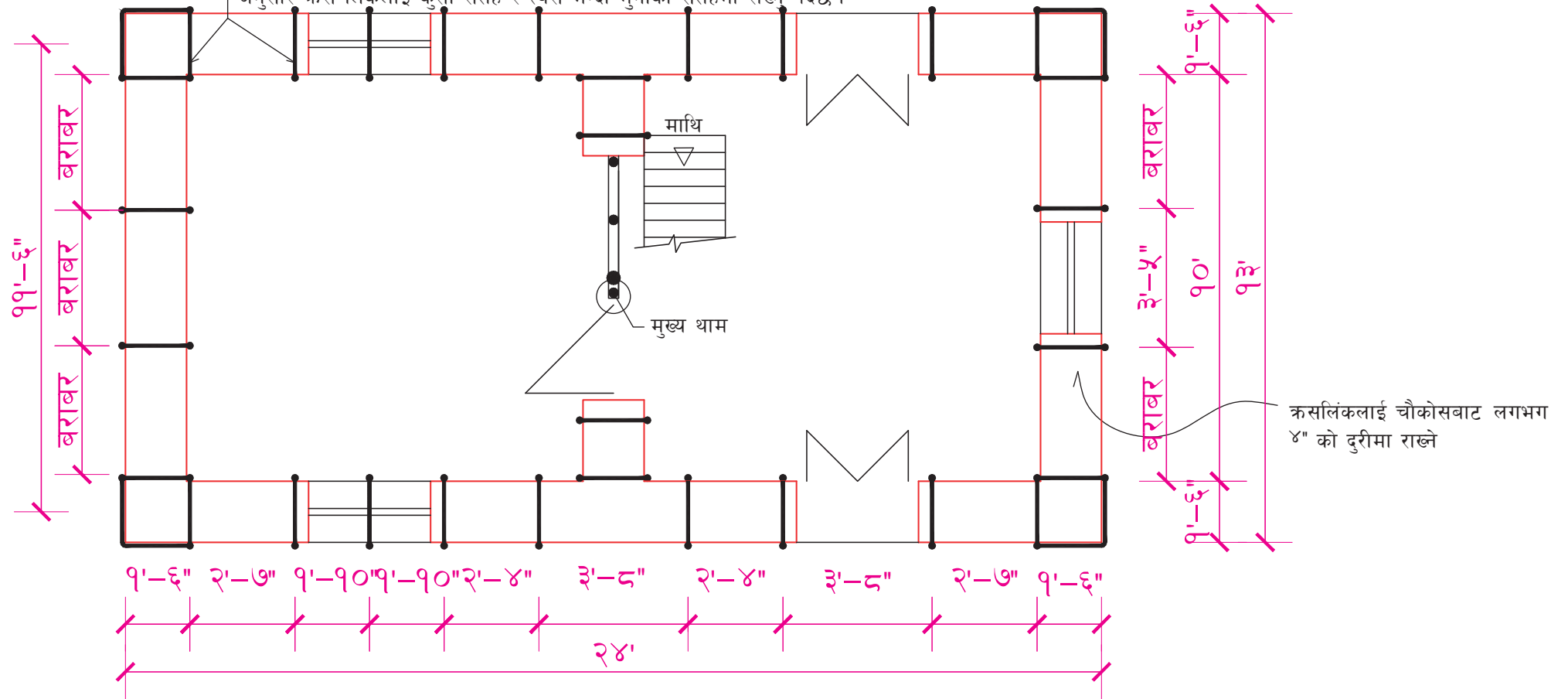
बायाँ मोहडा





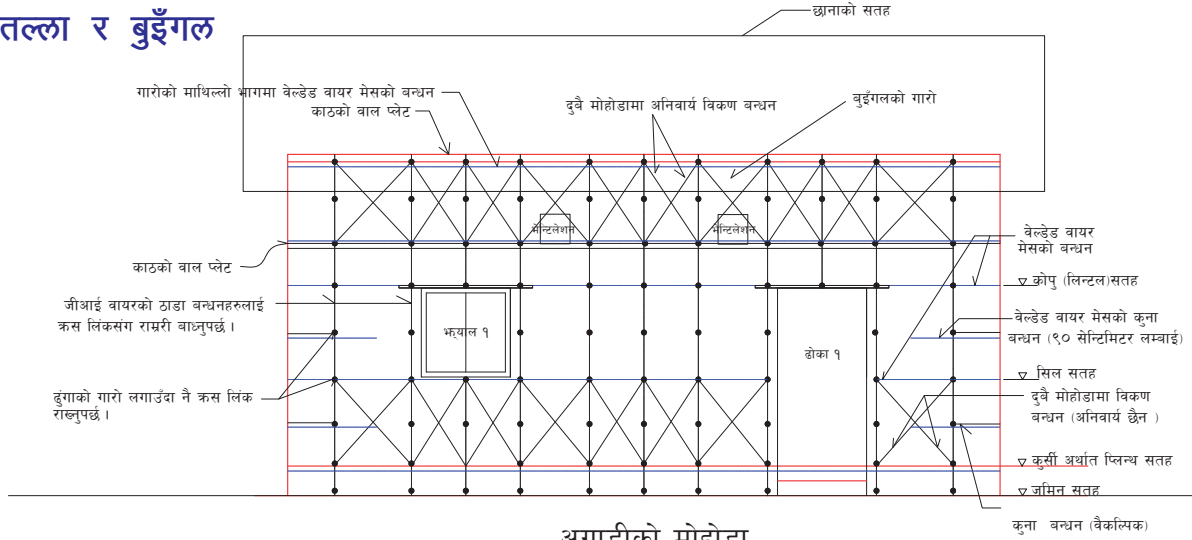
पहिलो तल्लाको नक्सा (फ्लोर प्लान)

कुर्सी सतह भन्दा माथि गारो लगाउदा क्रस लिंकहरूको ठाडो दुरी डेढ फिटको हुनुपर्छ, जगतहको विवरणमा देखाइए अनुसार क्रस लिंकलाई कुर्सी सतह र त्यस भन्दा मुनीको सतहमा राख्न पर्दछ।

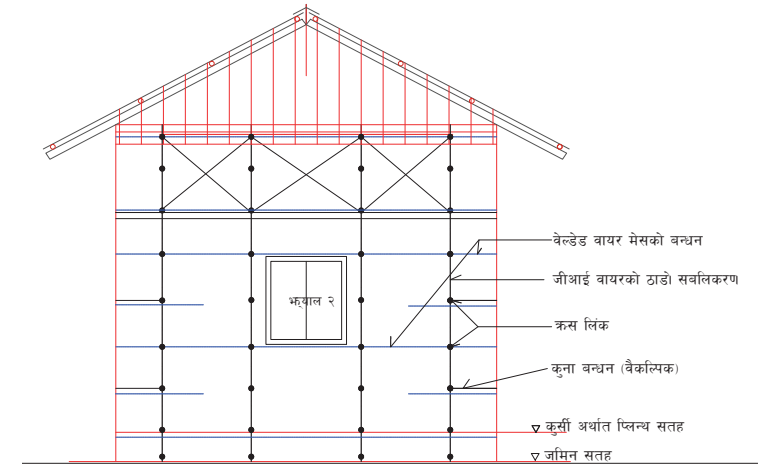


सबै तल्लामा क्रस लिंक राख्ने

एक तल्ला र बुईगल

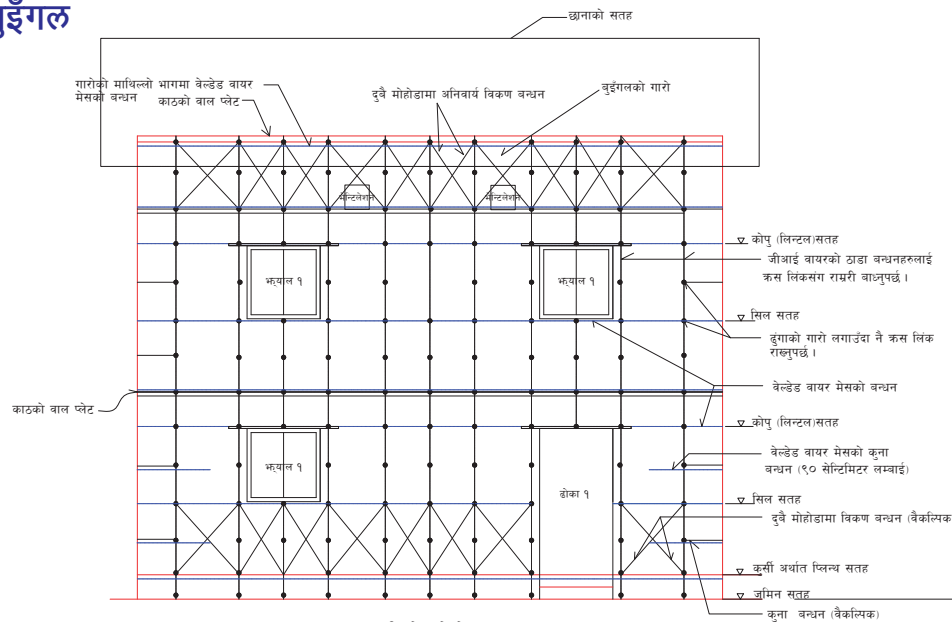


अगाडीको मोहोडा

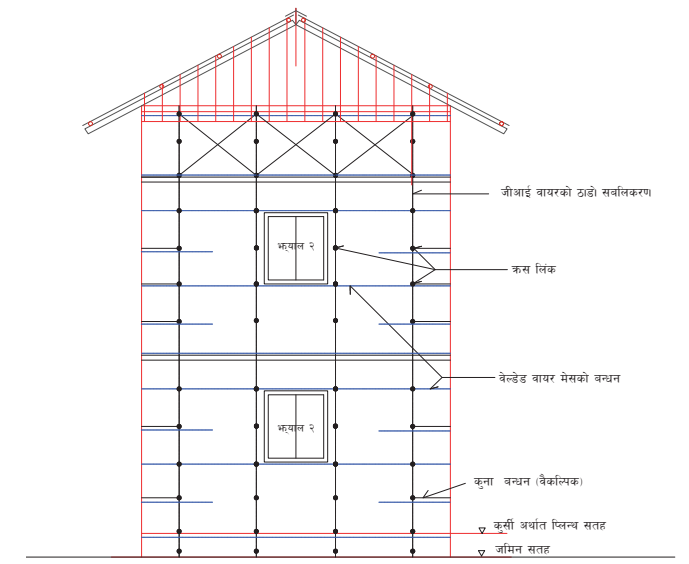


बाया मोहोडा

दुई तल्ला र बुईगल

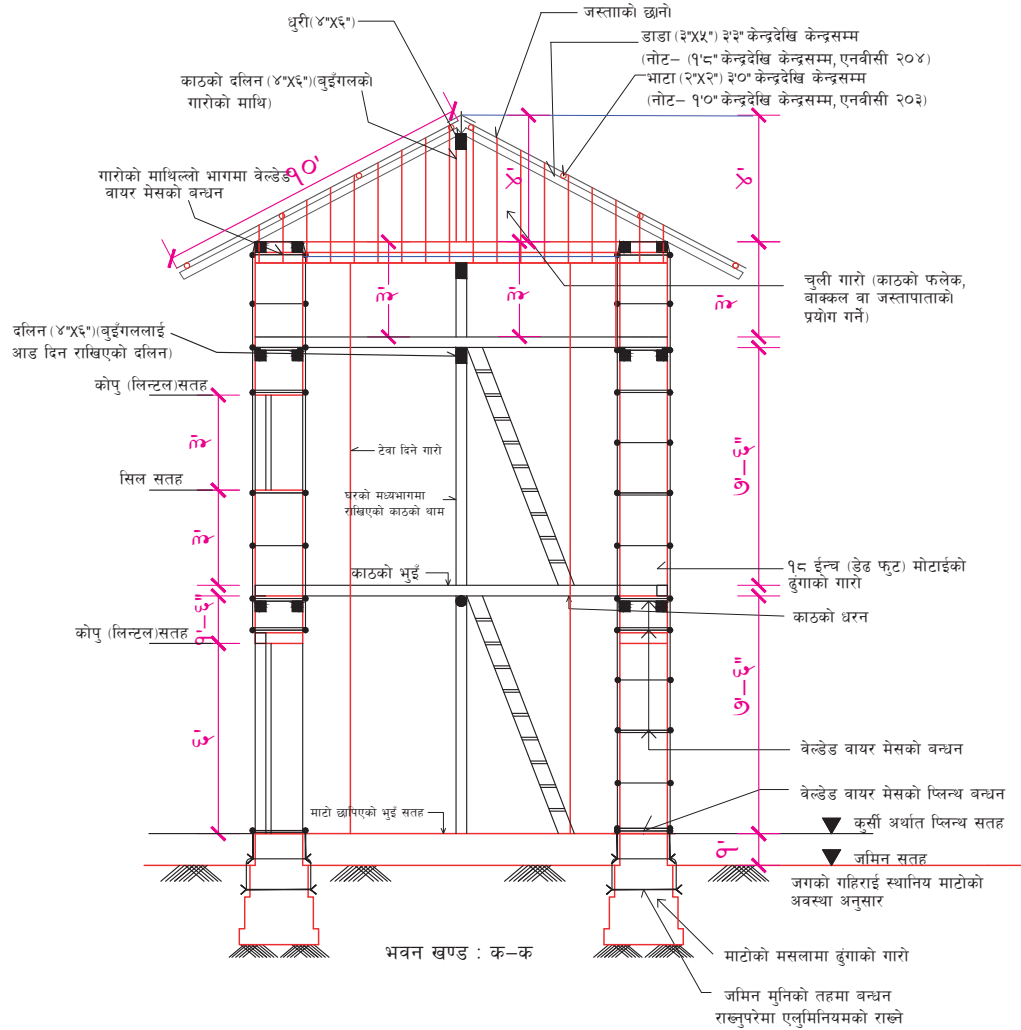


अगाडीको मोहोडा

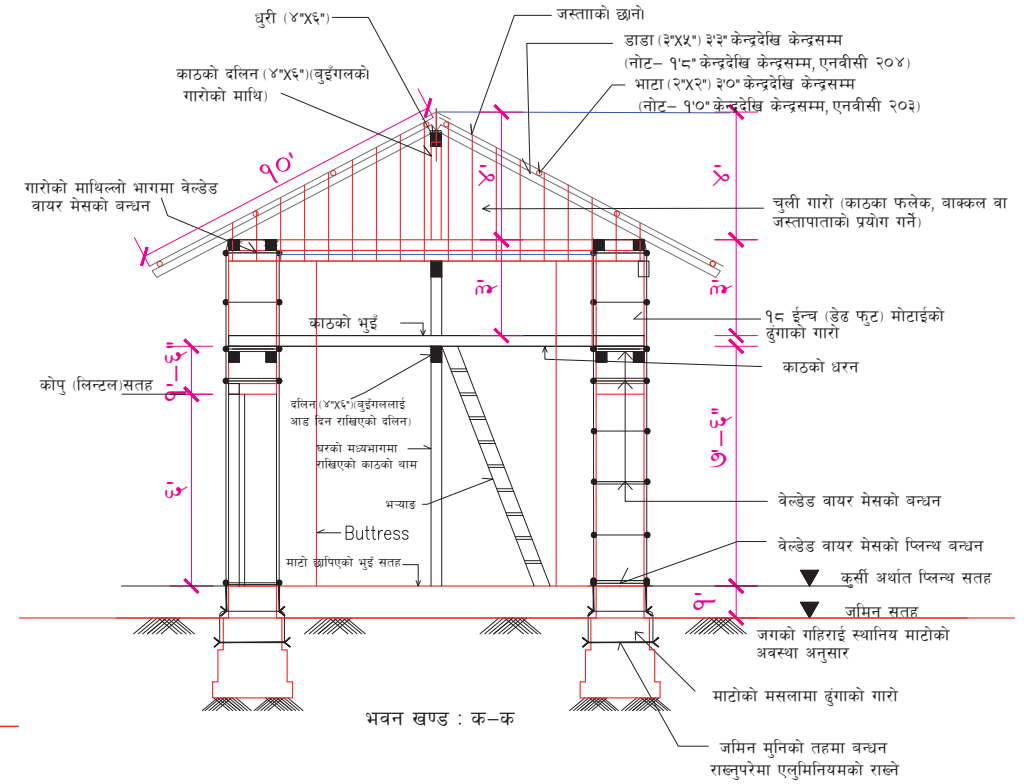


बाया मोहोडा

दुई तल्ला र बुईगल



एक तल्ला र बुईगल



उपयुक्त ढुङ्गा माटोको गारोको निर्माणको लागि साधारण नियमहरू



गारो निर्माणका लागि गोला ढुङ्गाहरूको प्रयोग गर्नुहुदैन। गोला ढुङ्गाहरू एक आपसमा चिप्लने र यस्तो ढुङ्गाबाट बनेको गारो अस्थिर हुन्छ।



जमिन मुनिको जग निर्माणको लागि गोलाकार ढुङ्गाहरू प्रयोग गर्नुहुदैन र खाली ढुङ्गाहरू मात्र भर्नु हुदैन।



जमिन मुनिको जग निर्माणको लागि जग निर्माणको सहिता पालना गरी जग निर्माण गर्नुपर्दछ।



गारोको खुल्ला भागमा थोरै मात्रामा माटोको मसला प्रयोग गरी टुक्रा ढुङ्गाहरूले खाली भाग भर्नु पर्दछ।



गारोको दुवै भागहरू एक आपसमा जोडिई एउटै एकाइको रूपमा कार्य गर्नुपर्दछ। टाडो जोनीहरू एउटै रेखामा पर्नुहुदैन।



गारोको भित्री र बाहिरी भागहरूको एक आपसमा जोडाइको लागि लामो ढुङ्गाहरू गारोको मोटाई तर्फ राख्नुपर्दछ।



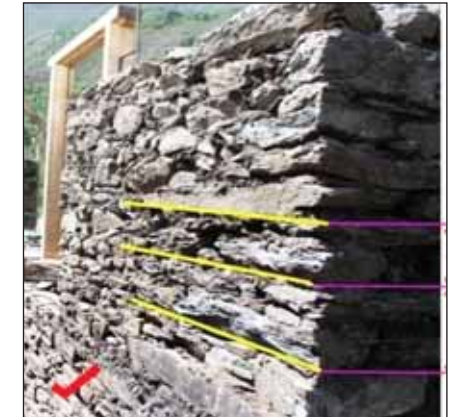
गारोको भित्री भाग र बाहिरी भागको जोडाइको लागि प्रत्येक ०.७ वर्ग मि मा एउटा वारपार ढुङ्गा प्रयोग गर्नुपर्दछ।



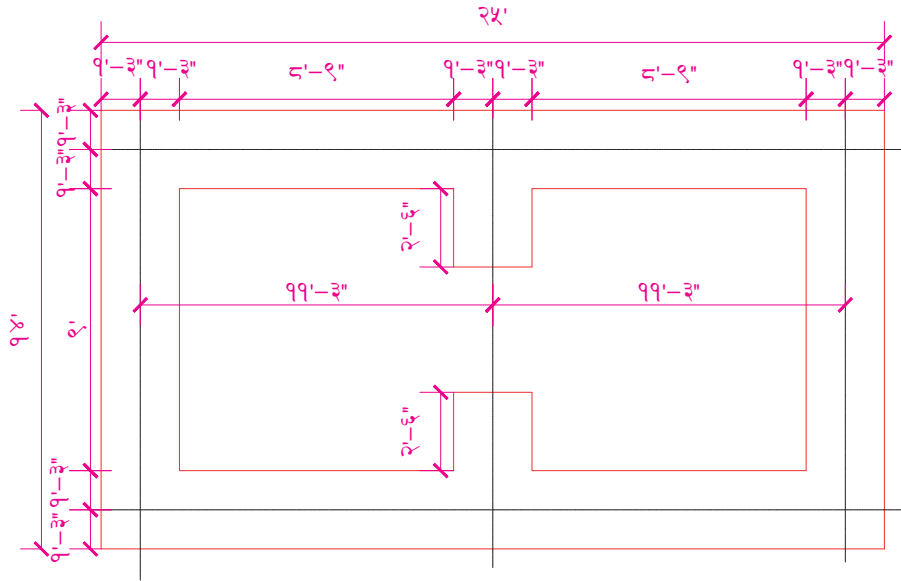
ढुङ्गाको चौडा सतह गारोको लामो दिशातर्फ राख्नु पर्दछ।



लामा ढुङ्गाहरू गारोका कुनाहरूमा लामो दिशातर्फ प्रत्येक सतहहरूमा राख्नुपर्दछ।



ढुङ्गा माटो गारो लगाउँदा एक खण्डमा ६०० मि.मि भन्दा अग्लो गारो लगाउनु हुदैन।



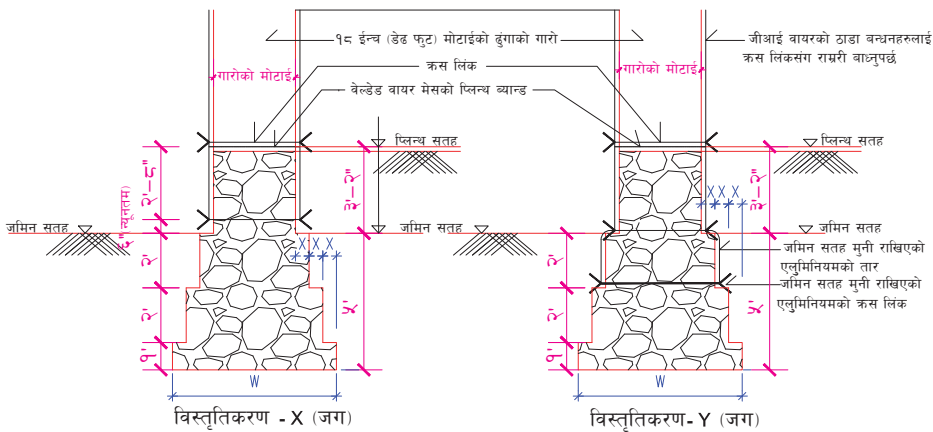
जगको नक्सा



जगको भुईँ सतहबाट खुकुलो माटो र अन्य सामग्रीहरू फाल्नुपर्दछ । जग तहमा पानी जमेको हुनुहुदैन । जगको सतह राम्रोसँग खदिएको हुनुपर्दछ ।



जगको भुईँ सतहमा चौडाई बराबरको १५० मि.मि देखि २२० मि.मि मोटाइको ढुङ्गा माटोको एक सल गारो लगाउनु पर्दछ ।



भत्केकै घरको जग पनि पुन प्रयोग गर्ने सकिने

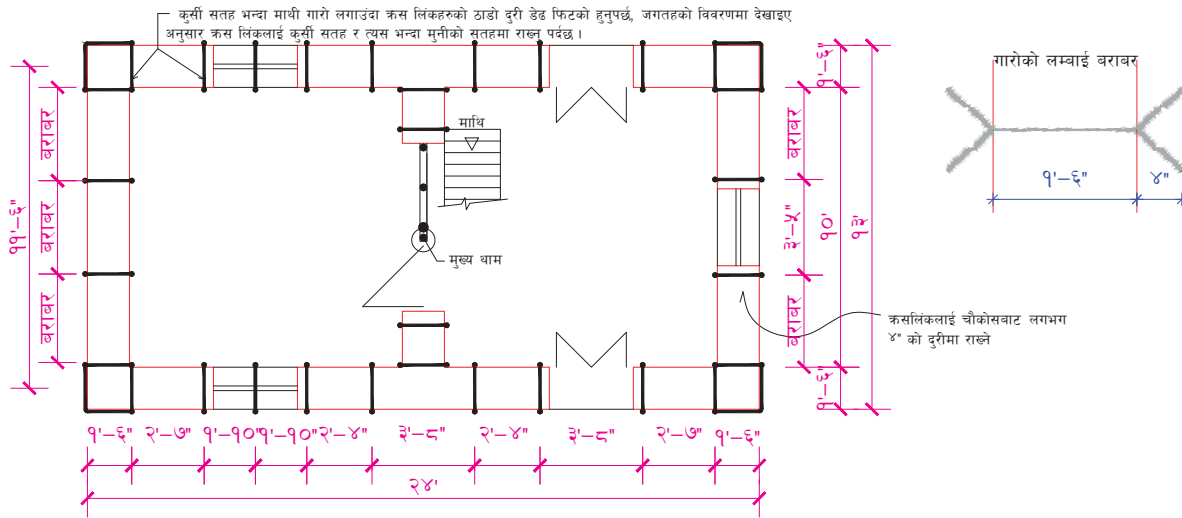
एलुमिनियमको तार पाएको खण्डमा



जग देखि जमिन सम्म स्टेप काट्टै जग निर्माणका आधारभुत मान्यताहरू अवलम्बन गर्दै जग निर्माण गर्नुपर्दछ ।



गारोको प्रत्येक सलहरूलाई ठाडो राख्न घण्टिको सहायताले गारो ठाडो लाइनमा भएनभएको निश्चित गरिनुपर्दछ । जग गारोको प्रत्येक सलहरू एउटै लेबलमा निर्माण गर्न लेबल पाइप र जोरीको प्रयोग गर्नुपर्दछ ।



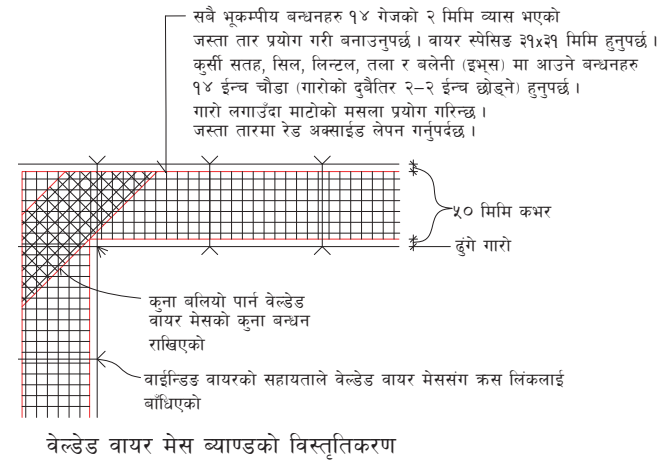
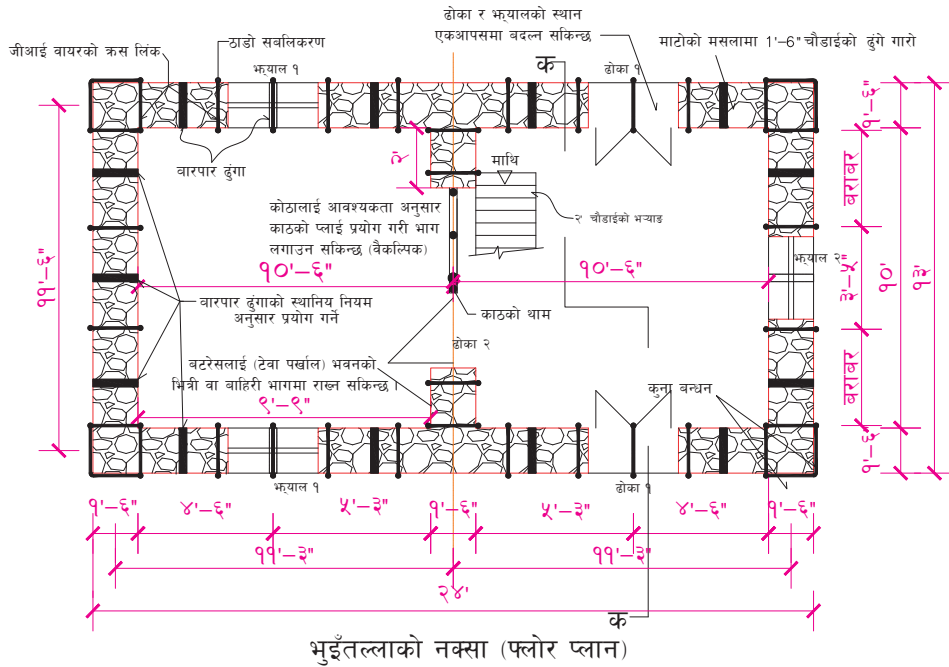
क्रस लिंकको प्रयोग गरिनु अगावै प्रशस्त मात्रामा क्रस लिंक तयार गर्नुपर्दछ । जमिन सतह नजिक राखिने क्रस लिंकहरू प्लास्टिकको ट्युब भित्र राख्नु पर्दछ । पानीको असरबाट थप सुरक्षाको लागी ट्युबको दुवै तर्फ एम सिलको प्रयोग गर्नुपर्दछ ।

सबै तल्लामा क्रस लिंक राख्ने स्थान



जमिनको सतह भन्दा ३ (इन्च) माथि राखिने क्रस लिंक माथिको चित्रमा देखाए भै राख्नु पर्दछ । यस्ता क्रस लिंकहरू दुवै तर्फ १० मिमि बाहिर निस्केंको हुनु पर्दछ ।

कुसी सतहमा राखिने प्रत्येक क्रस लिंकहरू जमिन सतह भन्दा ३ (इन्च) माथि राखिने क्रस लिंकसँग घण्टिमा हुनु पर्दछ ।



नोट: पट्टिहरु ५ स्थानमा राखिन्छन् - कुर्सी, सिल, लिन्टल (कोपु), बुईंगल र बुईंगलको माथिल्लो भाग



माटोको मसलामा वेल्डेड वायर मेस बिछ्याई ४ मि.मि व्यासको जस्ता तारलाई बाइन्डिड तारले गारोको दुवैतर्फ बाध्ने



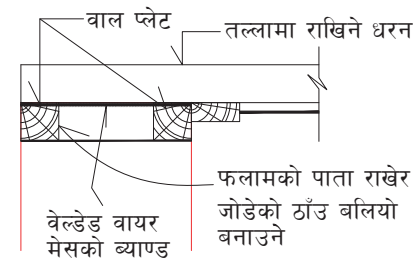
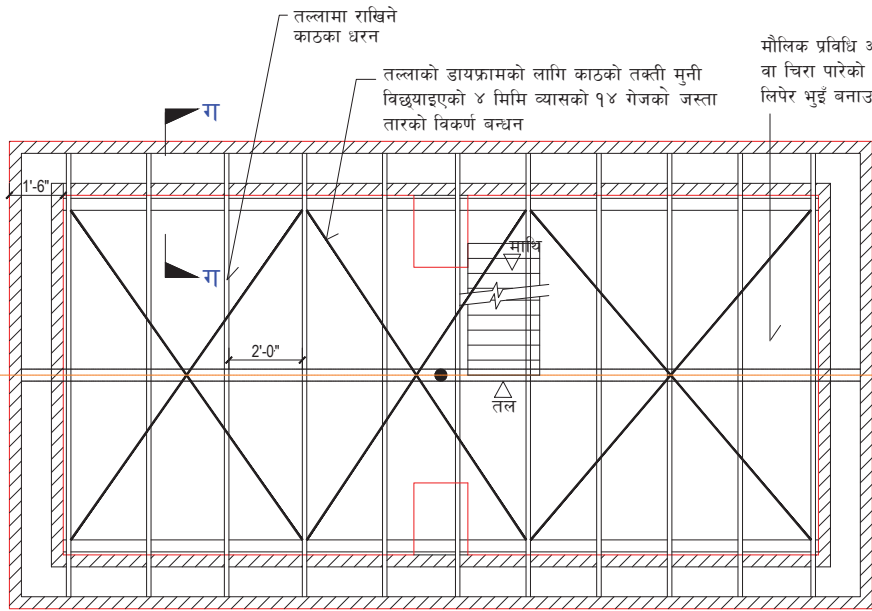
क्रस लिंकलाई घण्टिको प्रयोग गरि उपयुक्त स्थानमा राख्ने



जी.आई/वाईन्डिड तारले क्रस लिंकलाई वेल्डेड वायर मेस सँग अंकुश गर्ने



गारोको जोर्नीहरुको मजवुदिको लागि जोर्नीहरुमा ४५० मा थप वेल्डेड वायर मेसलाई वाइन्डिड तारले अंकुश गर्नुपर्दछ

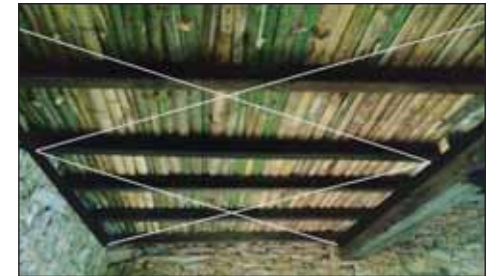


खण्ड ग-ग

बुइँगल तथा अन्य तल्ला बनाउँदा काठको फ्रेम राख्ने तरिका



कुसीँ बन्धन: अन्य स्थानमा पनि कुसीँ बन्धन जस्तै अरु बन्धनहरू राख्ने



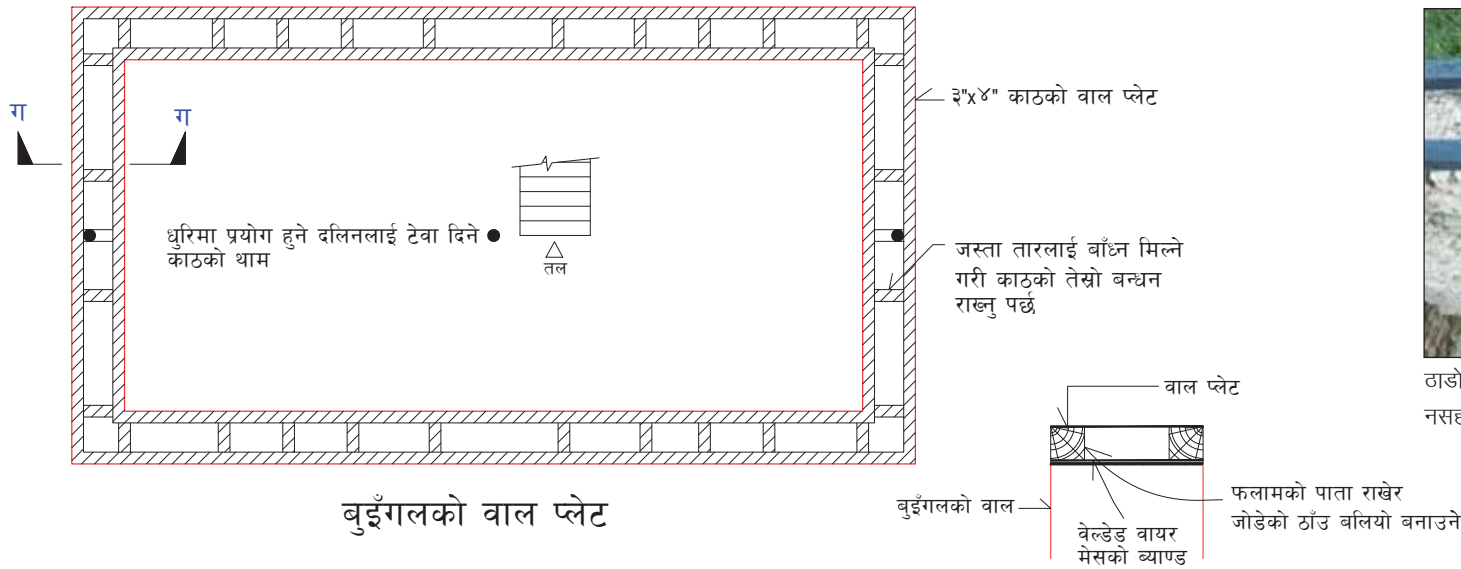
तल्लाको डायफ्रामको लागि काठको तक्ती मुनी विछ्याइएको जस्ता तारको विकर्ण बन्धन



काठको वाल प्लेट माथि जस्ता तारहरूको बिचमा राखिएको काठको तक्तीहरू



खुला काठको तक्ता मुनि प्रदान गरेको जस्ता तारको विकर्ण बन्धन



बुईगलको वाल प्लेट

खण्ड ग-ग



ठाडो जस्ता तारलाई अंकुश गर्ने वाल प्लेटमा जोडिएको काठको नसहरू



काठको वाल प्लेटलाई कुनामा विकर्ण काठको नससँग जस्ता तारले बाधिएको

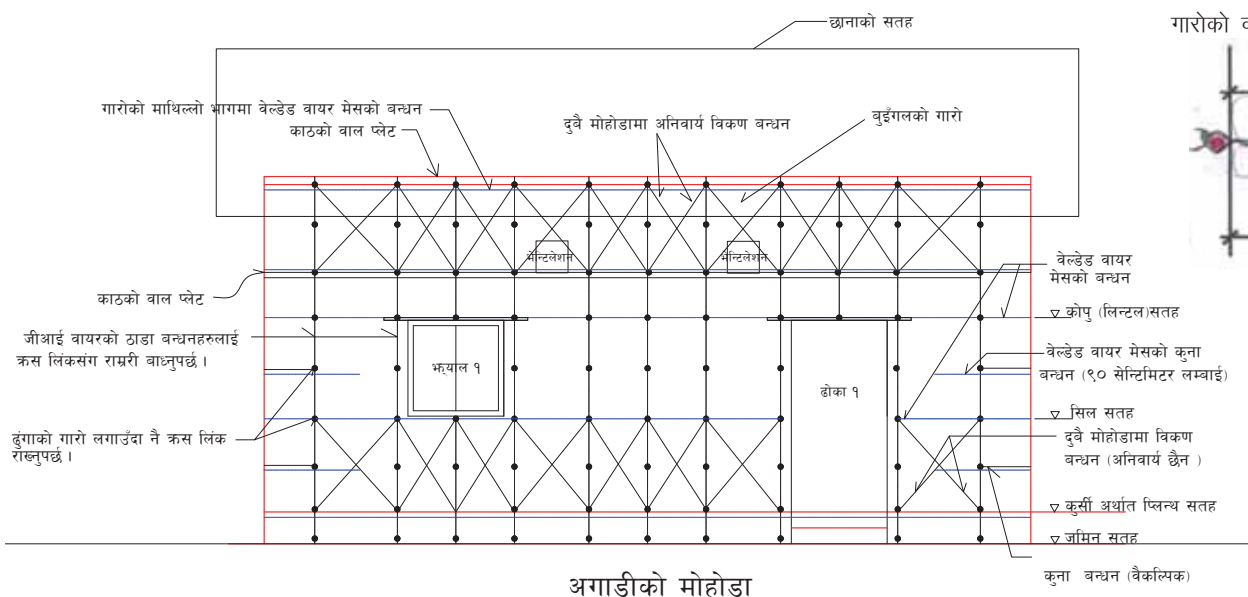


छानोको डाडालाई उपयुक्त गुणस्तरको काठको वाल प्लेटसँग जोडिएको

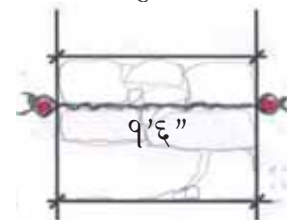


ठाडो जस्ता तारलाई तन्काई गारोको वाल प्लेट सँग अंकुश गरिएको





गारोको वारपार हुने गरी क्रस लिंक राखिएको



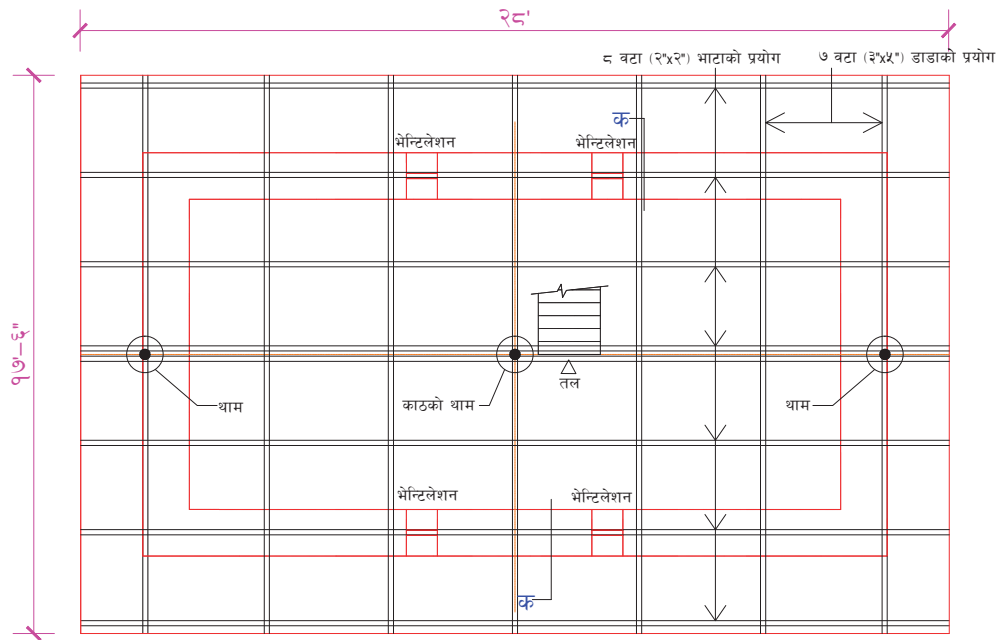
क्रस लिंकलाई ठाडो जस्ता तारसँग अंकुश गरिएको



वाल प्लेटसँग अंकुश गरिएको जस्ता तार



गारोको सतहमा राखिएको ठाडो जस्ता तारको पक्तिहरू



छानाको फ्रेम राख्ने तरिका
डाडा-भाटा संयोजन



लामो समयसम्म टिकाउको लागि खम्बाको आधारलाई अलकत्राले पोती प्लास्टिकले बेरीएको



काठको टुडालले खम्बा र मुख्य दलिनलाई मजबुद पारिएको



बुईगल छोप्ने छानोको फ्रेमलाई बुईगलसँग जोडिएको



वाल प्लेट र भाटाहरू बीच जोर्नीहरूमा झिल प्रयोग गरी पाइलट प्वाल बनाई फलामको पाताले जोड्नु पर्दछ



छानो फ्रेमको जोडाइलाई मजबुद पार्न फलामको पाताहरूको प्रयोग गरिएको



गोलाकार खम्बा माथि राखिएको मुख्य दलिन सँग जोडिएको डाडाहरू



वाल प्लेट – वाल प्लेट बीचको जोडाई



फलामको पाताले खम्बा र टुडालको जोडाइलाई मजबुद बनाइएको



काठको भाटाहरूलाई फलामे पाताले जोडिएको



फलामको पाता वा जस्ता तारले डाडा भाटाहरूलाई फलामे किल्लाको प्रयोग गरी थप मजबुद बनाइएको



डाडा भाटाहरूको जोडाईलाई २ मि.मि जस्ता तारले बाधिएको

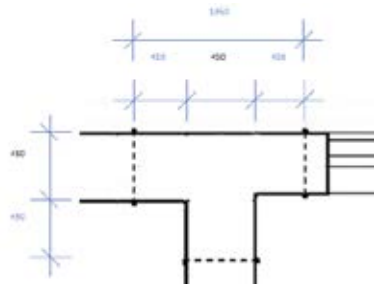


जस्ता तार वा फलामे पाताले फ्रेमको त्रेस्रो र टाडो जोर्नीहरूलाई मजबुद बनाइएको

नोट : ३/४" को फलामको पाता, १" चौडाईको पूरानो कर्कट जस्तापाता बाट काटिएर बनाइएको पाता र २ मिमि व्यासको जस्ता तारको प्रयोग गरेर काठहरू बिचको जोर्नी बलियो पार्ने

प्राविधिक विवरण

१. २-२ मि.मि जस्ता तारको क्रस लिंक ४५० मि.मि को ठाडो दुरीमा राख्नुपर्दछ । पुरा विवरण माथि देखाइएको छ ।
 - क. जमिन सतह भन्दा ३ इन्च माथि राखीएको सम्पूर्ण क्रस लिंकहरू ५ मि.मि व्यासको पि.भि.सि वा प्लास्टिकको ट्युब भित्र राख्नुपर्दछ, जसको दुबै तर्फको खुल्ला भाग एम-सिल वा सो सरहको सिल भएको पदार्थले सिल गरी खिया प्रतिरोधि बनाउनु पर्दछ ।
 - ख. अरु सम्पूर्ण क्रस लिंकहरू पनि ५ मि.मि व्यासको पि.भि.सि वा प्लास्टिकको ट्युबभित्र राख्न सकिन्छ । यस्ता ट्युबको दुबै खुल्ला भागहरू सुरक्षित रूपमा सिल गरिनुपर्दछ । यसले भविष्यमा जस्ता तारमा खिया लागेमा अर्को नयाँ जस्ता तार फेर्न सहयोग गर्दछ ।
२. जमिन मुनि प्रयोग गरिने जस्ता तारहरू आलमुनियमबाट बनेको हुनु पर्दछ । पुरा विवरणको लागि जग निर्माणको विस्तृत विवरण हेर्नुहोला ।
३. यदि गारोको लम्बाई उचाईको दुई गुणा भन्दा बढि वा बराबर भएमा सो गारोलाई लड वाल भनिन्छ, अन्यथा सर्ट वाल भनिन्छ ।
४. ठाडो सवलीकरणको रूपमा प्रयोग गरिने ४ मि.मि जस्ता तार वा ६ मि.मि आलमुनियम तारको अधिकतम दुरी ढुङ्गा माटोको गारोको दुबैतर्फको लामो गारोको लागि ९०० मि.मि (३ फिट) र छोटो गारो को लागि १२०० मि.मि (४ फिट) हुनुपर्दछ । जमिनमुनी प्रयोग गर्ने जस्ता तारहरू पुर्णतय आलमुनियमको हुनुपर्दछ ।
५. टि-जोर्नीमा राखिने सम्पूर्ण क्रस लिंकहरू गारोको भित्री सतह देखि कम्तीमा ४५० मि.मि टाढाको दुरीमा राख्नु पर्दछ ।



७. सम्पूर्ण भूकम्प प्रतिरोधी पट्टिहरूमा २ मि.मि व्यासको ३१ मि.मि ८३१ मि.मि (दुवै दिशातर्फ) जस्ता तारको वेल्डेड वायर मेस प्रयोग हुन्छन् र यस्ता पट्टिहरूमा थप २ वटा-४ मि.मि व्यासको जस्ता तार गारोको दुवैतर्फ लामो दिशातर्फ राखी अंकुश गरिन्छ । यदि भिन्न गेजको जस्ता तार र सो जस्ता तारहरू बीचको दुरी फरक भएमा तारको क्रस सेक्सनल क्षेत्रफल एकै अनुपातमा भएको निश्चित गरिनुपर्दछ । कुर्सी, सिल, लिन्टेल र तल्लाहरूमा प्रयोग गरिने वेल्डेड वायर मेस ३५० मि.मि चौडा र दुवै छेउ तर्फ ५० मि.मि छोडेको (कभर) हुनु पर्दछ । यस्ता पट्टिहरू माटोको मसलामा राख्नु पर्दछ । वेल्डेड वायर मेस खिया निरोधक नभएमा खिया निरोधक लेपको (रेड अक्साइड) प्रयोग गर्नुपर्दछ ।
८. गारोमा राखिने विकर्ण बन्धन १ वटा-२ मि.मि व्यासको जस्ता तार भित्री र बाहिरी सतहमा क्रस लिंकहरू सँग अंकुश गरेको हुनुपर्दछ । विस्तृत विवरण मोहडाको सिटमा देखाइएको छ ।
९. गारोको कुनामा लगाइने कुना बन्धन १ वटा-२ मि.मि व्यासको जस्ता तार हुनु पर्दछ र सो तार कुनाको नजिकैको क्रस लिंक सँग अंकुश गरिनु पर्दछ ।
१०. वेल्डेड वायर मेसमा प्रयोग गरिने वाइन्डिङ वायर खिया निरोधक हुनुपर्दछ ।
११. ६ मि.मि आलुमिनियमको तार उपलब्ध भएमा डिटेल Y मा देखाएभै जग निर्माण गर्नुपर्दछ । अन्य अवस्थामा डिटेल X मा देखाए भै जग निर्माण गर्नु पर्दछ । विद्यमान जगमा डिटेल X अनुकरण गर्नुपर्दछ ।
१२. सम्पूर्ण काठहरूको जोर्नी २ मि.मि जस्ता तारले बलियोसँग बाँध्नु पर्दछ वा फलामको पाताको प्रयोग गरी जोर्नीको तागत बढाउनु पर्दछ ।
१३. L आकारको वा कुनामा बारदलि निस्कैको भवन (प्राय जस्तो चलनचलितको घर) भएमा विशेष ध्यान दिई कुना लगायत यस भागलाई बलियो बनाई असमान भवनबाट हुन सक्ने क्षतिलाई न्यूनिकरण गर्न पछिल्लो पानाको बुँदा क देखि छ का नियमहरू पलना गर्नु पर्दछ ।

प्राविधिक विवरण

क. यदि गारोको प्रोजेक्सन 'P' गारोको चौडाइ 'B' को 1/5 वा सो भन्दा कम भएमा प्रोजेक्सन गारोको निर्माण मुख्य गारो भै गर्नु पर्दछ ।

ख. यदि 'P' B/5 भन्दा बढि भएमा जस्तै C-D, D-G / G-F प्रोजेक्सन गारोमा थप वेल्डेड वायर मेसको पट्टिहरू मुख्य रूपमा कुर्सी र सिल, सिल र लिन्टेल, लिन्टेल र भुई पट्टिको मध्य भागमा प्रदान गरिन्छ । यस्ता पट्टिहरू मुख्य पट्टिहरू जस्तै C-A, F-H मा १ मिटर भित्र पर्ने गरि मिलाएर राख्नु पर्दछ ।

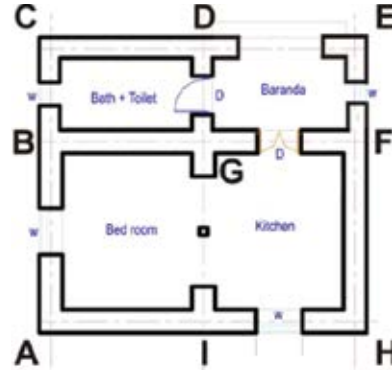
ग. यदि 'P' B/3 भन्दा बढि भएमा प्रोजेक्सन गारो मुख्य गारोबाट अलग गरेर निर्माण गर्नुपर्दछ । विकल्पको रूपमा निम्न थप कुराहरूमा जोड दिएर गारो र कुनाहरूलाई मजबुद गर्न सकिन्छ ।

घ. मुख्य गारो H-F लाई F-E सम्म विस्तार गरी बारतली छोपेर विस्तार गरिएको गारोमा खुल्ला भाग प्रदान गरिनु पर्दछ । कुना E मा L आकारको संरचना प्रदान गरेर गारोलाई मजबुद पार्न सकिन्छ ।

ङ. गारो C-D-E को मजबुदीको लागि D मा आड गारोको निर्माण गर्नुपर्दछ र उक्त आड गारोको कम्तीमा २ फिट लम्बाइको हुनुपर्दछ ।

च. खम्बा र दलिनको जोडाइलाई फलामे पाताले मजबुद बनाउने । D-E गारोको तल्लाको सतहमा एउटा काठको दलिन राख्नु पर्दछ र उक्त दलिन जस्ता तार र वेल्डेड वायर मेस सँग उपयुक्त तरिकाले कसिएको हुनु पर्दछ ।

छ. बाहिरको तल्लाको डायफ्रामको मजबुदीको लागि छानोमा जस्ता तारको छड्के तार प्रदान गर्नुपर्दछ । कोष्ठक बन्धनले छानाको डायफ्राममा सुधार गर्दछ ।



ढुङ्गा माटोको गारोको डिजाइनको लागि राष्ट्रिय भवन संहिता २०३ मा आधारित रहेर गर्नु पर्दछ

क्रम नं	विवरण	प्रस्तावहरू
१.२	तल्ला सङ्ख्या	२ ^{१/२}
५.२	लम्बाइ र चौडाइको अनुपात	३:१
५.३	अधिकतम तलाको उचाइ	३ मिटर
५.४	अधिकतम घरको उचाइ (तला-तला)	गारोको मोटाइको १२ गुना
६.२	जगको गहिराइ र चौडाइ	तालिका ६.१ मा देखाए भै
७.१	वारपार ढुङ्गाको वितरण	१ भागमा ०.७२ वर्ग मिटर
७.२	गारोको मोटाइ- न्यूनतम	४५० मि.मि
७.३	आड बिनाको गारोको अधिकतम लम्बाइ	गारोको मोटाइको १२ गुना=५.४ मिटर
७.३	टेका गारो बीचको दुरी	गारोको मोटाइको १२ गुना=५.४ मिटर
७.४	गारोको मोटाइ / उचाइ- अधिकतम	१:८
८.१	खुल्ला भागको अधिकतम चौडाइ	गारोको कूल लम्बाइको २५%
८.२	खुल्ला भाग बीचको दुरी- न्यूनतम	गारोको मोटाइको १.५ गुना=६७५ मि.मि
८.२	कुना बाट खुल्ला भागको दुरी- न्यूनतम	गारोको मोटाइ वा खुल्ला भागको उचाइको आधा, जुन बढि हुन आउदछ
८.२	खुल्ला भागहरू बीचको ठाडो दुरी	६०० मि.मि भन्दा कम हुन नहुने

राष्ट्रिय भवन संहिता २०३ अनुसार विभिन्न माटोको प्रकारको लागि जगको नाप

माटोको प्रकार	तल्ला सङ्ख्या					
	१ तल्ला		२ तल्ला		२ तल्ला र बुईगल	
	चौडाइ	गहिराइ	चौडाइ	गहिराइ	चौडाइ	गहिराइ
कडा	७५०	७५०	७५०	७५०	७५०	७५०
मध्यम	७५०	७५०	७५०	७५०	७५०	७५०
नरम	७५०	७५०	९००	७५०	९००	७५०