



COVID-19  
Seguras en casa

# Estrategia de formación

El Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) y ONU Mujeres en colaboración con el Gobierno de la Ciudad de México a través de la Secretaría de las Mujeres, desarrollaron el proyecto **Covid-19: seguras en casa**, que incluyó 3 estrategias de formación remota para el personal del servicio público de diversas dependencias del Gobierno de la Ciudad de México:



01



Capacitación  
virtual

02



Ciclo especializado de  
webinars.

03



Micrositio web para el  
aprendizaje de herramientas  
para el manejo del estrés



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA  
DE LAS MUJERES



# Estrategia 01 | Capacitación virtual

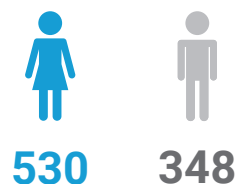
Por medio de los cursos se capacitó a 2,146 personas.

Participó el personal del servicio público de diversas dependencias del Gobierno de la Ciudad de México (LUNAS, Fiscalía General de Justicia, Secretaría de Seguridad Ciudadana, Locatel) mediante 3 cursos virtuales:

## ● Género y derechos humanos

**Objetivo.** Dotar a las y los participantes de los conocimientos necesarios para relacionar el marco de los derechos humanos de las mujeres con sus funciones sustantivas al brindar atención o prestar servicios a nombre del Estado.

**Dedicación estimada:** 8 horas.

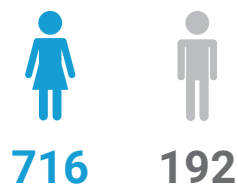


**Total:** 878 personas

## ● Violencias contra niñas, jóvenes y mujeres en contextos de emergencia y crisis

**Objetivo.** Analizar las violencias contra niñas, jóvenes y mujeres en el marco de emergencias y crisis, tomando en consideración las bases sociales y culturales que las favorecen y perpetúan, con el fin de plantear acciones para su erradicación, atención y prevención.

**Dedicación estimada:** 5 horas

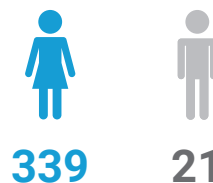


**Asistencia:** 908 personas

## ● Uso y aplicación del protocolo de atención telefónica y virtual

**Objetivo.** Adquirir competencias para poder brindar atención a casos de violencia contra las mujeres y las niñas (VCMN), en contextos de emergencia.

**Dedicación estimada:** 10 horas.

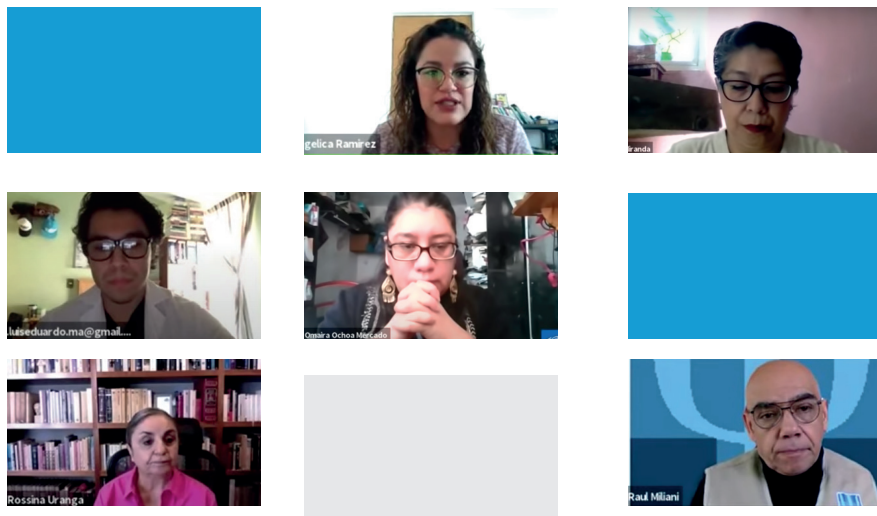


**Asistencia:** 360 personas

# Estrategia 02

Ciclo especializado de webinars

Entre junio y septiembre de 2020 se implementaron 7 webinars en torno a la atención y prevención de la violencia contra mujeres y niñas en la Ciudad de México, representando 10.5 horas de capacitación.



**Los webinars fueron atendidos por 2,643 personas en vivo y alcanzaron un total de 21,637 visualizaciones (hasta octubre del 2020).**

Nombre del webinar	Disponible en
La violencia contra mujeres y niñas como un problema público	<a href="https://youtu.be/91a4VGeXwPQ">https://youtu.be/91a4VGeXwPQ</a>
Derechos de las mujeres y niñas a vivir una vida libre de violencia ¿cómo garantizarlo durante el contexto de emergencia sanitaria?	<a href="https://youtu.be/V1k6GoomC-U">https://youtu.be/V1k6GoomC-U</a>
Herramientas y mecanismos de atención y protección a mujeres víctimas de violencia de género	<a href="https://youtu.be/jl5HX9MK2SE">https://youtu.be/jl5HX9MK2SE</a>
Valoración de riesgo de violencia feminicida: recomendaciones para primeros y segundos respondientes	<a href="https://youtu.be/ei5_szyel-g">https://youtu.be/ei5_szyel-g</a>
¿Por qué hablar de otras masculinidades para prevenir y eliminar la violencia contra mujeres y niñas?	<a href="https://youtu.be/x2J3-291w4g">https://youtu.be/x2J3-291w4g</a>
Debida diligencia, empatía y sensibilidad al género como factores para eliminar la violencia institucional y la violencia contra mujeres y niñas	<a href="https://youtu.be/5rFwmZuIY-0">https://youtu.be/5rFwmZuIY-0</a>
Manejo del estrés y burnout para el personal que atiende violencia contra las mujeres.	<a href="https://youtu.be/n10wd1qY1IE">https://youtu.be/n10wd1qY1IE</a>

# Estrategia 03

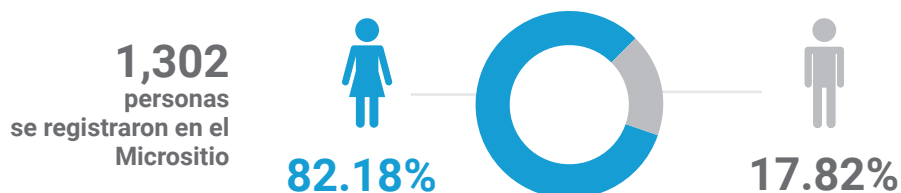
Micrositio  
web

Se lanzó la estrategia "Bienestar y Servicio" la cual integra una serie de materiales especializados en el autocuidado y manejo del estrés, dirigido a servidoras/es públicas/os que atienden casos de violencia contra mujeres y niñas en la Ciudad de México.

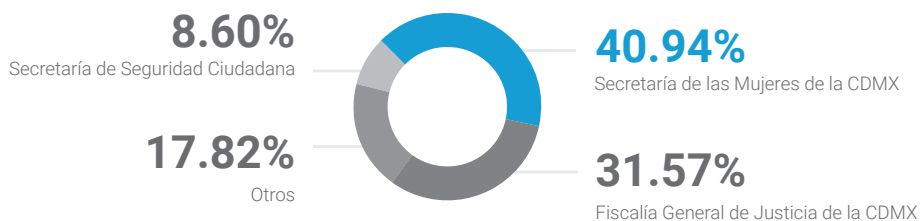


Los materiales están disponibles en:  
[bienestaryservicio.org](http://bienestaryservicio.org)

## Sexo



## Dependencia a la que pertenecen



## ¿Por qué deseas participar en esta estrategia de manejo del estrés por empatía y burnout?

