



# Metas y planeación

## Criterios de evaluación

**1.** Una meta no necesariamente ayuda a satisfacer las necesidades de una persona.

Verdadero       Falso

**2.** Une las columnas de los pasos para cumplir una meta

1.	En este futuro deseado, desmenuzar o detallar cuáles son sus características o aristas
2.	Desglosar los pasos o decisiones para alcanzar cada objetivo En este paso, además, es importante considerar: los costos y las ganancias, los riesgos y si se necesita la ayuda de otra persona
3.	Llevar a cabo los pasos establecidos
4.	Tener una visión general del futuro deseado
5.	Por cada arista, poner un objetivo general y objetivos particulares

**3.** Para que una meta se puede cumplir tiene que tener las siguientes características. Ser: específica, realizable, medible, con un plazo definido y retadora.

Verdadero       Falso

**4.** Las metas pueden ser de corto, mediano y/o largo plazo.

Verdadero       Falso

**5.** La mentalidad de crecimiento es la habilidad que permite mantener la motivación, el interés y el esfuerzo sostenido para alcanzar metas a largo plazo, a pesar de la adversidad, el fracaso, la frustración, los retos y otras circunstancias que puedan presentarse

Verdadero       Falso



# Metas y planeación



## Criterios de evaluación

1. Una meta no necesariamente ayuda a satisfacer las necesidades de una persona.

Verdadero  Falso

2. Une las columnas de los pasos para cumplir una meta

1.	En este futuro deseado, desmenuzar o detallar cuáles son sus características o aristas (2)
2.	Desglosar los pasos o decisiones para alcanzar cada objetivo En este paso, además, es importante considerar: los costos y las ganancias, los riesgos y si se necesita la ayuda de otra persona. (4)
3.	Llevar a cabo los pasos establecidos (5)
4.	Tener una visión general del futuro deseado (1)
5.	Por cada arista, poner un objetivo general y objetivos particulares (3)

3. Para que una meta se puede cumplir tiene que tener las siguientes características. Ser: específica, realizable, medible, con un plazo definido y retadora.

Verdadero  Falso

4. Las metas pueden ser de corto, mediano y/o largo plazo.

Verdadero  Falso

5. La mentalidad de crecimiento es la habilidad que permite mantener la motivación, el interés y el esfuerzo sostenido para alcanzar metas a largo plazo, a pesar de la adversidad, el fracaso, la frustración, los retos y otras circunstancias que puedan presentarse

Verdadero  Falso