

PROIECTAREA ECOLOGICĂ

A CLĂDIRILOR ȘI CARTIERELOR



PNUD Moldova sprijină tranziția spre durabilitate a mediului din Republica Moldova prin elaborarea unor coduri practice pentru proiectarea ecologică a clădirilor și cartierelor, a unei legislații locale pentru prevenirea poluării pe șantiere și prin inițierea unui sistem național de certificare pentru clădiri și cartiere sustenabile.

DE CE O CLĂDIRE ECOLOGICĂ?

O clădire ecologică reprezintă un spațiu construit conform standardelor de calitate, fiind mai sănătoasă și cu o serie de beneficii financiare pentru ocupanți.

Prin construirea de clădiri și locuințe verzi, putem răspunde unor provocări de ordin social, economic și de mediu, precum eroziunea solului, degradarea biodiversității, poluarea apelor subterane și calitatea scăzută a apei potabile, folosirea de materiale toxice, practici deficitare de gestionare a deșeurilor generate atât în etapa de șantier, cât și a operării clădirilor.

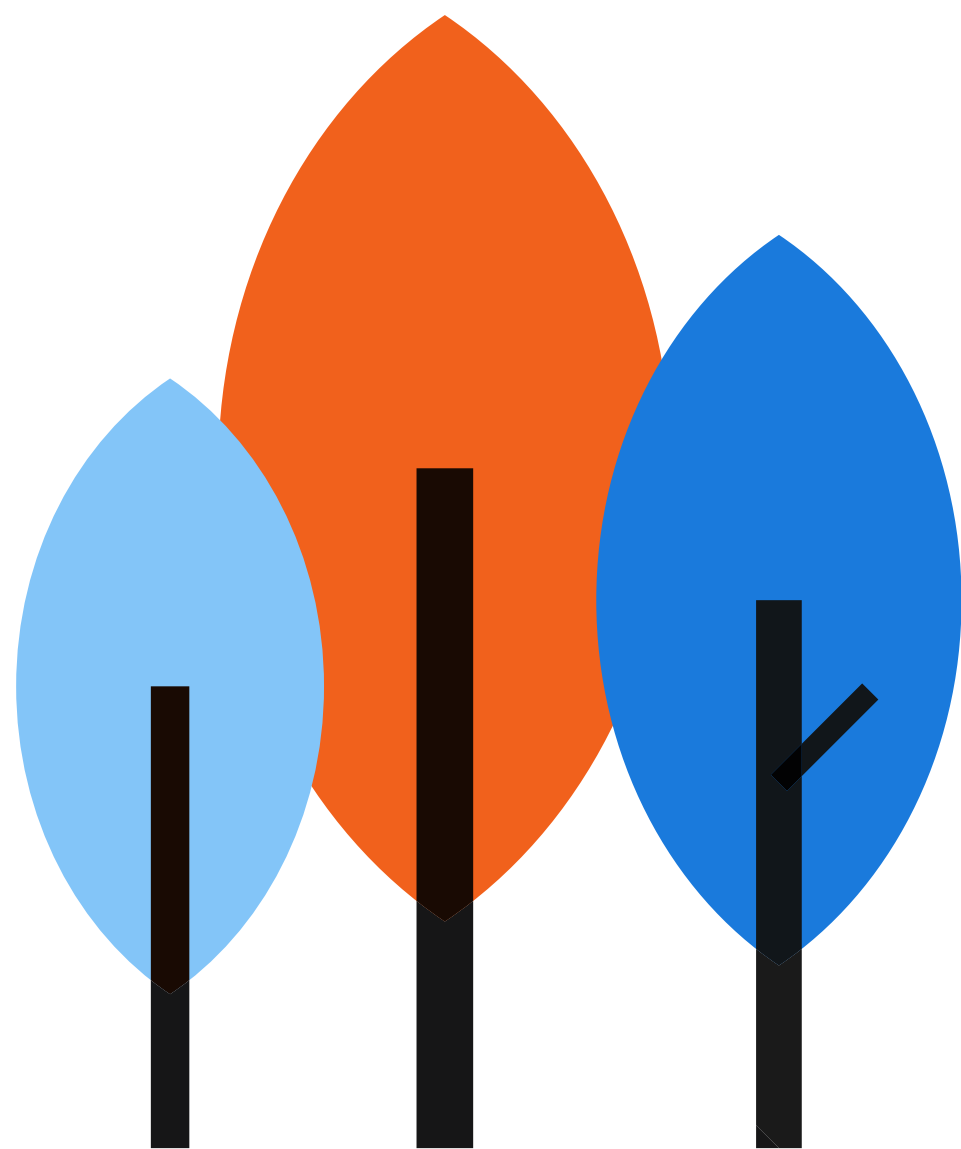


O clădire sau o locuință ecologică oferă o serie de beneficii pentru proprietari/ocupanți, în egală măsură ca pentru mediul înconjurător.

BENEFICIILE UNEI CLĂDIRI ECOLOGICE?

Costuri mai mici:

Prin eficiența energetică sporită, sistemele de iluminat eficiente pe bază de LED și iluminare naturală din abundență, optimizarea consumului de apă prin unități sanitare eficiente, cu debit redus, facturile se reduc considerabil. O clădire/locuință ecologică poate să aibă costuri la energie cu 70% mai mici, în medie, în comparație cu o clădire/locuință obișnuită.



Sănătate și bunăstare:

Într-o clădire/locuință certificată „ecologică”, mediul interior și cel exterior sunt gândite astfel încât să aibă o contribuție la sănătatea fizică și psihică a ocupanților. Spațiul interior este bine ventilat, este cât mai mult iluminat natural, finisajele nu emană substanțe toxice, iar pereții respiră, datorită termoizolației de înaltă calitate. Conservarea mediului natural, spațiile verzi, comunitatea deschisă și conectată, accesul facil la mijloace de transport în comun și soluțiile care încurajează transportul alternativ (alei pietonale, piste și stații pentru biciclete, stații pentru încărcarea mașinilor electrice) sunt elemente care asigură liniștea și confortul necesar ocupanților.

Respect pentru mediul înconjurător:

Impactul unei clădiri/locuințe verzi asupra mediului înconjurător este incomparabil mai redus decât al unei construcții obișnuite. De la terenul pe care este amplasată clădirea/locuința „ecologică”, materialele din care este construită și obligația de sortare pentru reciclare a deșeurilor atât de pe șantier, cât și în exploatarea clădirii/locuinței,

consumul minim și utilizarea eficientă a resurselor, toate detaliile sunt gândite să respecte mediul și oamenii din jur.



ADOPTAȚI UN STIL DE VIAȚĂ RESPONSABIL

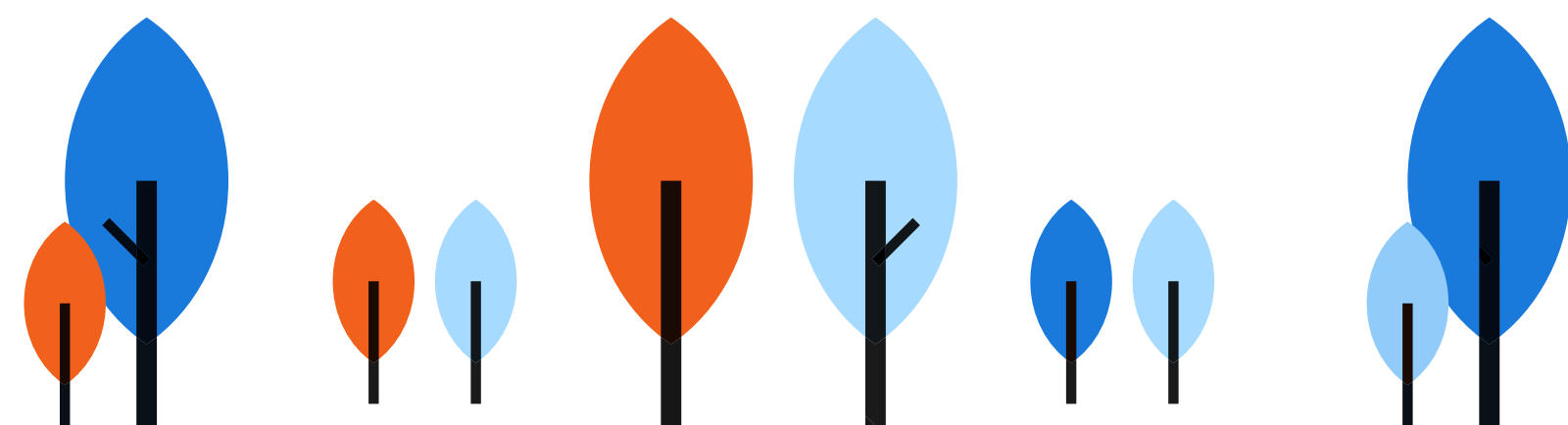
pentru a vă bucura de toate beneficiile pe care le oferă o clădire sau o locuință ecologică.

Puteți găsi inspirație în recomandările și acțiunile următoare, prin care puteți îmbunătăți condițiile de ocupare/locuire și puteți să reduceți impactul asupra mediului. Recomandăm implementarea soluțiilor și măsurilor de mai jos acasă sau la birou.

1. IMPLEMENTAȚI SOLUȚII PENTRU CREȘTEREA EFICIENȚEI ENERGETICE

Iluminat eficient energetic:

Tehnologiile LED și OLED conduc la economii semnificative și au o durată de viață mai mare decât becurile incandescente tradiționale. Calitatea tehnologiilor LED și OLED s-a îmbunătățit semnificativ de când au fost introduse pe piață. Acestea oferă acum un iluminat de foarte bună calitate și nu conțin substanțe periculoase pentru mediu (cum e cazul mercurului în cazul lămpilor fluorescente sau fluorescent compacte CFL).



Echipamente eficiente energetic:

Cumpărați echipamente care dețin certificările „A” și ENERGY STAR. Acestea ne asigură că acel produs este eficient energetic și astfel economisesc bani și energie, fără a compromite performanțele.

Stingeți becurile sau instalați senzorii de mișcare,

astfel încât luminile să se activeze doar când este nevoie de ele. O altă metodă de a economisi energie este prin instalarea temporizatoarelor automate pentru lumini pe care de obicei le lăsăm să ardă în încăperi goale.

Ajustați răcirea și încălzirea

În mod corespunzător:

Frigiderul și congelatorul sunt probabil cei mai mari consumatori de energie dintr-o locuință. Asigurați-vă că nu funcționează la capacitate mai mare decât necesar. Asigurați-vă că închideți ușile frigiderului și congelatorului. Lăsându-le deschise doar câteva secunde în plus, irosiți multă energie. Prin utilizarea unui termostat, caloriferele încălzesc încăperile la o temperatură mai mică atunci când acestea nu sunt ocupate sau în timpul somnului, respectiv ușor mai crescută atunci când sunt ocupate și la trezire. Temperaturile recomandate pentru termostat sunt de 21 de grade Celsius pe timp de iarnă, 25 de grade pe timp de vară.

Scoateți din priză:

Electrocasnicele, inclusiv televizorul, computerele, CD playerele etc. pot consuma aproape la fel de multă energie când sunt în standby ca în timpul scurt în care sunt folosite. Puteți folosi întrerupătoare pentru a opri simultan mai multe alimentări cu un singur buton.



Folosiți electrocasnicele eficiente:

Așteptați ca mașina de spălat rufe, uscătorul sau mașina de spălat vase să se umple înainte de a le porni. Curățați filtrele după fiecare utilizare a uscătorului și uscați hainele în mod natural atunci când vremea o permite. Folosiți funcția de uscare cu aer a mașinii de spălat vase. Pre-încălziți cuptorul numai când aveți nevoie.

Lăsați soarele să strălucească:

Cele mai ieftine și cele mai ecologice surse de încălzire și de lumină sunt cele naturale, pe care le poți avea deschizând geamul. Deschideți jaluzele, draperii și perdele pentru a lăsa energia solară să pătrundă în clădire, respectiv în locuință să o încălzească și să o lumineze în mod natural.

2. ALEGEȚI PRODUSE DE CURĂȚENIE NON-TOXICE:

Alegeți produse non-toxice:

Identificați alternative naturale, în locul produselor chimice, care pot cauza probleme de sănătate și pot polua mediul.

Câteva branduri cu produse non-toxice, biodegradabile pot fi găsite atât la magazine mici, cât și la marile lanțuri.

Vă puteți confecționa și propriile produse de curățenie.

Folosiți cârpe din microfibră în locul produselor de curățenie:

Înlocuiți cu totul produsele de curățenie cu materiale microfibre, destinate să atragă ele însele praful. Umezite, acestea pot curăța majoritatea suprafețelor, de la sticlă, oțel inoxidabil, alamă, lemn și anumite tipuri de ceramică. Când sunt uscate, au o sarcină naturală pozitivă, ceea ce

atrage praful. Spălați-le după fiecare utilizare, apoi refolosiți-le.

Reduceți cantitatea de pesticide din clădire/locuință:

În loc să folosiți substanțe repelente, astupați găurile sau crăpăturile din jurul ușilor, ferestrelor sau plintelor (asigurați-vă că nu folosiți un izolator toxic!)

3. PĂSTRAȚI AERUL DIN SPAȚIILE INTERIOARE CÂT MAI CURAT:

Nu fumați în spațiile interioare sau lângă ventilatoare.

Strategii biofile:

Creșteți plante în interior, întrucât acționează ca filtre ale aerului, unele plante fiind capabile să

absoarbă eficient poluanți dăunători emiși de covoare, mobilă și echipamentele electronice. Așadar, curățați-vă aerul din interior și înverziți-vă spațiul cu plante cățărătoare, ferigi boston, plante de aloe vera și altele.

Instalați un detector de monoxid de carbon:

Un detector de fum te avertizează în privința focului, dar dioxidul de carbon, un gaz inodor, poate fi de asemenea mortal. Pentru a preveni intoxicațiile cu monoxid de carbon, cumpărați un detector de la magazin. Urmați regulile în cazul cuptoarelor sau generatoarelor de căldură, întrucât acestea

reprezintă un pericol pentru locuitori, atunci când nu sunt folosite corespunzător.

Reamenajare ecologică:

În cazul în care intenționați să văruți, alegeți o vopsea cu zero emisii de compuși organici volatili toxici. Covoarele și mobila pot și ele crește toxicitatea, dacă nu sunt alese corect.

4. REDUCEȚI CONSUMUL DE APĂ POTABILĂ:

Așteptați după o tură completă:

Nu porniți mașina de spălat rufe sau vase dacă nu sunt pline.

Sau folosiți o mașină de spălat vase eficientă energetic și cu consum de apă redus.

Umpleți chiuveta cu apă înainte de a spăla vasele:

Veți folosi doar o parte din apa pe care ați consuma-o, dacă ați lăsa robinetul deschis continuu.

Instalați aeratoare la robinete.

Această strategie reduce semnificativ consumul de apă, de la 10 litri pe minut la doar 5 litri pe minut, reducând și costurile.

5. CONSERVAȚI RESURSELE MATERIALE:

Folosiți bunuri durabile:

Renunțați la pahare și farfurii din plastic și carton de unică folosință și optați pentru unele din ceramică sau metal, refolosibile. Alegeți recipiente reutilizabile în locul foliei alimentare. Alegeți să folosiți baterii reîncărcabile în locul celor de unică folosință și optați pentru unele din ceramică sau metal, refolosibile. Alegeți recipiente reutilizabile în locul foliei alimentare. Alegeți să folosiți baterii reîncărcabile în locul celor de unică folosință.

Cumpărați produse reciclate:

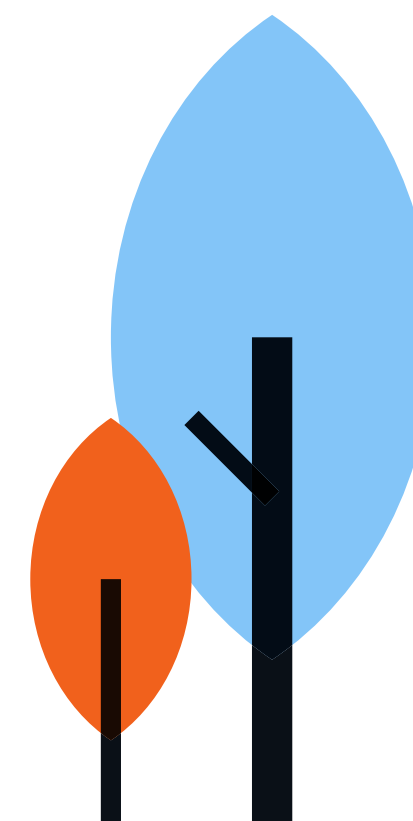
Verificați etichetele unor produse precum hârtia de scris sau cea igienică și alegeți-le pe cele care au un procent mare de materie primă reciclată.

Găsiți metode inovative de a refolosi obiectele, pentru a preveni deșeurile:

Reutilizați ambalajele din sticlă, donați jucării și obiecte pe care nu le utilizați unor ONG-uri sau oamenilor nevoiași, în loc să le aruncați la gunoi sau să le stocați. Organizați un schimb de haine pentru adulți sau pentru copii. Procedați similar cu cărțile.

Nu risipiți mâncarea.

Cumpărați doar produse proaspete și doar în cantitățile necesare.



Sortați deșeurile organice de alte tipuri de deșeuri pentru a face compost.

Folosiți compostul la plantele din interior, de pe balcon sau în grădina din spate. Creșteți-vă singuri mâncarea, folosind fertilizanți naturali.

Sortați deșeurile și depozitați-le în tomberoanele dedicate pentru sticlă, metal și PET.

Evitați ambalajele și produsele ambalate:

Cumpărați produse în vrac folosind mai puține ambalaje sau chiar propriile recipiente reutilizabile pentru mâncare, produse cosmetice sau alte produse casnice. Preparați-vă singuri produsele din ingrediente mai sigure, naturale.



Acest material a fost elaborat în cadrul proiectului „Orașe verzi durabile în Moldova” finanțat de Facilitatea Globală de Mediu și implementat de Programul Națiunilor Unite pentru Dezvoltare