

الجرب

ما هو الجرب؟

الجرب هو التهابٌ جلديّ شديد العدوى، تسببه حشرات صغيرة تُسمى «عث الجرب»، وهي غير مرئية للعين البشرية. تدخل أنثى حشرة عث الجرب تحت الجلد، فتضع حوالي ثلاث بويضات يومياً، كما تحفر أنفاقاً داخل الجلد. ويتسبب هذا بظهور مطبات حمراء أو بثور على جلد المصاب، يصاحبها شعور بالحكة. وغالباً ما ينتشر الجرب في الأماكن المختظة، مثل الملاجئ والمستشفيات ودور العجزة والسجون، إلخ. كما يُعتبر الأطفال والرضع عرضةً أكثر من غيرهم للتقاط عدوى الجرب.

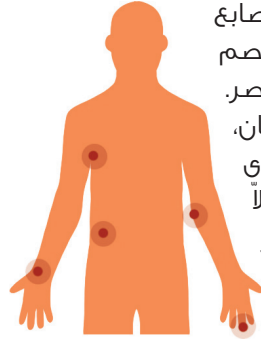


ما هي سبل الوقاية من الجرب؟

- لحماية نفسك من الإصابة بالجرب والحد من انتشار المرض:
- إمتنع عن أي اتصال جلدي مباشر ومطوّل مع شخص مصاب، حتى إنتهاء فترة العلاج؛
- لا تشارك الفراش والملابس والأغراض الشخصية مع الآخرين بشكل عام، ومع الشخص المصاب بشكل خاص؛
- في حال إصابة أحد أفراد العائلة بالجرب، من الضروري معالجة جميع أفراد العائلة في الوقت نفسه، حتى لو لم تظهر لديهم أية عوارض.

ما هي عوارض الإصابة بالجرب؟

يُعتبر الشعور بالحكة، خصوصاً في الليل، العارض الأكثر شيوعاً للجرب. ومن بين المناطق الأكثر تأثراً بالجرب في الجسم، نذكر أطراف الأصابع والكوع والمعصم وتحت الإبط والخصر. في بعض الأحيان، قد لا تتسبب عدوى الجرب بالحكة إلا بعد مرور شهر كحد أقصى على انتقال العدوى.



كيف تنتقل عدوى الجرب؟

- تنتقل عدوى الجرب عن طريق انتقال حشرة «عث الجرب» أو بيضها من خلال:
- الإتصال الجلدي المباشر المطوّل مع شخص مصاب، فلا ينتقل الجرب بمجرد المصافحة مثلاً؛
- ملامسة الأعضاء المصابة بالجرب لأخرى غير مصابة في جسم المصاب نفسه؛
- استخدام ألبسة أو مناشف أو شراشف شخص مصاب، إذ تعيش حشرة عث الجرب خارج جسم الإنسان من ٢٤ إلى ٣٦ ساعة؛
- الإتصال الجنسي بشخص مصاب.

الجرب مرض ينتقل فقط عن طريق الإتصال الجنسي؟

يُعتبر الإتصال الجنسي (كأي ملامسة جسدية مباشرة ومطوّل) أحد العوامل المسببة للجرب، غير أن هذا لا يجعله من الأمراض المنقولة جنسياً، لأن الإلتهابات الجنسية تسببها عادةً السوائل الجنسية.

تقفز حشرة عث الجرب من شخص لآخر؟

تزحف حشرة عث الجرب ببطء شديد، ولا تقوى على القفز أو الطيران.

يمكنك إتقاط عدوى الجرب من الحيوانات؟

من الممكن إتقاط نوع مختلف من حشرة عث الجرب من الكلاب، لكن هذا النوع غير قادر على الحفر تحت الجلد أو حتى على العيش في جسم الإنسان.

إذا أصبت بالجرب، فإنك لن تصاب به مرة أخرى في حياتك؟

قد تتعرض للإصابة بالجرب في كل مرة تلامس شخصاً مصاباً بطريقة مباشرة ومطوّل. كما يبقى خطر الإصابة بعدوى الجرب من جديد مستمراً في حال لم يتم معالجة جميع أفراد الأسرة وتنظيف البيئة التي يعيشون فيها بشكل ملائم.

معتقدات خاطئة



يُصاب الأشخاص غير النظيفين فقط بالجرب؟

يمكن لأي شخص كان التقاط عدوى الجرب، بغض النظر عن مستوى عنايته بنظافته الشخصية أو نظافة محيطه.



كيف نعالج الجرب

لا يمكن الشفاء من الجرب إلا بالعلاج وإتباع الخطوات التالية:



- ١ إطلب من طبيب الجلد أو الصيدلي الكشف عن الطفح الجلدي الذي تعاني منه. في حال أكد إصابتك بالجرب، إسأل عن الغسول (Lotion) المخصّص لعلاج الجرب (Spidogale lotion) أو (Gamma Benzene Hexachloride lotion)؛
- ٢ إغسل الجسم بصابون الزيت والماء الساخن في المساء، ثم نشفه جيداً. إدهن كامل جسمك بالغسول، بدءاً من الرقبة نزولاً إلى أجزاء الجسم كافة، بما فيها تلك غير المصابة. لا تغسل جسمك ثانية حتى الصباح. في حال وجود شعر كثيف على الجسم، يستحسن استعمال شامبو خاص للرأس والجسم (Gamma Benzene Hexachloride shampoo) خلال الإستحمام؛
- ٣ كرّر العلاج لمدة ٥ أيام متتالية وفق تعليمات الطبيب، وإستشره في حال عدم حصولك على نتيجة فعّالة خلال هذه الفترة؛
- ٤ إرتدِ ملابس نظيفة مغسولة بالماء الساخن (٦٠ درجة على الأقل) بعد الإستحمام لتجنّب التقاط الجرب من الثياب المستعملة؛
- ٥ يمكنك إستخدام كريمات مضادة للهستامين أو الإستحمام بالماء والملح للتخفيف من الحكّة، علماً أن الشعور بالحكّة يبقى مستمراً إلى أن يختفي الطفح الجلدي؛
- ٦ أكثر من شرب المياه وضع المراهم المرطبة لمساعدة البشرة على الشفاء. من المستحسن ألا تحتوي المراهم على الكحول أو العطور الإصطناعية أو مادة البارابين (Paraben).

إستشر الطبيب قبل استخدام الغسول للمرأة الحامل، أو للطفل الرضيع، أو لأي شخص يعاني من حالة صحيّة خاصة.

علاجات غير فعّالة أو مؤذية



لا تستخدم الكاز على الجسم لأنه مؤذ للجلد،

ويسبب التسمم عند تنشقه، ويعرضك لخطر الاشتعال.



لا تستخدم بخاخات المبيدات لمعالجة الجرب،

لأنها لا تقضي على حشرة عث الجرب. كما تسبب هذه المبيدات ضرراً كبيراً للإنسان، عند الإستنشاق وملامسة الجلد.



لا تستطيع أدوية علاج القمل القضاء على حشرة عث الجرب،

لأنها تفتقر للمواد الكيميائية اللازمة لذلك، من حيث نوعيتها وكثافتها.



إتبع الخطوات التالية للقضاء على حشرة عث الجرب:

- مارس الرياضة يومياً. يساعد التعرق على التخلص من بقايا الحشرات؛
- إعتن بنظافتك الشخصية ونظافة ملابسك وسريرك، وعرضها للشمس بانتظام؛
- قص أظافر اليدين والرجلين بانتظام، لأن بويضات الجرب يمكن أن تختبئ تحتها؛
- ضع فرشاة الشعر والمشط في الماء الساخن لمدة ١٥ دقيقة للقضاء على الحشرات التي قد تحملها؛
- إغسل الملابس والشراشف والمناشف بالماء الساخن يومياً طيلة فترة العلاج؛
- قم بتنظيف الأثاث ومقاعد السيارات والسجاد بالماء الساخن ثم عرضها للشمس؛
- ضع أغراضك الشخصية في علب مغلقة أو أكياس مختومة طيلة فترة العلاج؛
- إستخدم البلاستيك أو النيّلون لتغطية الأثاث والفرش الذي تستخدمه طيلة فترة العلاج.

