



Al servicio  
de las personas  
y las naciones



El PNUD en México

# CONSTRUYE T

## HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES PARA LAS Y LOS JÓVENES

Las y los jóvenes de nivel medio superior están expuestos a múltiples situaciones que pueden orillarlos a desarrollar conductas de riesgo, tales como violencia, embarazo temprano o adicciones, y eventualmente poner en riesgo su escolaridad.

Por lo que la formación de habilidades socioemocionales (HSE) resulta una apuesta útil para empoderar a las y los jóvenes para que puedan tomar decisiones adecuadas que los lleven a un mejor horizonte académico, laboral y personal.

Entender y regular las emociones, sentir y mostrar empatía a los demás, les brindará herramientas para establecer y desarrollar relaciones positivas, tomar decisiones responsables, y así enfrentar con éxito los retos académicos y personales, y promover su bienestar.

## REDUCCIÓN DE LA POBREZA Y DESARROLLO INCLUSIVO

# LAS HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES

# PERMITEN ENTENDER Y REGULAR LAS EMOCIONES

Construye T promueve 6 habilidades organizadas en tres dimensiones:



PROMOVER EL BIENESTAR Y PROPORCIONAR HERRAMIENTAS PARA ENFRENTAR CON ÉXITO LOS RETOS DE FUTURO

Construye T es un programa de la Secretaría de Educación Pública (SEP), en coordinación con el PNUD, dirigido a estudiantes de educación media superior y cuyo objetivo es favorecer el aprendizaje de las habilidades socioemocionales (HSE) de las y los jóvenes, con la finalidad de promover su bienestar presente y futuro, así como enfrentar con éxito los retos en su desempeño académico y en su vida personal.

DESARROLLAR LAS HSE EN DOCENTES, TUTORES Y ESTUDIANTES

A partir de acciones que permitan fomentar una educación integral que promueva la salud física y mental, el proyecto brinda mayor capacitación a directivos y docentes, tutores y estudiantes en identificar y entender sus emociones; sentir y mostrar empatía por los demás; construir y mantener relaciones interpersonales positivas; fijar y alcanzar metas positivas; y, tomar decisiones de manera reflexiva y responsable, de tal forma que puedan enfrentar asertivamente los distintos riesgos a los que están expuestos en esta etapa del curso de vida.

- DURACIÓN: ENERO 2017-JUNIO 2018
- SOCIOS: Secretaría de Educación Pública (SEP) a través de la Subsecretaría de Educación Media Superior (SEMS).
- UBICACIÓN: Planteles públicos federales y estatales, tanto rurales como urbanos, del nivel medio superior.



**CONSTRUYE T** promueve 6 habilidades organizadas en 3 dimensiones

- Conoce T
- Relaciona T
- Elige T

<http://sems.gob.mx/construyet>



facebook.com/PNUDMéxico  
twitter.com/pnud\_mexico  
youtube.com/pnudmx

[www.mx.undp.org](http://www.mx.undp.org)