



ANEXO 15. ¿Contraseña segura?

1. Escribe 3 recomendaciones para construir una contraseña:

- a)
- b)
- c)



2. La señora María Torres está decidiendo una contraseña. De las siguientes ideas que ha pensado ¿Cuál consideras es la más segura? Márcala con una X.

- () maria123
- () mAriATorRes123
- () cH1!4qu1Le\$
- () M4r14.52
- () fR3\$4\$.L4g0

3. Consejos para cuidar nuestras contraseñas. Marca con una “X” los consejos correctos para proteger tus contraseñas.

- Ten anotadas las contraseñas en muchos lugares, a la mano, para que no se te olviden.
- Evita compartir contraseñas con otras personas.
- Evita escribir tu contraseña en libros o documentos que pueden ser vistos por otras personas.
- Es mejor tener una sola contraseña para todos tus servicios (redes sociales, servicios financieros, correo electrónico).
- No utilices como contraseña datos que se relacionen con tu persona o familia como fechas de nacimiento, nombres, apellidos.
- Cambia frecuentemente la contraseña.
- No utilices la misma contraseña para todos los servicios (redes sociales, servicios financieros, correo electrónico).
- Mientras menos veces cambies tu contraseña es mejor.