



Metas y planeación

ANEXO 9. Mis Metas³⁶

Establece 3 metas: una a corto plazo (menos de 1 año), otra a mediano plazo (1 a 5 años) y otra a largo plazo (más de 5 años) y llena las tablas que vienen debajo de la meta. Además, pregúntate si tu meta a corto plazo ¿te ayuda a cumplir tu meta a mediano y largo plazo? Así como tu meta a mediano plazo ¿te ayuda a cumplir tu meta a largo plazo?

 Meta 1 (corto plazo)	¿Qué recursos se necesitan para alcanzarla?	¿Qué riesgos se identifican para lograrla?	¿Qué decisiones implican por parte de la persona?	Ganancias y costos	¿Necesito la ayuda de alguien más?	¿Qué pasos son necesarios seguir para alcanzarla?

³⁶ Fuente: Actividad adaptada de Citibanamex y Saber Cuenta (2015) "Saber decidir cuenta para el bienestar de mi familia" segunda edición. México.



Metas y planeación

 Meta 3 (largo plazo)	Plazo ¿Qué recursos se necesitan para alcanzarla?	¿Qué riesgos se identifican para lograrla?	¿Qué decisiones implican por parte de la persona?	Ganancias y costos	¿Necesito la ayuda de alguien más?	¿Qué pasos son necesarios seguir para alcanzarla?

PREGUNTA: ¿A partir de cuándo empezaré a realizar acciones para cumplir mi meta en tiempo y forma?



Una vez que tengas las metas escritas, pégalas en un lugar visible o accesible para que las recuerdes diario