



# ຄູ່ມືແນະນຳ ການຫຼຸດຜ່ອນປລາສຕິກ ທີ່ນຳໃຊ້ເທື່ອດຽວໃນທີ່ປະຊຸມ ແລະ ຫ້ອງການ



ຄູ່ມືແນະນຳນີ້ປະກອບໄປດ້ວຍລາຍການສິ່ງຂອງທີ່ເປັນປລາສຕິກແບບນຳໃຊ້ເທື່ອດຽວໃນທີ່ປະຊຸມ, ສິ່ງຂອງທົດແທນ ແລະ ຄຳແນະນຳການປະຕິບັດຕ່າງ ເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນການນຳໃຊ້ປລາສຕິກແບບນຳໃຊ້ເທື່ອດຽວໃນທີ່ປະຊຸມໃນຫ້ອງການຕ່າງໆ.

## ຫຼັກການພື້ນຖານໃນການຫຼຸດຜ່ອນປລາສຕິກແບບນຳໃຊ້ເທື່ອດຽວ:



### ວິທີການນຳໃຊ້:

ໃຊ້ຄູ່ມື ແນະນຳນີ້ເພື່ອຮູ້ວ່າຈະຫຼຸດການນຳໃຊ້ປລາສຕິກ ແບບນຳໃຊ້ເທື່ອດຽວແນວໃດແດ່

ກະກຽມສິ່ງຂອງທີ່ໃຊ້ໃນທີ່ປະຊຸມຕາມຄູ່ມືແນະນຳ

ໃຊ້ລາຍການກວດກາໃນການປະເມີນວ່າກອງປະຊຸມນັ້ນມີການປະຕິບັດທີ່ດີເທົ່າໃດ

✗	ລາຍການສິ່ງຂອງ	ການປະຕິບັດທີ່ແນະນຳ	✓	ແນະນຳສິ່ງຂອງ / ການປະຕິບັດທີ່ເປັນທາງເລືອກ	ການຈັດການຂີ້ເຫຍື້ອ
	ຕຸກນ້ຳປລາສຕິກ (235 ມລ- 1.5 ລ)	ບໍ່ນຳໃຊ້		ເສີບເປັນຈອກນ້ຳຈາກຕຸກໃຫຍ່ 18 ລິດ	ຂີ້ເຫຍື້ອຜະລິດໃໝ່ໄດ້
	ຕຸກນ້ຳຫວານ ແລະ ນ້ຳໝາກໄມ້ປລາສຕິກ	ປ່ຽນແທນ		ປ່ຽນເປັນແບບກະປອງອາລູມິນຸມ ຫຼື ແບບແກ້ວທີ່ໃຊ້ຊ້ຳໄດ້	ຂີ້ເຫຍື້ອຜະລິດໃໝ່ໄດ້
	ຖົງຊາ, ຄຶມທຽມ, ນ້ຳຕານ ແລະ ກາເຝແບບປລາສຕິກ	ປ່ຽນແທນ		ປ່ຽນແທນດ້ວຍແບບທີ່ມີບັນຈຸພັນສາມາດຍ່ອຍສະຫຼາຍໄດ້, ໃນຕຸກໃຫຍ່ ຫຼື ຖົງໃຫຍ່ທີ່ເປັນປລາສຕິກທີ່ໃສ	ຂີ້ເຫຍື້ອທົ່ວໄປ, ຂີ້ເຫຍື້ອຍ່ອຍສະຫຼາຍ ຫຼື ຂີ້ເຫຍື້ອຜະລິດໃໝ່ໄດ້
	ເຂົ້າໜົມໄຂ່ ແລະ ເຂົ້າໜົມອົມ ໃນຊອງປລາສຕິກ	ປ່ຽນແທນ ຫຼື ບໍ່ນຳໃຊ້		ເລືອກເຂົ້າໜົມທີ່ມາກັບບັນຈຸພັນສາມາດຍ່ອຍສະຫຼາຍໄດ້ (ຕົວຢ່າງ ໃບຕອງ). ເຂົ້າໜົມອົມໃນຊອງປລາສຕິກແມ່ນບໍ່ໃຫ້ນຳໃຊ້ເລີຍ	ຂີ້ເຫຍື້ອທົ່ວໄປ
	ບ່ວງ, ສ້ອມ, ມິດ, ຈານຮອງ, ຖ້ວຍ, ຈອກປລາສຕິກ ແລະ ທໍ່ດູດປລາສຕິກ	ປ່ຽນແທນ ຫຼື ບໍ່ນຳໃຊ້		ໃຊ້ແບບທີ່ໃຊ້ຊ້ຳໄດ້ ຫຼື ຍ່ອຍສະຫຼາຍໄດ້. ບາງປະເພດສາມາດບໍ່ນຳໃຊ້ເລີຍ ເປັນຕົ້ນແມ່ນ ທໍ່ດູດປລາສຕິກ	ຂີ້ເຫຍື້ອທົ່ວໄປ ຫຼື ຂີ້ເຫຍື້ອຜະລິດໃໝ່ໄດ້
	ຖົງຢາງປລາສຕິກຈາກການໄປຊື້ເຄື່ອງ ແລະ ຖົງຢາງປລາສຕິກຮອງກະທຳຂີ້ເຫຍື້ອ	ປ່ຽນແທນ ຫຼື ໃຊ້ຄືນ		ໃຊ້ຖົງທີ່ເຮັດຈາກວັດສະດຸທີ່ໃຊ້ຊ້ຳທາງການນຳໃຊ້ຖົງຢາງປລາສຕິກທີ່ນຳໃຊ້ເທື່ອດຽວແລ້ວ, ໃຫ້ມີການໃຊ້ຊ້ຳໃຫ້ຫຼາຍທີ່ສຸດ. ຫຼືກວ່າງການນຳຖົງຢາງປລາສຕິກໄປເປັນຖົງຂີ້ເຫຍື້ອ	ຂີ້ເຫຍື້ອຜະລິດໃໝ່ໄດ້
	ປ້າຍວາຍນິວ (vinyl)	ໃຊ້ຊ້ຳ ຫຼື ປ່ຽນແທນ		ປ່ຽນແທນດ້ວຍແບບຈໍສາຍພາບ ຫຼື ປ້າຍຮູບແບບຍ່ອຍສະຫຼາຍໄດ້. ອອກແບບປ້າຍທີ່ສາມາດໃຊ້ຊ້ຳໄດ້	ຂີ້ເຫຍື້ອຜະລິດໃໝ່ໄດ້

## ຂີ້ເຫຍື້ອຈາກທີ່ປະຊຸມ ແລະ ຫ້ອງການຕ້ອງມີການແຍກເປັນ 4 ປະເພດຄື:

	<b>ຂີ້ເຫຍື້ອຜະລິດໃໝ່ໄດ້</b> ປລາສຕິກປະເພດ PET, HDPE, LDPE, PP; ເຈ້ຍ, ແກ້ດ, ແກ້ວ, ກະປອງອາລູມິນຸມ		<b>ຂີ້ເຫຍື້ອຍ່ອຍສະຫຼາຍ</b> ຂີ້ເຫຍື້ອຄົວເຮືອນ ແລະ ຂີ້ເຫຍື້ອອື່ນໆ		<b>ຂີ້ເຫຍື້ອທົ່ວໄປ</b> ທໍ່ບັນຈຸພັນທີ່ຍ້ອມສີສັນ: ປລາສຕິກປະເພດ PVC, PS, ແລະ ອື່ນໆ.		<b>ຂີ້ເຫຍື້ອອັນຕະລາຍ</b> ປະເພດຂີ້ເຫຍື້ອມີສານອັນຕະລາຍ ແລະ ຂີ້ເຫຍື້ອຕິດເຊື້ອ.
--	---	--	--	--	---	--	--



# ລາຍການກວດສອບຫ້ອງປະຊຸມ ປາສະຈາກປລາສຕິກ



ວັນ.ເດືອນ.ປີ / ປະຊຸມ: ..... ຈຳນວນຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມ: ..... ກວດກາໂດຍ: .....

ສະຖານທີ່ປະຊຸມ: .....

ລາຍການ ສິ່ງຂອງ	ບໍ່ດີ	ປານກາງ	ດີ
<b>ນ້ຳດື່ມ ແລະ ເຄື່ອງດື່ມອື່ນໆ</b>	<input type="checkbox"/> ຕຸກນ້ຳດື່ມຂະໜາດ 235ml <input type="checkbox"/> ຕຸກນ້ຳດື່ມຂະໜາດ 500ml <input type="checkbox"/> ຕຸກນ້ຳດື່ມຂະໜາດ 1.5 L <input type="checkbox"/> ຕຸກນ້ຳຫວານ ແລະ ນ້ຳໝາກໄມ້ປລາສຕິກ	<input type="checkbox"/> ນ້ຳໝາກໄມ້ / ນ້ຳຫວານ ບັນຈຸແກ້ວແບບໃຊ້ແລ້ວຖິ້ມ ຫຼື ປ່ອງ ອາລູມິໂຍມ	<input type="checkbox"/> ເຢືອກນ້ຳ ທີ່ເສີບກັບຈອກຢາງ ຫຼື ຈອກແກ້ວທີ່ໃຊ້ຊ້ຳໄດ້ <input type="checkbox"/> ນ້ຳໝາກໄມ້ / ນ້ຳຫວານ ບັນຈຸແກ້ວທີ່ສາມາດນຳກັບ ໄປບັນຈຸໃໝ່ໄດ້
<b>ຊາ, ກາເຟ, ນ້ຳຕານ ແລະ ຄົມທຽມ</b>	<input type="checkbox"/> ກາເຟຊອງສຳເລັດຮູບ 3in1 ແບບປລາສຕິກ <input type="checkbox"/> ຖົງຊາແບບຊອງປລາສຕິກ <input type="checkbox"/> ນ້ຳຕານແບບຊອງບັນຈຸຊອງນ້ອຍ ທີ່ເປັນປລາສຕິກ <input type="checkbox"/> ຄົມທຽມແບບບັນຈຸຊອງນ້ອຍ ທີ່ເປັນປລາສຕິກ	<input type="checkbox"/> ກາເຟບັນຈຸແບບຖົງປລາສຕິກໃຫຍ່ <input type="checkbox"/> ຊາໃນຖົງປລາສຕິກໃຫຍ່ແບບໃສ <input type="checkbox"/> ນ້ຳຕານແບບຊອງນ້ອຍທີ່ຍ່ອຍສະຫຼາຍ ໄດ້ໃນຖົງໃຫຍ່ທີ່ເປັນປລາສຕິກແບບໃສ <input type="checkbox"/> ນ້ຳຕານໃນຖົງໃຫຍ່ທີ່ເປັນປລາສຕິກ ແບບໃສ <input type="checkbox"/> ຄົມທຽມໃນຖົງປລາສຕິກໃຫຍ່ ຫຼື ແບບຕຸກ	<input type="checkbox"/> ກາເຟໃນຂວດແກ້ວ ຫຼື ບັນຈຸຜັນ ທີ່ຍ່ອຍສະຫຼາຍໄດ້ <input type="checkbox"/> ຊາບັນຈຸໃນຂວດແກ້ວ ຫຼື ຖົງ ທີ່ຍ່ອຍສະຫຼາຍໄດ້ <input type="checkbox"/> ນ້ຳຕານໃນບັນຈຸຜັນທີ່ຍ່ອຍສະຫຼາຍໄດ້ <input type="checkbox"/> ຄົມທຽມບັນຈຸໃນຊອງ ທີ່ສາມາດຍ່ອຍສະຫຼາຍໄດ້ ຫຼື ນົມຊັນ ຫວານໃນປ່ອງອາລູມິນຶມ
<b>ເຂົ້າໜົມ ອາຫານຫວ່າງ</b>	<input type="checkbox"/> ເຂົ້າໜົມ ແລະ ເຂົ້າໜົມ ອົມ ທີ່ມີບັນຈຸຜັນ ເປັນປລາສຕິກ	<input type="checkbox"/> ເຂົ້າໜົມທີ່ເສີບເປັນຖາດບໍ່ທໍ່ ດ້ວຍປລາສຕິກແຜ່ກອາຫານແຕ່ ມາໃນຖົງບັນຈຸປລາສຕິກທີ່ສາມາດໃຊ້ຊ້ຳໄດ້	<input type="checkbox"/> ເຂົ້າໜົມ ທີ່ມີບັນຈຸຜັນເປັນທີ່ສາ ມາດຍ່ອຍສະຫຼາຍ ຫຼື ໃຊ້ຊ້ຳໄດ້ເຊັ່ນ ເປັນກະໂລ່ງ, ພາຊະນະຈາກຮ້ານ
<b>ອຸປະກອນ ທີ່ເສີບໃນ ກອງປະຊຸມ</b>	<input type="checkbox"/> ບ່ວງປລາສຕິກໃຊ້ແລ້ວຖິ້ມ <input type="checkbox"/> ສ້ອມປລາສຕິກໃຊ້ແລ້ວຖິ້ມ <input type="checkbox"/> ມົດປລາສຕິກໃຊ້ແລ້ວຖິ້ມ <input type="checkbox"/> ທໍ່ດູດປລາສຕິກໃຊ້ແລ້ວຖິ້ມ. <input type="checkbox"/> ຈານຮອງ, ຖ້ວຍ, ຖາດຮອງ ໄຟມ, ປລາສຕິກ ຫຼື ເຈ້ຍທີ່ ເຄືອບປລາສຕິກ ແບບໃຊ້ແລ້ວຖິ້ມ.		<input type="checkbox"/> ບ່ວງໄມ້ ຫຼື ສະແຕນເລດ <input type="checkbox"/> ສ້ອມໄມ້ ຫຼື ສະແຕນເລດ <input type="checkbox"/> ມົດໄມ້ ຫຼື ສະແຕນເລດ <input type="checkbox"/> ທໍ່ດູດໄມ້ ຫຼື ສະແຕນເລດ <input type="checkbox"/> ຈານຮອງ, ຖ້ວຍ, ຖາດຮອງ ທີ່ສາມາດໃຊ້ຊ້ຳໄດ້
<b>ແນວຮອງ ກະຕ່າຂີ້ເຫຍື້ອ</b>	<input type="checkbox"/> ຖົງຢາງປລາສຕິກ		<input type="checkbox"/> ຖົງຮອງກະຕ່າຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ສາມາດ ຍ່ອຍສະຫຼາຍໄດ້ <input type="checkbox"/> ເຈ້ຍໜັງສືຜົມ ຫຼື ໃບຕອງ <input type="checkbox"/> ບໍ່ໃຊ້ຫຍັງຮອງເລີຍ
<b>ປ້າຍປະຊຸມ</b>	<input type="checkbox"/> ປ້າຍກອງປະຊຸມທີ່ເປັນ ປລາສຕິກ ຫຼື ວາຍນິວ	<input type="checkbox"/> ປ້າຍກອງປະຊຸມທີ່ເປັນວັດສະດຸທີ່ສາມາດ ຍ່ອຍສະຫຼາຍໄດ້ ຫຼື ອອກແບບ ໃຫ້ໃຊ້ຊ້ຳໄດ້	<input type="checkbox"/> ປ້າຍກອງປະຊຸມສາຍທາງຈໍໂທລະພາບ ຫຼື ເຄື່ອງສາຍ