



Metas y planeación



Respondan en grupo las siguientes preguntas, reflexionando sobre las metas que hayan alcanzado a lo largo de la vida.



1. Cuando era **niña** logré:

¿Cuál era mi meta?:

¿Qué me hizo alcanzarla?:



2. Cuando era **adolescente (13-16 años)** logré:

¿Cuál era mi meta?:

¿Qué me hizo alcanzarla?:



3. Como **mujer adulta** he logrado:

¿Cuál es o ha sido mi meta?:

¿Qué me hizo o ha hecho alcanzarla?:
