

## ПРОЕКТ ОРГАНИЗАЦИИ ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ

Усиление  
Человеческой Безопасности  
на Территории Бывшего  
Ядерного Полигона  
г. Семипалатинск





Акимат г. Семей



Kazakhstan



### Название проекта:

Усиление Человеческой Безопасности на Территории Бывшего Ядерного Полигона г. Семипалатинск

### Продолжительность проекта:

2008-2010 гг.

### Общий бюджет проекта

\$ 1,978,698

### Донор

правительство Японии

### Партнеры

Агентства ООН: ПРООН, ДООН, ЮНИСЕФ, ЮНФПА, Национальный партнер: Акимат г. Семей и Акимат Восточно-Казахстанской области

**Цель проекта** – оказать поддержку Казахстану в формулировании и осуществлении специальных программ и проектов по оказанию помощи пострадавшему населению. Предпринять усилия по обеспечению экономического роста и устойчивого развития, усилить человеческую безопасность на бывшем ядерном полигоне.

**Задача проекта** - решение следующих критических и актуальных проблем в регионе:

1. Медицинские и социальные услуги: обеспечение качественных базовых медицинских услуг, с акцентом на уязвимые группы населения (женщины, дети и молодежь) с целью снижения уровня младенческой и материнской смертности.
2. Экономическое развитие: наращивание потенциала для предпринимательства, улучшение знаний бизнеса и навыков управления и предоставление людям новых механизмов (микрокредиты, микролизинг и т.д.) для начала и развития экономической деятельности и создания рабочих мест.
3. Социальная инфраструктура: работа над мобилизацией сообществ и поддержка НПО/ОО в создании общинных служб и в выполнении функций агентов перемен внутри общества.

В проекте участвуют четыре агентства ООН: Программа Развития Организации Объединенных Наций, программа Добровольцев ООН, Детский Фонд Организации Объединенных Наций и Фонд Организации Объединенных Наций в Области Народонаселения. Перед каждым агентством стоят свои задачи, которые необходимо выполнить.

ПРООН работает над экономическим компонентом проекта. Сотрудники агентства предоставляют консалтинговые услуги: постоянно проводят различные семинары и тренинги для сельских жителей, обучают их, как написать бизнес-план, получить микрокредит, открыть свое дело и начать зарабатывать. Цель данной работы – развить потенциал сельского предпринимательства, расширить возможности местных жителей в бизнесе, открыть доступ к финансированию через программы микрокредитования и микролизинга. В 2009 году 33 заемщика получили микрокредиты и смогли начать свое дело. А к концу 2010, 30% сельских предпринимателей будут лучше понимать и использовать экономические возможности посредством доступа к финансовым рынкам, информации и обучению.

Большое внимание ПРООН/ДООН уделяет социальному компоненту. Ведется работа с НПО/ОО, цель которой – поднять уровень социального развития в регионе, вовлечь неправительственные организации в процесс управления программами, обеспечение их действенности в отношении наиболее пострадавшего населения. Программа малых грантов помогает решить самые острые проблемы уязвимых слоев населения. За 2009 год было одобрено 13 грантов на общую сумму 39 000 долларов США. Спектр проблем очень широк – где-то удалось восстановить водоснабжение, где-то отремонтировать школьную теплицу, которая теперь снабжает учеников свежими овощами, а заодно служит и кабинетом для практических занятий. В 2010 году программа малых грантов будет продолжена. Планируется выдать гранты на общую сумму 91 000 долларов США, а значит, удастся решить еще немало актуальных проблем.

Деятельность ЮНИСЕФ и ЮНФПА в данном регионе – направлена на улучшение качества базовых медицинских и социальных услуг для женщин, детей и молодежи.

В рамках совместного проекта агентств ООН ЮНИСЕФ сфокусировал свое внимание на самых важных периодах жизни ребенка, чтобы предотвратить такие условия, которые могут негативно сказаться на здоровье и развитии детей, подростков и молодежи.

В задачи компонента, реализуемого ЮНИСЕФ, входят усовершенствование процесса планирования и реализации социальной политики и улучшение государственного управления на местном уровне в интересах детей и их семей; разработка минимальных стандартов работы службы поддержки семьи для выявления, профилактики и реагирования на семейное неблагополучие; улучшение качества медико-социальных услуг, предоставляемых детям, матерям и молодежи, с целью снижения младенческой, детской и материнской смертности, улучшения состояния здоровья подрастающего поколения и профилактики ВИЧ/СПИД.

Одним из результатов деятельности ЮНФПА и ЮНИСЕФ к концу 2010 года станет охват не менее 50 процентов женщин репродуктивного возраста и новорожденных детей Семипалатинского региона качественными услугами перинатальной помощи.

Усилия ЮНФПА направлены на обеспечение репродуктивных прав и улучшение услуг репродуктивного здоровья людей.

ЮНФПА также занимается обучением медицинских специалистов, только уже в области планирования семьи. Масштаб запланированных действий впечатляет, но и результаты должны быть внушительными - к концу 2010 года, по крайней мере, 5000 семей в Семипалатинском регионе получают консультационные услуги и услуги по планированию и поддержке семьи.

Администрация города Семей выступает в качестве стратегического партнера, также как и администрации малых городов и сел. Государственные чиновники принимают самое непосредственное участие в организации семинаров, курсов и тренингов для местных жителей. Сами обучаются методам укрепления своих отношений с НПО, увеличению прозрачности в осуществлении законов и постановлений, касающихся гражданского общества. У всех агентств ООН налажены тесные связи с местными акиматами, что позволяет эффективно работать и вместе выполнять поставленные задачи.



*Kazakhstan*

Посредством данной инициативы ПРООН/ДООН продвигают положительные изменения в общественной жизни людей и поддерживают экономическое возрождение в долгосрочной перспективе, что соответствует приоритетам страны на национальном и местном уровнях, как это определено во многих стратегических документах развития. ПРООН/ДООН тесно сотрудничает с местными исполнительными органами и представителями гражданского общества, которые неоднократно выражали свой интерес к данной инициативе, и поддержку ей.

Небольшие рассказы в этой брошюре – истории успеха людей, которые воспользовались программами ПРООН/ДООН «микrokредитование» и «малые гранты». Это люди, которые захотели изменить свою жизнь к лучшему и смогли это сделать благодаря поддержке ООН.

Первые три истории в брошюре – рассказ о малых грантах. С их помощью удалось обустроить сенсорную комнату для детей инвалидов в селе Акку Павлодарской области. В селе Кенгирбай би Восточно-казахстанской области отремонтировали школьную теплицу, которая круглый год обеспечивает детей овощами, а заодно и служит кабинетом биологии, а в селе Шульбинск закупили медицинское оборудование, и теперь жителям этого села не надо ездить за 60 км в город, чтобы получить качественную медицинскую помощь.

Следующие три истории – рассказ о программе «микrokредитование». Все эти истории – «живой» пример того, что благодаря большому желанию и стремлению, можно осуществить свою мечту – зарабатывать деньги и заниматься любимым делом. Герои этих историй сами расскажут, как они смогли добиться успеха.



**Проект ОО «Наш дом Шульбинск»  
«Обеспечение Шульбинской врачебной амбулатории необходимым  
медицинским оборудованием»**

**Республика Казахстан, Восточно-Казахстанская область, г. Семей, п. Шульбинск**

**Сумма гранта** 449 416 тенге

**Собственный вклад амбулатории:** 26 000 тенге

**Бенефициары:** 200 человек, проживающие в поселке Шульбинск

**Волонтеры:** 15 человек

**Продолжительность проекта:** 15 августа -1 октября 2009 года

**Результаты:** приобретены аппараты ЭКГ, УВЧ, и глюкометр

Поселок Шульбинск находится в 60 км от города Семей. Около 200 больных, состоящих на диспансерном учете, чтобы элементарно измерить уровень сахара в крови вынуждены ездить за помощью в город, затрачивая время и финансы. В основном – это категория малообеспеченных слоев населения поселка, пенсионеры.

**Гребельная Лилия - аким поселка Шульбинск:** Проблема низкого качества предоставляемых услуг населению очень остро стоит в нашем поселке. Укомплектованность медицинским оборудованием ШСВА составляет 43%. Оборудование это устарело не только морально, но и физически. Приобретение аппаратов ЭКГ, УЗИ и глюкометра было жизненно необходимым для населения. Это позволило повысить качество медицинских услуг и предоставить возможность на месте проводить диагностику заболеваний.



ОО «Наш дом Шульбинск» создано в 1998 году. Основная деятельность - решение проблемных вопросов жизнеобеспечения поселка.

**Чупринина Альфия Равильевна – председатель ОО «Наш Дом Шульбинск»:**

За 11 лет работы совместно с местными властями и бизнес-структурами мы решили 11 жизненно важных вопросов. Например, начиная с 2004 года во время учебы, 80 детей из малообеспеченных семей бесплатно получают горячие обеды. В 2004 году мы участвовали в грантовой программе ПРООН, где выиграли грант в размере 400 долларов США на покупку музыкальной аппаратуры для Шульбинского Дома культуры.

Аппараты УЗИ, ЭКГ и глюкометр относятся к тому перечню базового медицинского оборудования, которое должно быть у врачей для оказания неотложной помощи больным. Ведь от этого зависит не только здоровье людей, но и их уверенность в социальной защите.

**Матвиец Н.А. – пенсионер из поселка Шульбинск:** У меня жена больна сахарным диабетом, и я знаю, как трудно, а главное дорого стоит определить уровень сахара в крови. Уверен, что все больные сахарным диабетом будут благодарны за это приобретение. Такие аппараты нужны многим людям, и теперь у них не будет необходимости лишний раз ездить за 60 км в Семей.

Проблем в поселке еще очень много. Однако радует то, что с помощью программы малых грантов ПРООН/ДООН удалось решить одну из основных – обеспечить нуждающихся людей необходимым медицинским оборудованием.

**Гребельная Лилия - аким поселка Шульбинск:** В нашем поселке еще очень много всего необходимо сделать. Проблем разных достаточно, и мы стараемся поддерживать любые полезные инициативы граждан. Приятно, когда люди хотят изменить жизнь и условия в своем поселке к лучшему. Еще приятнее, когда такие международные организации как ПРООН/ДООН помогают осуществить задуманные планы.





### Проект ОФ «Туз Кала»

#### Сенсорная комната – психологическая помощь детям инвалидам.

**Сумма гранта ПРООН/ДООН:** 450 000 тенге

**Собственный вклад  
коррекционного кабинета:** 55 000 тенге

**Добровольный вклад волонтеров:** 80 000 тенге

**Бенефициар:** коррекционный кабинет, по району 185 детей

**Волонтеры:** 10 человек – родители и сотрудники  
коррекционного кабинета

**Продолжительность проекта:** 1 августа – 1 октября

**Результаты:** Обустроена сенсорная комната,  
изготовлены специальные игрушки,  
оборудование, подсветка.

Общественный Фонд «Тузкала» – основной вид деятельности – работа волонтеров и социальных работников по оказанию помощи уязвимым слоям населения, проведение культурно-просветительских, научно-образовательных мероприятий, поддержка детских и молодежных инициатив.

**Руслан Мусин – учредитель ОФ «Туз Кала»:** Инициативная группа, состоящая из заведующего и четырех методистов коррекционного кабинета, долго

вынашивала идею создания сенсорной комнаты. Идея очень нужная – детям необходима психологическая помощь. А если все это проходит в игровой форме, тем более. Материал усваивается лучше, эффективность очень высока.

Улыбка ребенка – главное для чего живут и работают родители. Однако, есть люди, для которых радость чужого малыша – основная цель жизни. Заведующая кабинетом психологической коррекции для детей-инвалидов Шынар Байдаулетова 5 лет мечтала создать сенсорную комнату для своих подопечных. Специально оборудованное помещение, в котором дети могли бы психологически расслабиться и при грамотной работе преподавателей избавляться от комплексов. Долгое время собирала все необходимые материалы, советовалась со специалистами. А потом обратилась в Программу Развития ООН, написала проект и получила грант на осуществление своей мечты. Теперь в Лебяжинском районе Восточно-Казахстанской области есть отличная база, чтобы из детей-инвалидов воспитывать полноценных граждан.

**Шынар Байдаулетова – заведующий коррекционным кабинетом:** Самое главное – иметь желание помочь детям, потому что дети – самые беззащитные существа на свете, их любой может обидеть. А наш дом – кабинет, они идут сюда – говорят «у нас дома» - это самая большая награда, когда ребенок так говорит.

Внутренним оформлением дома занимались сами дети. Рисовали картины, из пластилина лепили забавные фигурки. Такие занятия способствуют быстрому развитию малышей. В ближайших планах организовать еще и класс ритмики.

**Шынар Байдаулетова:** Сначала было очень сложно. Мы как слепые котята – постоянно что-то старались сделать, пробовали, экспериментировали. Но знали, что нам просто необходимо добиться успеха. В нашем районе очень высокий показатель суицидов. В последнее время подобные явления участились среди подростков-инвалидов. Детям нужна психологическая помощь. Мы постарались сделать, чтобы она была подкреплена и материально-технической базой. Осуществить все наши планы помогли нам добровольцы – люди, которые помогали красить, белить, укладывать полы. Наши родители очень старались сделать как можно лучше. Знали, что стараются для своих детей. Государственные органы помогли установить пожарную сигнализацию. Им за это огромная благодарность.





Не обходят стороной кабинет коррекции и спонсоры. Программа малых грантов ПРООН/ДООН побудила состоятельных людей проявить заботу о детях. Например, перед открытием сенсорной комнаты, семипалатинец Сергей Струков сделал детям приятный сюрприз – оборудовал помещение в национальном стиле и подарил игрушки, играть с которыми не только весело, но и полезно.

**Сергей Струков:** Сделано это было для того, чтобы ребятишки с ограниченными возможностями могли развиваться, не только расти на штампованных китайских игрушках, смотреть непонятные мультки по ТВ и становиться непонятно кем. Здесь хотелось сделать так, чтобы они развивались на традициях той страны, в которой они родились.

Кабинет психологической коррекции в Лебяжинском районе взял курс на развитие. Преподаватели постоянно занимаются с детьми, и сами непрерывно учатся чему-то новому. Вполне возможно, что скоро это будет уже не кабинет, расположенный в частном доме, а многоэтажный центр, куда сможет обратиться за помощью любой желающий. Ведь главная задача преподавателей и спонсоров – доказать, что нет людей с ограниченными возможностями, есть лишь люди с ограниченными желаниями.

**Шынар Байдаулетова:** Мы должны заботиться об этих детях и воспитывать их как полноценных граждан своей страны, чтобы они не чувствовали себя чужими на своей Родине. Главное – терпение, большое желание сотворить что-то хорошее. Очень важна поддержка партнеров – без помощи программ ПРООН/ДООН мы бы еще долго мечтали о такой комнате. А сейчас она у нас есть и готова приносить пользу нашим детям.





**Проект ОФ «Кенгербай-би»  
«Обеспечение детей из малообеспеченных семей  
школы с. Кенгербай би витаминизированным питанием»**

**Республика Казахстан, Восточно-Казахстанская область, Абайский район,  
с. Кенгербай-би**

**Сумма гранта ПРООН/ДООН:** 450 000 тенге  
**Собственный вклад школы:** 150 000 тенге  
**Вклад населения:** 62 000 тенге  
**Бенефициары:** 110 детей школы с. Кенгербай би.  
**Волонтеры:** 15 чел (8 родителей, 7 сотрудников школы)  
**Продолжительность проекта:** 1 августа- 1 октября 2009 года  
**Результаты:** в школе отремонтирована теплица для  
выращивания овощей в зимне-весенний период  
и проведения уроков ботаники

Общественный Фонд «Кенгербай би» - основная деятельность – благотворительность в форме помощи нуждающимся, а также проведение бесплатных экскурсий по местам, где жили и творили великие сыны казахского народа – Абай Кунанбаев и Кудайберген Шакарим.

**Аскар Сулейменов: руководитель ОФ «Кенгербай би»:** Благодаря программе малых грантов ПРООН/ДООН, мы реализуем 2 проекта: по восстановлению теплицы и по восстановлению водопровода в селе Кенгербай би. В первую очередь решили сделать именно теплицу.

Как обеспечить наших детей полноценным питанием? Что нужно сделать, чтобы наши дети выросли сильными и здоровыми? Эти вопросы волновали и родителей, и общественность села. Не раз этот вопрос обсуждался на совместных сходах жителей села с руководством села и школы. Ведь теплица при школе есть, но она заброшена и требует ремонта.

**Бакизат Исакова – директор школы села Кенгербай-би:** На территории школы расположена заброшенная и запущенная теплица. Идея восстановления зрела давно. Когда узнали о программе малых грантов ПРООН/ДООН, мы получили возможность реализовать свои планы. Очень пригодилась помощь волонтеров. Так, Архыматаев Бауыржан, отец ученицы 1 класса Бакиевой Альмиры остеклил теплицу, а Кутуганұлы Қайрат, отец Мираса, ученика 1 класса провел все работы по электропроводке. Султанов Жанарбек - сотрудник школы внес свой вклад, заложив печь для отопления теплицы.

Восстановленную теплицу планируется использовать еще и как кабинет, в котором каждый ребенок сможет своими глазами увидеть, как растут овощи. Учителя школы будут проводить практические занятия по ботанике.

**Бакизат Исакова – директор школы.** Ведь как хорошо было бы не только выращивать свежие овощи для детей, но и проводить уроки ботаники, воспитывая у детей любовь к природе. Ведь детям намного приятнее собирать урожай, а потом его есть, сознавая, что эти овощи вырастили они сами.

В селе Кенгербай-би проживает 1200 человек. В основном это семьи, не имеющие постоянного заработка. Их дети (110 чел) не могут получить полноценного питания.







**Аскар Сулейменов - руководитель ОФ «Кенгербай би:** принять решение оказалось самым легким делом. Труднее было сделать так, чтобы никто не остался в стороне. А то, как обычно происходит? Когда только обсуждают вопрос, все – за, все согласны, что идея хорошая, а когда надо что–то конкретное делать - все в стороне. Однако вокруг реализации проекта удалось сплотить самых стойких и активных. С каждым днем мы видели, как преобразуется наша теплица и уже представляли, как будут расти в ней овощи для наших детей. 1 октября 2009 года в торжественной обстановке с участием руководства Абайского района и представителей ПРООН/ДООН состоялось торжественное открытие теплицы. Волонтерам были вручены благодарственные письма.

Параллельно в селе реализуется и второй проект по восстановлению системы водоснабжения. Он направлен на ремонт 5 нефункционирующих колонок и подключению их к центральному пункту управления. В селе большие проблемы с водой. Не все жители имеют доступ к питьевой воде. Кто-то вынужден с флягами ездить на другой конец села, чтобы набрать питьевую воду. Поэтому требуется замена и 2-х устаревших водяных насосов для бесперебойной подачи воды. Это и есть пример веры жителей села в то, что, объединившись, они могут изменить свою жизнь в лучшую сторону и передать эту веру своим детям.

**Аскар Сулейменов: руководитель ОФ «Кенгербай би»:**

Самое главное – надо очень сильно захотеть изменить свою жизнь и жизнь своих детей к лучшему, и постоянно работать над этим. Многие родители понимают, что их дети и внуки будут жить в этом селе, а значит, сейчас по возможности необходимо создать максимально комфортные условия. Когда работаешь над таким проектом, нужно понимать, что это дело не для того, чтобы заработать деньги. Это то, что необходимо всем жителям, а значит, каждый должен стараться помочь, чем может.



### Микрокредит «Развитие овощеводства»

**ВКО, Бескарагайский район, с. Бескарагай.**

**Омаров Мурат Увалиевич** 01.01.1958 года рождения, женат, имеет двое взрослых детей.

**Размер кредита** 307 600 тенге.

**Дата погашения кредита по условиям договора** 25 августа 2010 года

**Приобретено** семенной картофель 1000 кг.,  
удобрения, аренда трактора,  
КРС (корова с телянком) на сумму – 307 600 тенге.

Как из одного предмета сделать восемь? На этот вопрос могут ответить фокусники и житель села Семеновка, восточно-казахстанской области Мурат Омаров, хотя он не волшебник и не маг. Просто, с каждого посаженного в этом году мешка картошки, он собрал восемь мешков.

**Мурат:** Взял микрокредит, решил на эти деньги посадить картошку. Я еще заранее слышал, что урожай в этом году будет очень хороший. Но все же, всей суммой микрокредита рисковать не стал – посадил картошку на 150 тысяч тенге.

Сумма микрокредита Мурата Омарова составляет – 307 тысяч 600 тенге. Половину из них он потратил на земледелие, вторая половина пошла на скотоводство – Мурат купил корову с телянком. Корма в селе для скота много, теленок быстро растет, корова дает молоко. Так, что развиваться Мурат со своей семьей решил сразу в двух направлениях – чтобы и овощи были, и молоко с мясом.





**Мурат:** Если бы знал, что урожай будет хорошим, я бы намного больше посадил. Картошка хорошая выросла, крупная. Жаль, что мало посадил, хотя с другой стороны, рисковать по-крупному не стал. Сейчас даже грех жаловаться. Сколько собрал, столько собрал. И на том спасибо. Ездил в город, продавал, прибыль неплохая получается. Дома постоянно свой картофель есть. Молоко ежедневно свежее. Жена доит корову, масло делает, айран, творог. Зиму перезимуем без проблем. Картошка – очень ходовой товар, ее все едят, оттого и выгодно ее выращивать.

В следующем году Мурат планирует посадить еще больше картофеля. Специалисты прогнозируют хороший урожай и на следующий сезон, поэтому можно сажать больше и рассчитывать на хорошую прибыль.

**Мурат:** На следующий год прогнозы по картофелю очень хорошие. Пшеницы, говорят, мало будет, а картофель наоборот

должен уродиться. Вот и планирую посадить еще больше чем в этом году.

Сейчас, когда урожай уже собран, Мурат работает в школе. Обслуживает котельную. В апреле отопительный сезон закончится, и Мурат приступит к земледелию.

**Мурат:** С урожаем картофеля мы разобрались, теперь можно и другими делами заниматься. В школе работаю, чтобы постоянный заработок был зимой. Без дела сидеть не хочется.

Слово «кредит» вас не пугает?

**Мурат:** А что мне его бояться? Риски, конечно, есть, но, когда берешь кредит, нужен очень детальный план действий и будущих затрат. Каждую копейку необходимо считать.

Что нужно делать, чтобы добиться успеха, особенно когда занимаешься земледелием?

Покупать только самое необходимое, и работать, работать и еще раз работать. Если занимаешься земледелием, но нужно заранее узнавать прогнозы специалистов, чтобы предвидеть какой будет урожай, и что именно лучше посадить в этом году. Даже если урожай удался, необходимо за ним следить, чтобы не испортился. А еще очень важно правильно выбрать время, когда лучше продавать свой товар, чтобы получить максимальную выгоду. Твой успех зависит только от тебя. А то, что кому-то должен, наоборот подстегивает работать еще больше и быстрее рассчитываться по кредиту. Нужно понимать, что кредит ты взял не для того, чтобы погулять или новую машину себе купить, а на развитие дела, бизнеса. С каждой тысячи тенге ты должен иметь доход. Тогда и кредит сможешь отдать вовремя и для семьи заработать. Тот, кто работает – кредита бояться не должен.



### Микрокредит: «Развитие животноводства»

**ВКО, Абайский район, с. Саржал.**

**Ыбырай Серикбай**

**Размер кредита**

женат, воспитывает пятерых детей.

400 000 тенге

**Дата погашения кредита  
по условиям договора**

22 января 2011 года

**Приобретено:**

купил племенную кобылу за 350 000 тенге,  
на 50000 тенге купил сено и корм.

Что делать, если у тебя пятеро детей, сам ты работаешь, стараешься, но обеспечить свою семью всем необходимым и дать хорошее образование все равно не получается? Ответ на этот вопрос Ыбырай Серикбай нашел не сразу, но все же нашел. Он решил воспользоваться совместной программой ПРООН и фонда финансовой поддержки сельского хозяйства. Два раза принял участие в обучающих семинарах, оформил заявку, собрал необходимые документы, и через две недели получил заветный микрокредит.

**Ыбырай Серикбай: На селе большие деньги не зарабатывают. А детей кормить надо, одевать, обучать. Вот мы с женой посоветовались и решили, что необходимо свое дело открывать.**

Выносливость, быстрота движения и высокая способность к производительности делают лошадь разносторонним рабочим животным. При выборе живой рабочей силы до сих пор преимущество отдается лошади. Зная это, Ыбырай Серикбай уверенно оформлял микрокредит на покупку племенной кобылы.

**Ыбырай Серикбай: Лошадь – незаменимое животное в хозяйстве. Это главный помощник на селе. Мы с женой, когда узнали про микрофинансовую программу ПРООН, реализованную в партнерстве с Фондом финансовой поддержки сельского хозяйства, сразу решили оформить микрокредит и купить племенную лошадь. С детства в ауле живем, и с детства рядом с нами лошади.**

Основную ставку Ыбырай вместе с женой сделали на кумыс, и это не удивляет. Саржалский кумыс известен на весь Казахстан. Среди населения села данный вид бизнеса наиболее распространен и пользуется большим спросом. Так же в селе функционирует цех по розливу кумыса в тары для реализации в другие области и города.

**Ыбырай Серикбай:** *Друзья, соседи постоянно покупают кумыс, который жена делает. Реализация у нас налажена хорошо. Для нас самое главное – качество. Люди об этом знают, поэтому с удовольствием берут наш кумыс. Дети с удовольствием его пьют. Кумыс очень полезен.*

В день жена Ыбырая надаивает около 15 литров молока. Кобылу можно доить с июня по октябрь. Все это время жена занимается производством кумыса. Ыбырай ездит в город, продает вкусный напиток в Семее, где у него также есть постоянные клиенты.

**Ыбырай Серикбай:** *Стабильная реализация у нас налажена хорошо. Мы продаем кумыс по 200 тенге за литр. Это намного меньше, чем у конкурентов. Но, о качестве мы не забываем. Поэтому товар быстро раскупается. Еще никто не сказал, что наш кумыс плохой. Все хвалят – приятно. Хочется еще лучше сделать, чтобы клиентов становилось все больше и больше.*

По мере того, как растет клиентура, Ыбырай планирует расширяться. Но сначала необходимо погасить нынешний кредит, а потом уже думать о том, как увеличивать поголовье скота и прибыль.

**Ыбырай Серикбай:** *Мы постепенно откладываем на погашение кредита. Это обязательное условие в нашей семье. Живем по средствам, чтобы легче было. Шиковать сейчас никто не собирается. Работать надо, деньги зарабатывать, кредит отдавать, а когда отдадим, нужно будет заниматься расширением бизнеса. Сначала решили сильно не рисковать. Купили одну лошадь, попробовали. Дело пошло, можно будет со временем еще одну лошадь купить. Другой скот приобрести, чтобы и мясо дома постоянно было. В общем, главное – самому стараться изменить свою жизнь к лучшему. Искать варианты, сравнивать, делать анализ того, что узнаешь. Нам повезло, что услышали про совместную программу ПРООН и фонда финансовой поддержки сельского хозяйства. Теперь есть свое дело, которое нас кормит.*





### Микрокредит «Развитие малого бизнеса»

**ВКО, Бескарагайский район, с. Семеновка.**

**Касенов**

**Байгабыл Айткалиевич** 28.05.1967 года рождения, женат, имеет четырех детей.

**Размер кредита** 400 000 тенге.

**Дата погашения кредита по условиям договора** 25 февраля 2010 года

**Приобретено:** станок деревообрабатывающий на сумму – 200 000 тенге, на остаточную сумму приобрел лесоматериалы (доски, бревна и т.д.)

Работать на себя Байгабыл начал уже давно. Был у него свой столярный цех, в котором он трудился, выполнял различные заказы односельчан. Однако, со временем понял, что для того, чтобы расширить спектр услуг, необходимо оборудование.

**Байгабыл: Мыдолго все считали, узнавали цены, интересовались техническими характеристиками станков. В итоге нашли именно тот, который нам нужен.**

Сначала Байгабыл попытался взять кредит в одном из казахстанских банков. Говорит, что пришлось очень много бегать, собирать многочисленные справки. Но даже это не гарантировало успех.

**Байгабыл: Не поверите, но я полгода бегал по различным банкам, пытался взять кредит. Готов был взять деньги под большие проценты, лишь бы начать свое дело и работать. Но, в конце концов, потребовали огромный залог оставить. Это для меня оказалось непосильным, и от «помощи» банка я решил отказаться.**

Потом услышал о программе микрокредитования ПРООН. Принял участие в обучающем семинаре, с помощью сотрудников ПРООН и фонда финансовой поддержки сельского хозяйства написал заявление, оформил заявку, подготовил бизнес-план, собрал документы, и очень скоро получил долгожданные деньги на приобретение станков для столярного цеха. Началась совсем другая жизнь.

Сразу же поступило несколько заказов. Появилась первая продукция, первые деньги. Работать стало еще интереснее.

**Байгабыл:** Кому-то оконные блоки нужны, кто-то двери решил обновить, а кому-то просто дрова на зиму распилить надо. Я все готов делать. Если у меня что-то получается, и я могу помочь, я всегда это делаю. Но, тем не менее, не забываю о том, что необходимо выплачивать кредит. С этим вопросом у нас строго: постоянно откладываем определенную сумму. Так легче рассчитываться.

В скором времени Байгабыл планирует расширять производство: хочет строить новое здание, в котором можно было бы работать и зимой. А чуть позже, скорее всего, воспользуется программой микролизинга.

**Байгабыл:** Зимой тоже работы много. Можно выполнять самые разные заказы. Поэтому буду строить капитальный цех, чтобы круглый год заниматься любимым делом.

Байгабыл несколько не жалеет, что воспользовался микрокредитом, хотя многие отговаривали его от подобного риска. Говорит, что иначе не открыл бы бизнес, который сейчас для него – основная работа.

**Байгабыл:** Многие говорили, что кредит – это страшное слово. Но ничего страшного в этом нет. Проценты приемлемые, условия хорошие. Главное, когда берешь кредит – очень четко все спланировать и рассчитать. Необходимо определиться, чем именно заниматься. Нужно знать все нюансы будущего дела. Для этого крайне важно исследовать рынок сбыта производимого товара, хотя бы на уровне своего села. Сделать это очень просто – узнать у односельчан, в чем они нуждаются, и изготавливать нужную продукцию, на которую будет реальный спрос. Таким образом, обеспечишь себе заказы, прибыль, а значит, можно вовремя заплатить по кредиту. Реклама тоже важна – готовую продукцию можно фотографировать, делать буклеты, чтобы потом наглядно показывать свой товар. Это не дорого, но эффективно. Кредит лучше оплачивать частями, а не надеяться, что к концу срока можно будет как-то накопить. Я таким образом и рассчитался. Необходимо очень аккуратно тратить каждую копейку, думать, прежде чем решить что-то купить. Четкий план, детальный расчет, ответственный подход к делу – залог успеха бизнеса.







**Совместный проект  
«Укрепление безопасности населения на  
территории бывшего ядерного полигона  
г. Семипалатинск»  
(2008-2010 гг.)**

**Фонд ООН в области народонаселения (ЮНФПА).**

**«Улучшение качества услуг в области репродуктивного здоровья в соответствии с международными стандартами».**

Репродуктивное здоровье является одним из средств достижения устойчивого развития, а также обеспечения прав человека. ЮНФПА способствует применению целостного подхода к вопросам охраны репродуктивного здоровья. Кроме того, Фонд ООН в области народонаселения на различных уровнях выступает за осуществление права матерей на безопасные роды. А чтобы роды были безопасными, необходимо обеспечить: 1) оказание квалифицированной помощи при всех родах; 2) своевременную акушерскую помощь всем женщинам, у которых возникают осложнения при беременности. И очень важно, чтобы данные услуги оказывались в стационарах различного уровня. Качество акушерско-гинекологической помощи, в первую очередь, зависит от уровня теоретической и практической подготовки медицинских кадров.

В рамках совместного проекта при технической поддержке ЮНФПА в Семейском (Семипалатинском) регионе проведены тренинги по внедрению эффективных пери-

натальных технологий с участием международных и национальных консультантов. Особое внимание уделялось обучению специалистов из районных стационаров.

**Боранкул Онгарбаева, акушер-гинеколог Медицинского объединения Абайского района:** «Я работаю в Абайском районе Восточно-Казахстанской области акушер-гинекологом более 10 лет. До 2008 года в своей деятельности мы придерживались принципов «классического акушерства». С внедрением международных стандартов по перинатальному уходу нам было, по началу, очень сложно понять и принять данные технологии. Тем более что я некоторое время находилась в декретном отпуске, т.е. для меня был период так называемого «информационного голода». Благодаря участию в тренинге «Эффективный перинатальный уход», организованного Фондом ООН в области народонаселения, стало ясно, что эффективные перинатальные технологии очень просты, внедрение их улучшает качество акушерской помощи, делают роды безопасными и, главное, данные технологии совсем не затратные в экономическом отношении. Хотелось бы отметить, что на данном семинаре я не только усвоила теорию, но и смогла увидеть на практике (во время дежурств совместно с тренерами), как применять новые технологии. Мне стало ясно, что от слаженной работы команды-группы специалистов «акушер-гинеколог-акушерка-неонатолог-детская медсестра» зависит, как будут проходить роды и будут ли они безопасны для матери и новорожденного. Абайский район находится в 180 км от г. Семей (бывший г. Семипалатинск), в районе имеются некоторые проблемы с обеспечением современной методической литературы по нашей специальности. Во время тренинга я получила методические руководства по эффективным перинатальным технологиям (международные руководства, книга М. Энкин «Руководство по эффективной помощи и рождении ребенка»). Пройдя обучение на данном тренинге, мое мировоззрение, как акушер-гинеколога, несколько изменилось. Думаю, что по возвращению к себе в стационар, согласовав с руководством, в первую очередь проведу занятия для второго врача акушер-гинеколога и акушерок. Совместными усилиями мы будем внедрять принципы безопасного материнства и в нашем районе. Несомненно, что внедрение международных стандартов эффективных перинатальных технологий обеспечит, чтобы каждые роды были безопасными».





### «Внедрение принципов доказательной медицины в клиническую практику».

Современная медицинская практика требует от каждого врача, чтобы диагностика заболеваний, назначение эффективного лечения, минимизация неблагоприятных последствий вмешательств и составление индивидуального прогноза для пациента (клиента) основывались только на самой надежной информации. Медицина должна быть основана на доказательствах. С целью внедрения принципов доказательной медицины в клиническую, в частности, в акушерскую практику, при технической поддержке Фонда ООН в области народонаселения в 2008 году на базе Государственного медицинского университета г.Семей (партнер ЮНФПА в реализации совместного проекта) был учрежден Ресурсный центр по доказательной медицине. Организован компьютерный класс на 7 рабочих мест, подведен постоянный доступ к Интернету. Акушер-гинекологи города и регионов, а также сотрудники Государственного медицинского университета г.Семей (ГМУ г.Семей), имеют возможность бесплатного посещения данного Ресурсного центра.

Наряду с учреждением Ресурсного центра, ЮНФПА организовал проведение тренингов по применению принципов доказательной медицины в клинической практике с участием национальных и местных консультантов. В семинарах участвовали преподаватели ГМУ г.Семей, врачи акушер-гинекологи городских и районных лечебных учреждений.

**Елена Магыцина (заместитель директора городского клинического родильного дома г.Семей)** принимала участие в одном из таких семинаров: «Я практикующий акушер-гинеколог, и у меня всегда возникали трудности при поиске достоверной информации по каким-либо интересным, непонятным клиническим случаям из моей практики. Я не всегда могла найти ответ на тот или иной интересующий меня вопрос. Одно дело – получить ответы на свои вопросы от кого-то, другое дело - найти достоверный ответ самой из первоисточников. Благодаря участию в тренинге «Внедрение в клиническую практику принципов доказательной медицины, основанной на доказательствах», я имею возможность свободно сформулировать правильно клинический вопрос и найти на него исчерпывающий ответ из достоверных источников литературы».

Участники тренингов по доказательной медицине, получив теоретические знания, направления в поисках решения задач, смогут теперь в любое время, посетив Ресурсный центр по доказательной медицине, найти необходимую для себя информацию.

## «Оснащение родовспомогательных учреждений».

В рамках проекта при финансовом содействии ЮНФПА проведен закуп основных отсутствующих товаров для улучшения качества услуг в области репродуктивного здоровья. Были оснащены родильные дома г.Семипалатинска и родильные отделения районных больниц.

В селе Бескарагай Восточно-Казахстанской области в январе 2009 года была построена новая типовая районная больница (по госзаказу). Очень важно было оборудовать новые индивидуальные родильные палаты, что вести роды в соответствии с современными перинатальными технологиями. При поддержке Фонда ООН в области народонаселения была оснащена родильная палата, закуплены фитнес-мячи и шведская стенка (для выполнения специальных упражнений беременными), кресло для родов в положении «сидя» (согласно принципам безопасного материнства практикуются «вертикальные» роды), обогреватель (одним из важных компонентов эффективных перинатальных технологий является поддержание теплового режима - тепловой цепочки), партограмма и неонатологический фонендоскоп; для приемного отделения была приобретена кушетка. Не остались без внимания и медицинские работники. В ординаторскую врачей акушер-гинекологов закуплены информационные стенды с методическими руководствами по эффективным перинатальным технологиям.



Фонд ООН в области народонаселения (ЮНФПА) будет продолжать поддерживать национальные и местные власти, а также способствовать:

- повышению качества услуг в области репродуктивного здоровья с особым вниманием улучшению материнского здоровья и практики управления репродуктивным здоровьем;
- повышению доступа к услугам в области планирования семьи через улучшение навыков поставщиков услуг и повышение информированности в вопросах планирования семьи;
- внедрению принципов доказательной медицины в акушерскую практику.





В рамках проекта в Семипалатинском регионе, Акимат г. Семей, ЮНИСЕФ и его партнеры (Государственный медицинский университет г. Семей, Медицинский колледж им. Калматаева г. Семей, Семипалатинский государственный педагогический институт и другие организации) осуществляют работу по следующим направлениям:

• Внедрение инициативы «Семей - город, дружественный ребенку», что предполагает планирование и осуществление городской политики в интересах ребенка и семьи, создание безопасной среды в городе и эффективное функционирование служб, предоставляющих услуги детям, подросткам и семьям.

• Укрепление потенциала работников здравоохранения, образования и социальной защиты в отношении предоставления качественных медицинских, психологических и социальных услуг детям и семьям в регионе; а также обучение государственных служащих политике, дружественной детям и семьям, и бюджетированию, ориентированному на результат.

• Пересмотр и усовершенствование нормативно-правовой базы, регулирующей оказание медицинской и социальной помощи новорожденным, детям и матерям, включая детей с особыми потребностями.

• Оценка качества перинатальных технологий, программы развития детей раннего возраста в регионе с привлечением международного опыта.

• Продвижение услуг, дружественных молодежи и поддержки семьи, а также роли социальной работы в регионе.

• Включение детей с особыми потребностями в дошкольное образование и спортивную жизнь.

## Уход за матерью и ребенком: внедряя новые технологии

Охрана здоровья матери и ребенка (ОЗМИР) является одной из самых успешных программ ЮНИСЕФ в Казахстане. До недавнего времени роль инициатив по *безопасному материнству и развитию детей раннего возраста*, реализуемых ЮНИСЕФ и другими агентствами ООН (ВОЗ, ЮНФПА), в улучшении здоровья населения Казахстана недооценивалась, однако они вносят значительный вклад в будущее казахстанцев, улучшая качество медицинской помощи, оказываемой детям от 0 до 3 лет – самым уязвимым гражданам любого общества.

### *Возможности для совершенствования*

#### *Куляш*

Куляш – неонатолог с двадцатилетним стажем работы и преподавания в Государственном медицинском университете г. Семей (бывший город Семипалатинск, Восточно-Казахстанская область). Куляш познакомилась с программами ЮНИСЕФ всего год назад, а уже в этом году она стала тренером на семинарах ЮНИСЕФ по эффективному уходу за матерью и ребенком во время беременности, родов и послеродовой период. Куляш говорит: «Семинары изменили мою жизнь. Знания, полученные от международных экспертов ЮНИСЕФ, я уже передаю своим студентам». По ее словам, исследование ЮНИСЕФ по оценке качества перинатальной помощи в





родильных домах Восточно-Казахстанской области, которое она проводила, открыло ей глаза. Она поняла, что все, что ЮНИСЕФ рекомендует для уменьшения проблем в родильных домах Семипалатинского региона, связанных со здоровьем матери и ребенка, так просто и понятно – мы просто должны изменить мышление людей. Кулаш обращает внимание на то, что несмотря на многообразие культурных и национальных

традиций нашего общества, следуя простым, но современным международным стандартам, внедряемым ЮНИСЕФ, можно достичь потрясающего эффекта в улучшении здоровья матери и ребенка.

#### *Лариса*

Лариса работает неонатологом в Перинатальном центре г. Семей. Она убедилась на практике в эффективности программ ЮНИСЕФ и ЮНФПА по *безопасному материнству и эффективному перинатальному уходу*. Эти программы предполагают внедрение следующих очень простых технологий: например, постоянный контроль за температурой в палате, одевание новорожденного (шапочка, носочки и перчатки), прикладывание к груди ребенка сразу после родов, а также совместное пребывание мамы и малыша в одной палате. Лариса говорит, что она заметила большие изменения, когда в их родильном доме начали появляться индивидуальные палаты. И теперь послеродовое пребывание матерей и их младенцев происходит в одной комнате. Хотя Лариса и отмечает, что «пока не все палаты стали индивидуальными: обычно они рассчитаны на 2-4-х мам и их деток. Во всех палатах есть окна, и это позволяет естественному свету проникать вовнутрь, что является источником природного витамина Д для детей. Лариса поясняет: «Сейчас девяносто процентов матерей приносят одежду из дома для себя и своих детей, дни стерильных халатов остались в прошлом. Женщинам даже разрешается пользоваться своими постельными принадлежностями, чтобы они чувствовали себя как дома». Она также утверждает, что медицинская система меняется в лучшую сторону, и что «даже в сельских районах мы начинаем видеть положительные изменения.» Лариса знает многих медицинских работников, которые после участия в семинарах ЮНИСЕФ начали внедрять новые технологии в своих родильных домах. «Только посмотрите на женщин, и вы поймете, что новые технологии удобны для них. А что хорошо маме, то и хорошо для ее ребенка. По улыбающимся лицам матерей можно увидеть, что они все счастливы, и что они чувствуют себя комфортно вместе со своими детьми – переодевая, кормя и держа их в руках с легкостью», – отмечает Лариса.

#### *Мадина*

Мадина – молодая мама двоих детей, она живет в г. Семей. Мадина, как и ее дети, ощутили на себе положительное влияние программы ЮНИСЕФ и ЮНФПА по *безопасному материнству* в г. Семей. Мадина говорит: «Во время первых родов

я очень боялась и чувствовала себя дискомфортно: первого ребенка я рожала на специальном кресле, в родильной палате помимо врача еще присутствовали студенты, которые наблюдали за процессом».

Когда Мадина говорит о своих вторых родах, она улыбается, и ее глаза светятся. Она отмечает, что в целом она гораздо легче их перенесла: «Мой врач стоял рядом со мной и держал меня за руку, я только слушала ее голос. Она все время говорила мне, что все будет в порядке – ее голос был уверенным и спокойным». Лариса стала врачом второго ребенка Мадины.



По словам Мадины, «Лариса – замечательный доктор, постоянно была внимательна к моему ребенку, даже интонации в ее голосе всегда выражали заботу, и она пришла попрощаться с мной, когда нас выписывали из роддома». Кроме того, в родильном доме Мадине дали номер телефона, по которому она могла звонить круглосуточно в случае каких-либо проблем или вопросов, касающихся ее здоровья или здоровья ее ребенка. Мадина удивлена, что после вторых родов она провела всего два дня в Перинатальном центре, это не сравнить с двумя неделями в роддоме после рождения ее первого ребенка. Мадина говорит, что если она вновь забеременеет, то рожать ребенка будет там, где новые технологии используются на практике.

## Делая улыбку возможной

### *Шанс быть обычным ребенком*

Диас – участник спортивных мероприятий, совместно организуемых Акиматом г. Семей (Восточно-Казахстанская область), Специал Олимпикс Казахстан и ЮНИСЕФ. В его жизни сейчас замечательный момент. На церемонии закрытия турнира по легкой атлетике, прошедшего в г. Семей, он гордо стоит рядом с другими спортсменами, готовясь получить свою медаль и держа руку на сердце в то время, когда звучит гимн Республики Казахстан. Это мероприятие дало возможность Диасу и другим ребятам, которые страдают от того, что их возможности ограничены, почувствовать себя обычными детьми.

Диасу 16 лет, и он страдает от умственной неполноценности, которая оказала влияние на его развитие с раннего возраста. До поездки в Алматы, где он два года назад участвовал в турнире по боулингу, Диас «не знал, что такое спорт». Его родители отмечают, что Диас был замкнут в себе, все время проводил наедине с собой, ему было сложно бывать среди людей. Родителям было тяжело принять то, что их старший сын умственно неполноценен. Сейчас все по-другому, его отец с гордостью говорит:



«Недавно команда Диаса выиграла бронзовую медаль в соревнованиях по боулингу. Участие в спорте предоставило нам возможность открыть новую сторону сына, почувствовать гордость за его достижения. Это изменило всю его жизнь».

У Диаса сейчас расписан каждый день: там значатся мероприятия, в которых он уже запланировал принять участие – это и соревнования по легкой атлетике, и тренировки по боулингу со своей командой. Он признается, что обожает спорт. С тех пор, как Диас начал заниматься спортом, он приобрел много друзей, общается с ними до и после соревнований, ничем не отличаясь от обычных подростков. У Диаса есть сотовый телефон, и он говорит: «Мы перезваниваемся, обсуждаем совместные планы.» Родители Диаса заметили, что после того, как их сын начал участвовать в спорте, он стал более общительным: «Он чувствует себя более включенным в жизнь общества, как и то, что общество его принимает.»

Сегодня Диас участвует в Дне легкой атлетики, организованном ЮНИСЕФ и Специал Олимпикс Казахстан в Семее. Его бабушка проехала около двух часов, чтобы удивить внука и посмотреть, как он соревнуется. Родители и младшая сестренка тоже на стадионе, чтобы поддержать Диаса – они светятся от гордости. Отец Диаса с нетерпением ждет, когда начнется соревнование – забег на 200 метров.

Всего 120 детей с особыми потребностями из Семее и его окрестностей смогли поучаствовать в этом мероприятии Специал Олимпикс. Для многих из этих детей это был действительно особенный день: их спортивные старания были признаны во время церемонии награждения и вручения призов – радость на лицах детей невозможно

спутать ни с каким другим чувством. Акимат г. Семей, ЮНИСЕФ и Специал Олимпикс Казахстан объединили свои усилия с целью подарить детям с особыми потребностями реальный шанс приобрести друзей и сделать их жизнь более счастливой и здоровой.

*Доктор, делающий мир лучше*

ЮНИСЕФ и Специал Олимпикс Казахстан предоставляют таким спортсменам, как Диас и другим детям с особыми потребностями, возможность включиться в медицинскую систему Казахстана с помощью программы «Здоровая улыбка». Эта программа нацелена на повышение осведомленности о детях с особыми потребностями и о том, насколько они нуждаются в стоматологических услугах - ведь в Казахстане большинство детей с особыми потребностями не получают стоматологическую помощь на многих этапах своей жизни. Доктор Саурбек Рузуддинов, заведующий Кафедрой ортопедической стоматологии, доктор медицинских наук и профессор Казахского национального медицинского университета, приехал из Алматы, чтобы провести программу «Здоровая улыбка» в Семее. Доктор Рузуддинов рассказал будущим стоматологам (студентам Государственного медицинского университета г. Семей и Медицинского колледжа г. Семей – основным партнерам ЮНИСЕФ в г. Семей) о том, что у каждого из них есть право оказывать помощь «бесплатно», и, что как стоматологи они «несут ответственность за всех своих потенциальных пациентов, независимо от их различий между собой». На вопрос о том, что мотивировало его принять участие в программе «Здоровая улыбка», профессор ответил: «У жизни есть темная и светлая стороны. Темная не нуждается в какой-либо помощи для преумножения, в то время как светлая – постоянно».

У студентов-стоматологов есть все необходимое оборудование для проведения обследования спортсменов Специал Олимпикс. Диас определенно выглядел настороженным – сначала он отказывался открывать рот, однако затем расслабился, и студент начал стоматологический осмотр. Адильбек – девятилетний мальчик с широкой обворожительной улыбкой. Он тоже очень переживал во время стоматологического осмотра, потому что никогда раньше ничего подобного не проходил. Адильбеку удалось улыбнуться, когда он увидел фотокамеру, и он определенно получил удовольствие от участия во всем процессе – а особенно, когда во время осмотра к нему относились как к обычному девятилетнему ребенку, а не как к ребенку с особыми потребностями.



ЮНИСЕФ будет продолжать поддерживать программы Специал Олимпикс с целью включения детей с особыми потребностями в жизнь общества через спорт.



## Центры здоровья – на службе подростков и молодежи

Детский фонд ООН (ЮНИСЕФ) в Казахстане, Национальный центр проблем формирования здорового образа жизни и Управление здравоохранения г. Семей (Восточно-Казахстанская область) в начале 2009 года создали в городе два центра, предоставляющих услуги, дружественные молодежи. Молодежные центры здоровья (МЦЗ) призваны оказать молодым людям и девушкам различные услуги, в том числе психологическую консультацию и поддержку. Здесь проводятся семинары по вопросам полового воспитания и другим социальным проблемам, с которыми подростки и молодежь могут сталкиваться ежедневно как дома, так и в школе. МЦЗ также работают с родителями подростков, что помогает предоставить своевременную и разностороннюю помощь молодежи. Кроме того, специалисты МЦЗ привлекают подростков из детских домов города к работе в качестве волонтеров. Услуги, предоставляемые в центрах, доступны подросткам и молодежи с ограниченными возможностями, что означает еще большее включение таких детей в жизнь общества.

### *Работа с семьями*

Благодаря ЮНИСЕФ родители и их подрастающие дети знают, куда они могут обратиться за поддержкой. У Нургуль растет пятнадцатилетняя дочь, Жанар. Нургуль пришла в один из молодежных центров здоровья города Семей в отчаянии, где она поделилась своей проблемой с психологом Центра: ее дочь Жанар стала вести себя очень агрессивно по отношению к матери. По словам Нургуль, Жанар злится без всякой на то причины и кричит на нее и своего младшего брата, часто говоря «Почему ты родила такую уродину?», имея в виду себя и «Я не хочу больше жить».

В Семее есть только два таких молодежных центра здоровья, где можно бесплатно получить консультации психолога. Это настоящий подарок для тех семей, у которых нет возможности оплатить услуги психолога, когда они находятся в критической ситуации, семья Нургуль одна из таких. Нургуль не только получила возможность встретиться с психологом в молодежном центре здоровья, чтобы получить советы относительно проблем с дочерью, она также с удовлетворением отметила тот факт, что консультирование было абсолютно конфиденциальным. Нургуль рассказывает: «Психолог выслушала меня и дала советы, к примеру, как убедить мою дочь, что я очень ее люблю, что она замечательная личность и проявить подлинный интерес к ее жизни». Нургуль говорит, что эти, казалось бы, небольшие рекомендации, многое изменили в ее жизни. Более того, ей удалось убедить дочь прийти в МЦЗ и проконсультироваться с психологом. Нургуль говорит, что она заметила огромные изменения в поведении дочери даже после первого сеанса в МЦЗ: «Она спрашивает меня, нужна ли мне помощь по дому, уже не кричит, и я так счастлива, что Жанар есть с кем поговорить, и что она прислушивается к советам, которые ей дает психолог МЦЗ». Она отмечает, что не знает, что бы делала без такого Центра, где молодежи предоставляются бесплатные услуги. Программа ЮНИСЕФ, нацеленная на поддержку подростков и молодежи, помогла матери и дочери справиться с проблемами и вновь обрести взаимопонимание.

## Дети из интернатных учреждений

Айнур 15 лет. Она воспитывается в интернате, где ей раньше постоянно твердили, что она «глупая и заторможенная», что, по ее словам «заставило ее закрыться в себе от людей.» Ей приходилось общаться только с детьми и персоналом интерната и школы, где ей внушили идею различия детей, выросших в семьях от тех, кто воспитывался в детских домах. Такая социальная дискриминация очень травмирует психику ребенка.

Специалисты молодежного центра здоровья пришли в детский дом, чтобы пригласить ребят стать волонтерами. Сначала Айнур не проявила интерес, однако после общения с психологами МЦЗ, она согласилась стать волонтером. С помощью Центра она смогла привлечь участие в тренингах и других мероприятиях, которые помогли ей завоевать доверие окружающих. Девочка говорит: «Даже мои учителя стали замечать, что я стала более открытой и начала больше общаться со сверстниками». Айнур научилась оказывать поддержку другим молодым людям и девушкам и приобрела друзей. МЦЗ дал Айнур веру в будущее, не только благодаря услугам, которые она здесь получила. Молодежный центр здоровья стал еще и ее вторым домом, где такие же подростки, как Айнур, у которых нет родителей, могут быть окружены теплом, получить много полезных знаний и навыков, и сами могут ими делиться. Тот факт, что Айнур приняла участие в совместных спортивных мероприятиях Акимата г. Семей, ЮНИСЕФ и Специал Олимпикс, стимулировало ее еще больше. Это также очень помогло повысить уверенность Айнур в собственных силах. Теперь она очень общительна, излучает улыбку и действительно счастлива.



### *Егор*

Егору пятнадцать лет, его мать отказалась от него, когда он был совсем маленьким - он плохо ее помнит. Егор вырос в детском доме без надлежащей семейной заботы и внимания. Психолог одного из двух МЦЗ в Семее, Гульнара Нихамбаева, говорит, что когда она со своими коллегами приходила в детский дом и искала волонтеров для Центра, она заметила Егора: он был погружен в себя, совсем не общался с другими ребятами. Егор говорит, что жизнь на тот момент стала ему безразличной. По его словам, он пошел в МЦЗ просто из любопытства.

После обучения, которое Егор прошел в Центре, он стал очень активным в молодежном сообществе. Он говорит: «Сейчас я всячески помогаю в детском доме, а с младшими детьми я даже провожу свои семинары в МЦЗ.» А еще Егору была предоставлена возможность поехать в летний лагерь МЦЗ. Когда его спросили, что так изменило его, Егор, подумав минуту, ответил: «До этого мое сердце было закрыто, а Центр открыл мое сердце людям.» Это самое лучшее свидетельство позитивного влияния, которое такие программы ЮНИСЕФ оказывают на жизнь молодежи с помощью подобных Центров. Егор уже не думает, что через три года он один на один столкнется с холодным миром вокруг, после того, как выйдет из детского дома. Он теперь обладает навыками, которые сможет использовать для поддержки других, и он знает, куда он может в любое время обратиться за поддержкой.

\*Некоторые имена изменены по этическим соображениям

## Для заметок



Для заметок

Сверстано и отпечатано в ТОО “ПЦ - Мастер Принт”  
г. Астана, пр. Кабанбай багыра, 2/1  
тел.: 8/7172/ 242 135, 242 159