

CURSO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA

La **leche materna** es el primer alimento natural de los niños, proporciona toda la energía y los nutrientes que necesitan durante sus primeros meses de vida y sigue aportándoles al menos la mitad de sus necesidades nutricionales durante la segunda mitad del primer año y hasta un tercio durante el segundo año de vida.

El Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social y las agencias del Sistema de Naciones Unidas que conforman el Programa Conjunto Ixil, han implementado acciones en favor de la lactancia materna. Como parte de estas acciones se han desarrollado consejerías en lactancia materna, las cuales han estado a cargo del personal de salud pública, como profesionales y responsables directos de dicha área.

A inicios de junio, se impartió el curso de 20 horas de lactancia materna, contando con la participación de 75 auxiliares de enfermería -A.E.- del municipio de Nebaj, 56 A.E. del municipio de Cotzal y 80 A.E. del municipio de Chajul, todos ellos capacitados por el personal profesional de enfermería, nutricionistas y psicólogas; sumando a la fecha 211 Auxiliares de Enfermería capacitados en el tema de Lactancia Materna.

Con estos cursos se pretende garantizar que la mayoría de comunidades están cubiertas por medio de una consejería adecuada. La lactancia materna reduce la mortalidad infantil y tiene beneficios sanitarios que llegan hasta la edad adulta. La lactancia materna es a la vez un acto natural y un comportamiento que se aprende.



Encargado de Puesto de Salud explica el «buen agarre del pecho» para una buena lactancia materna.



Grupo de Chajul, recibe el curso de Lactancia Materna.



Grupo de Cotzal, en Clausura del Curso Lactancia Materna en Cotzal.



PLAN DE VIDA DE LAS AUTORIDADES INDÍGENAS DE LA REGIÓN IXIL



Presentación de ideas y estructuración de la visión y misión del Consejo de Autoridades Indígenas y Ancestrales.



Participación del Primer Alcalde del Consejo de Autoridades Indígenas de Nebaj, Miguel de León, quien agradece al PC-Ixil por su apoyo al Consejo de Autoridades y al respeto por la Autoridad Indígena.

Integrantes del Consejo de Autoridades Indígenas y Ancestrales de la región Ixil con el apoyo del Programa Conjunto - Ixil, trabajan en la construcción de un instrumento diseñado participativamente para orientar y fortalecer el proceso organizativo y funcional con el fin de garantizar su supervivencia en el tiempo y en el espacio. En mayo del presente año, se realizó el segundo taller donde se alcanzó la validación de la ruta metodológica y diseño participativo con la visión y misión del Consejo de Autoridades Ancestrales de la Región Ixil. Estas acciones aportan al logro del ODS 10 «Reducción de las Desigualdades»

ACCIONES EN LA GOBERNANZA, DE LOS RECURSOS NATURALES RENOVABLES

El Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación y el Programa Conjunto - Ixil, promueven acciones orientadas a la gobernanza de los recursos naturales renovables en comunidades de Chajul, Nebaj y Cotzal del departamento de Quiché.

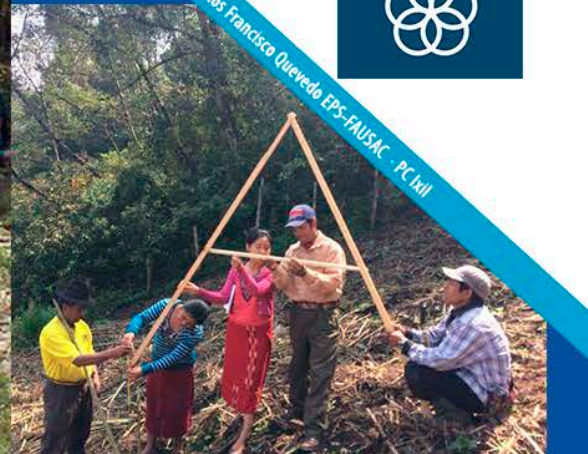
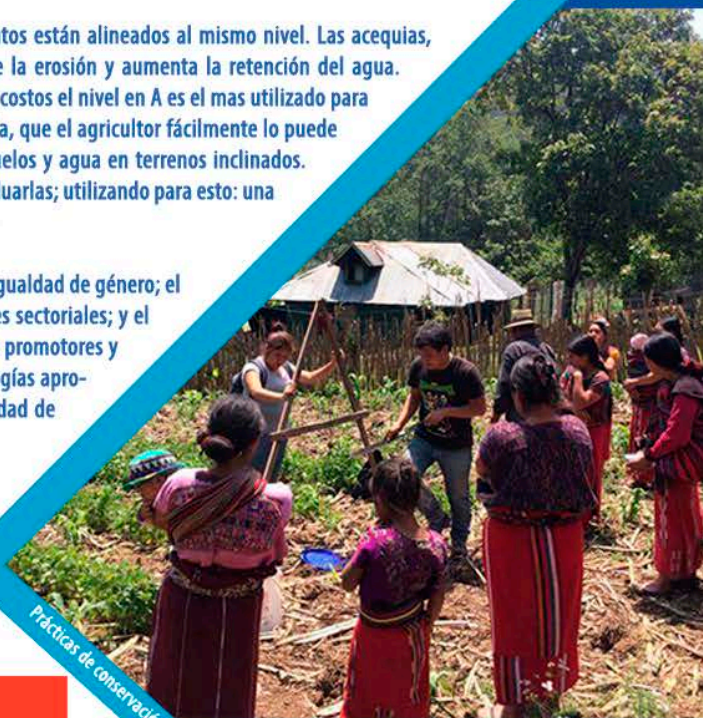
Con la participación de familias en extrema vulnerabilidad se están implementando buenas prácticas agrícolas en los sistemas de milpa y patio hogar, capacitando en primera instancia a promotores sobre la elaboración y uso del aparato Nivel "A", como una herramienta básica para la implementación de prácticas de conservación de suelos.

Una curva a nivel es el trazo de una línea perpendicular a la pendiente, en la cual todos los puntos están alineados al mismo nivel. Las acequias, terrazas y barreras vivas como barreras muertas se construyen sobre curvas a nivel, esto reduce la erosión y aumenta la retención del agua. Para trazar estas curvas se han desarrollado varias técnicas e instrumentos, por razones prácticas y costos el nivel en A es el más utilizado para la construcción de curvas a nivel. El Nivel "A" es una herramienta agrícola con forma de A mayúscula, que el agricultor fácilmente lo puede construir. Es útil, eficaz y de fácil aplicación para la construcción de obras de conservación de suelos y agua en terrenos inclinados.

El procedimiento para construcción del Nivel "A" consiste en cortar varas rectas, clavarlas y graduarlas; utilizando para esto: una cinta métrica, clavos, martillo, machete, una botella o piedra, cuerda nylon y marcadores.

Estas acciones están orientadas a aportar al logro de los ODS, se vincula el ODS 5, Igualdad de género; el ODS 15, Vida de Ecosistemas Terrestres por medio de Alianzas con instituciones sectoriales; y el ODS 17, Alianzas para lograr los objetivos; de esta forma por medio de los promotores y la implementación de prácticas de conservación de suelos con tecnologías apropiadas, con énfasis en aquellas que mejoran la humedad y fertilidad de los suelos.

Para el 2017 se estima trabajar en 100 hectáreas en los municipios priorizados.



Prácticas de conservación de suelo en fincas de maíz, Promotores de San Felipe Chenlé, Cotzal - Fotos Francisco Quevedo EPS-FAUSAC - PC Ixil

Prácticas de conservación de suelo en fincas de maíz, Promotores agropecuarios de Pulay, Nebaj - Fotos José Itzap - PC Ixil

FAMILIAS EN EXTREMA VULNERABILIDAD INCREMENTAN PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS

En acciones conjuntas el Ministerio de Agricultura Ganadería y Alimentación -MAGA- y el Programa Conjunto Desarrollo Rural Integral Ixil, promueven acciones orientadas a implementar buenas prácticas agrícolas en los sistemas de milpa y patio hogar en Chajul, Nebaj y Cotzal, municipios del departamento del Quiché.

Durante abril del presente año se realizaron actividades de sensibilización y fortalecimiento de capacidades orientadas a promover cambios de hábitos en los productores de la región Ixil. En mayo, se realizó una gira de intercambio con promotores y extensionistas del MAGA, visitando el Centro de Aprendizaje para el Desarrollo Rural -CADER- el cual es un centro modelo en el área Ixil, contando con la participación de un grupo mixto integrado por 26 mujeres y 42 hombres.

En el primer semestre del año 2017 se facilitaron insumos a familias, promotores y extensionistas; se han realizado visitas de asistencia técnica a familias en extrema vulnerabilidad y al mes de mayo se han implementado en 973 los huertos familiares de las familias participantes del PC-Ixil en las comunidades Ilom, Chel y Xolcuay en el municipio de Chajul y en las comunidades Chisis, Villa Hortensia 1 y 2 en el municipio de Cotzal y en otras comunidades ya se cuenta con cosechas de acelga, rábano y bledo.

Acciones como las descritas anteriormente aportan al logro de los ODS 1, 2 y 3; Fin de la Pobreza, Hambre Cero y Salud y Bienestar.



Gira de intercambio, visita al CADER Domingo Gómez Cavinal, Vichibala, Cotzal.
Foto: José Itzep · PC-Ixil
Mayo 2017



Entrega de semillas a promotores, con observación y visto bueno de autoridades comunitarias.
Villa Hortensia, Cotzal y Chel, en Chajul.
Foto: José Itzep · PC-Ixil
Abril 2017

Al la fecha en el área Ixil se están reproduciendo plantas originarias en la región como el tomate de árbol, hierba mora, hierba blanca, chile de caballo, güisquil entre otras, las cuales que aportarán a la seguridad alimentaria y nutricional.



Establecimiento de huertos familiares en Ilom y Chel en el municipio de Chajul.

Fotos: Kevin Taquirá y José Itzep · PC-Ixil
Abril y mayo 2017



BUENAS PRÁCTICAS PARA UNA DIETA BALANCEADA Prácticas de hogar saludable e higiene de los alimentos



Capacitación a mujeres en buenas prácticas de manipulación y elaboración de alimentos.
Xonca y Pulay, municipio de Nebaj.
Fotos: Sara Yolanda, educadora del Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación -MAGA- Programa Conjunto - Ixil.
Mayo 2017



El Programa Desarrollo Rural Integral - Ixil promueve un enfoque de desarrollo centrado en las personas, es por ello que a través de las educadoras del MAGA se realizan capacitaciones a mujeres promotoras y familias participantes del PC-Ixil en temas como la mejora de los hábitos nutricionales y la preparación de alimentos con plantas originarias de la región.

A la fecha se han capacitado a 51 mujeres de las comunidades Xonca y Pulay del área Ixil, en temas como la Preparación adecuada de alimentos y preparación de diferentes comidas que tienen como base hortalizas tales como rábanos, acelga, cilantro, bledo y hierba mora, cultivadas en los huertos familiares los cuales se implementan con las familias participantes en el Programa Conjunto - Ixil.

Estas acciones se suman al logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible -ODS-, en este caso al ODS 1, Fin de la Pobreza; ODS 2, Hambre Cero y ODS 3 Salud y Bienestar.



SISTEMAS DE ALERTA TEMPRANA EN CAFÉ -SATCAFE-

El Fortalecimiento a las cadenas de valor de café y hortalizas, en familias excedentarias, son también prioridad para el Programa Conjunto Desarrollo Rural Integral Ixil; cuyo objetivo es mejorar los estándares de calidad de las MIPYMES asociadas del área Ixil que cultivan café y hortalizas, especialmente del grupo de mujeres. Para aumentar la capacidad productiva, acceso al mercado y comercialización, se han realizado capacitaciones y brindado seguimiento a la implementación del SATCAFE con técnicos de organizaciones participantes en el PC-Ixil.

En este sentido, se realizó un taller de capacitación sobre el uso del Sistema de Alerta Temprana SATCAFE, dirigido a técnicos y promotores de las organizaciones de COVENORTE, Cooperativa Maya Ixil, ADEMACA y Cooperativa Santa María, así como a los extensionistas del MAGA, la actividad favoreció la recopilación de datos de las organizaciones en los municipios de Nebaj, Chajul y Cotzal, en el departamento del Quiché.

El sistema de alerta temprana para el cultivo de café, se fundamenta en el uso de aplicaciones móviles para la colecta de datos del comportamiento de plagas, variables agroecológicas y un módulo Web con la entrega ordenada de los datos para facilitar su análisis, interpretación y seguimiento, enmarcados bajo el contexto de potencializar las capacidades técnicas en el manejo agroecológico de la caficultura.

Las actividades desarrolladas aportan así también al logro del ODS 5, Igualdad de Género, por medio de la promoción de la participación de las mujeres en actividades productivas de la región y del ODS 8, Trabajo Decente y Desarrollo Económico, el sistema es utilizado por los ministerios de agricultura, institutos de café y pequeños agricultores organizados en asociaciones o cooperativas de Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua, Panamá y República Dominicana; entre otros.

Taller de capacitación para la participación en proyectos agropecuarios de Desarrollo Rural, dirigido al Comité Integral de Mujeres de Santa Avelina -CIMSMA- realizada en la aldea Santa Avelina, Cotzal, Quiché.
Foto Diego Pú - PC-Ixil - Mayo 2017



Práctica de taller de capacitación sobre el uso del sistema de alerta temprana SATCAFE. Técnicos, promotores de las organizaciones del Área Ixil y extensionistas del MAGA, en la parcela de un socio de la Cooperativa Maya Ixil, en Santa Avelina, Cotzal.
Foto Diego Pú - PC-Ixil - Mayo 2017

II REUNIÓN ORDINARIA COMITÉ GERENCIAL DE PROGRAMA

Como parte de las acciones y procesos se llevó a cabo el 11 de mayo la II Reunión Ordinaria del Comité Gerencial de Programa PC Ixil-; contando con la representación y participación de las entidades que conforman el Programa Conjunto.



En la reunión se dieron a conocer los objetivos dentro de los cuales se contempla el análisis de la información contenida en el Informe 2016 y la planificación 2017 del PC-Ixil la cual será trasladada al Comité Directivo Nacional -CDN-; la socialización de la información sobre los avances del primer trimestre 2017 y la identificación de los desafíos que presenta la implementación del programa.

Se resaltaron los avances del año 2016, siendo estos la selección de microcuencas e identificación de 39 comunidades que cumplen con los criterios de elegibilidad y la priorización de 24 de estas para el trabajo directo con 2,250 familias; identificando a 600 familias aproximadamente. Se desarrollaron las acciones previas para crear las condiciones de trabajo con familias y organizaciones comunitarias, así como los diagnósticos de capacidades y necesidades, la creación de instrumentos de evaluación de desempeño institucional, materiales para la sensibilización y capacitación en la temática del PC-Ixil.

II REUNIÓN COMITÉ DIRECTIVO NACIONAL PC-Ixil / PC-Cuilco



El 29 de mayo se llevó a cabo la segunda reunión del Comité Directivo Nacional, el cual está integrado por las instituciones de Gobierno en calidad de contrapartes nacionales, siendo estas el Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación -MAGA-, el

Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS- y la Secretaría de Planificación y Programación de la Presidencia -SEGEPLAN- y las tres agencias del Sistema de Naciones Unidas -SNU- en Guatemala que implementan los programas conjuntos, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura -FAO-; la Organización Panamericana y Mundial de la Salud -OPS/OMS- y el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo -PNUD-; la reunión contó con la presencia y participación de la Coordinadora Residente del Sistema de las Naciones Unidas y Representante Residente del PNUD, señora Rebeca Arias.

El rol del Comité Directivo Nacional es, entre otros, proveer orientación estratégica, asegurar la alineación con las prioridades nacionales, aprobar los Planes Operativos e Informes Anuales, facilitar la institucionalización, las réplicas y escalabilidad de las buenas prácticas, identificar sinergias y los arreglos de colaboración, gestionar financiamiento de los Planes de Desarrollo Municipales y socializar el modelo Programa Conjunto.

Los Programas Conjuntos pretenden impulsar, facilitar la aplicación y el alcance de los Objetivos de Desarrollo Sostenible -ODS- en los diferentes sectores, siempre centrado en las personas; en temas como: la búsqueda de la prosperidad, la gobernanza pacífica e incluyente para la paz, las alianzas como es el caso de los Programas Conjuntos y por supuesto la sostenibilidad ambiental.

