

# Bayan

ПОЛНОПРАВНЫЕ ЛЮДИ. УСТОЙЧИВЫЕ СТРАНЫ

2020 | июнь | #7

ISSN 1694-8149

60

ТЕХНОЛОГИИ  
ПРОТИВ  
СЕМЕЙНОГО  
НАСИЛИЯ

ОНЛАЙН-ХАКАТОН

68

ЛИРА  
ЖОЛДУБАЕВА:  
ВРЕМЯ  
«НОВОЙ НОРМЫ»

ПРООН В ЛИЦАХ

46

ТУБЕРКУЛЕЗ...  
ОДНОМУ  
В ЭТОЙ ВОЙНЕ  
НЕ ВЫСТОЯТЬ

БЕГИМАЙ ТИЛЕК КЫЗЫ

ОСТОРОЖНО  
ПАНДЕМИЯ:

СОЦИАЛЬНО  
ДИСТАНЦИРУЕМСЯ

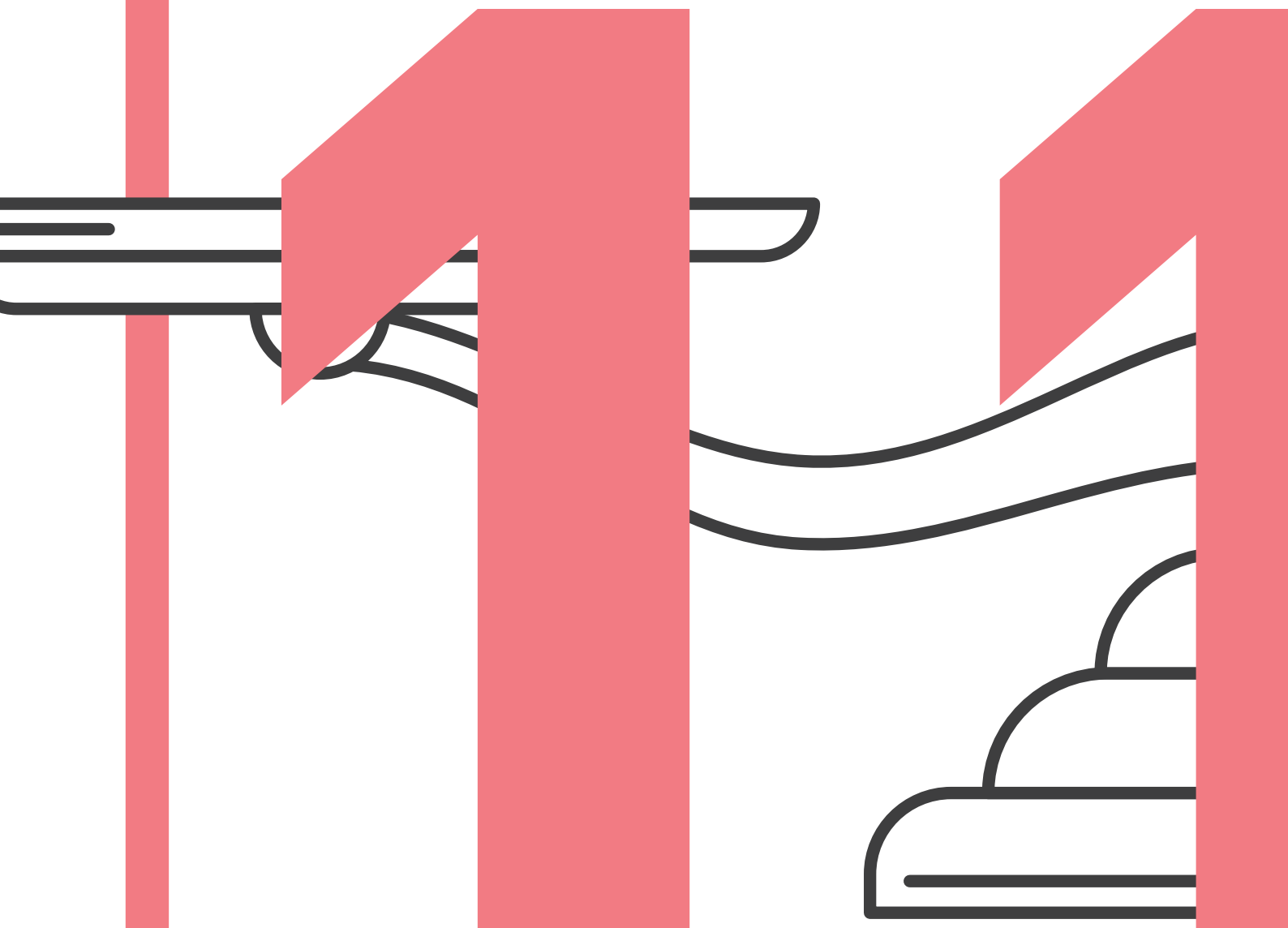




# ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

ПРОЕКТ

«На пути к устойчивому доступу к правосудию для расширения прав и возможностей в Кыргызской Республике»







Горячая линия 112 с 1 мая по 31 июля  
оказывает бесплатную юридическую  
помощь гражданам во время чрезвычайного  
положения и чрезвычайной ситуации.  
Консультации на русском, кыргызском  
и английском языках

ВРЕМЯ РАБОТЫ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:  
**С 08:00 ДО 20:00,**  
ПОНЕДЕЛЬНИК-СУББОТА



# Bayan #7 | 2020 ISSN 1694-8149

Журнал Bayan информирует широкий круг читателей о наиболее интересных примерах проводимой ПРООН в Кыргызской Республике работе, отвечающей самым важным приоритетам и насущным проблемам страны. Журнал вобрал в себя истории людей, которые через участие в конкретных программах и проектах, поддерживаемых ПРООН и другими партнерами по развитию, получили реальные возможности реализации своих собственных и совместных усилий для улучшения жизни своих семей и местных сообществ.



## Информационный журнал Bayan

Координатор	Чынтемир Калбаев
Редактор	Айсунуу Текимбаева
Дизайн и верстка	Марлен Бексултанов, Расим Ниязалиев
Фото	Эдилбек Бузурманкулов, Руслан Кубанычбеков
Иллюстратор	Анастасия Ермолина
Корректор	Ольга Марченко
Авторы	Мунара Боромбаева, Чынтемир Калбаев, Айсунуу Текимбаева, Лира Жолдубаева, Динара Дуйшенова, Асипа Алтымышева

Журнал подготовлен под руководством **Айнагуль Абдрахмановой**

ДОМ ООН  
Кыргызская Республика,  
г. Бишкек, пр. Чуй, 160

тел.: +996 (312) 611 211  
+996 (312) 391 140  
факс: +996 (312) 611 217

@undpkg  
 @undpkg  
 @undpkg

Отпечатано в типографии «KIRLand»  
Кыргызская Республика, г. Бишкек, мкр Аламедин-1, 75

Мнения, выраженные в этой публикации, необязательно отражают точку зрения Организации Объединенных Наций, Программы развития Организации Объединенных Наций, ее программ/проектов или правительств. Употребляемые обозначения не означают выражения какого-либо мнения относительно правового статуса той или иной страны, территории или района, или их границ.

ПАРТНЕРЫ





## СОДЕРЖАНИЕ

Дилшод Мамажанов: «До первых трех смертей мы даже не понимали, с чем имеем дело»  
**История медика, оказавшегося на передовой** · 10 · 13

**ПРООН поддержит экономику Кыргызстана** · 16 · 17

Как восстановить туристический бизнес?  
**Взгляд предпринимателей** · 18 · 21

**Человеческое развитие в цифрах** · 22 · 25

Собираетесь получить кредит от РКФР?  
**ПРООН поможет подготовить бизнес-план** · 28 · 31

Как пережить самоизоляцию и не сойти с ума?  
**Советы психолога** · 34 · 37

**Социально дистанцируемся: правила нового этикета** · 38 · 43

Туберкулез...  
**Одному в этой войне не выстоять** · 46 · 51

Динара Дуйшенова:  
**Почему я беспокоюсь о наших пациентах во время пандемии COVID-19?** · 52 · 57

**IT-решения для борьбы с семейным насилием** · 60 · 61

Ученые: смертность от COVID-19 связана с загрязнением воздуха  
**Миссия 1.5 — удержим глобальное потепление вместе** · 64 · 65

Лира Жолдубаева: Мы должны стремиться к «новой норме»  
**и к новому климатическому будущему** · 68 · 71

Германия и ПРООН поддержат усилия ЦИК в подготовке  
**к выборам в 2020-2021 годах** · 74 · 75

# Ваша





←←  
**ДОРОГИЕ  
 ЧИТАТЕЛИ!**

**Луиз ЧЕМБЕРЛЕН**

ПОСТОЯННЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ПРООН  
 В КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

Я рада нашей новой встрече на страницах журнала Bayan. Для нас всех — всего мира — период, прошедший с выхода в печать последнего выпуска, оказался новым и непростым. Из-за пандемии COVID-19 нам всем буквально на ходу приходилось менять планы, искать новые способы достижения целей, а в некоторых случаях и ставить новые цели. И я горжусь нашей командой, которая смогла усердно работать в стрессовой ситуации в условиях неопределенности, чтобы смягчить последствия пандемии, особенно для уязвимых групп.

Поэтому многие статьи и истории первого в 2020 году выпуска Bayan мы посвятили главной теме всего мира — пандемии, борьбе с ней и последствиям, с которыми сталкивается человечество из-за коронавируса. Оказалось, что практически во всем мире COVID-19 выявил одинаковые вызовы как перед отдельными странами, так и человечеством в целом. Сама ситуация поставила перед нами новый вызов — сокращать неравенство в разных секторах. COVID-19 заставил весь мир говорить о важности психологического здоровья. Новые условия вывели вперед личность — жизнь человека стала важнее экономики. Но при этом остается важной задачей — помочь вновь завести двигатели

экономики. ПРООН оказывает в этом направлении поддержку правительству Кыргызстана.

В этом выпуске вы читаете истории смелых и сильных личностей. Мы расскажем о самых главных людях 2020 года — медиках, которые стояли и продолжают стоять на передовой в борьбе с коронавирусом. И поделимся историями, которые особо дороги моему сердцу, историями моих коллег — сотрудников программ ПРООН.

Мне хочется призвать каждого делать все возможное, чтобы мы достигли целей устойчивого развития, несмотря на пандемию, карантин и новые правила жизни!

Нам очень важно знать, что вы думаете об этом выпуске. Поэтому ждем ваши отзывы и предложения, как сделать журнал еще интереснее, на почту [registry.kg@undp.org](mailto:registry.kg@undp.org).







# ЦЕЛИ В ОБЛАСТИ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ









# ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ

# «ДО ПЕРВЫХ ТРЕХ СМЕРТЕЙ МЫ ДАЖЕ НЕ ПОНИМАЛИ, С ЧЕМ ИМЕЕМ ДЕЛО»

## ИСТОРИЯ МЕДИКА, ОКАЗАВШЕГОСЯ НА ПЕРЕДОВОЙ



**ДИЛШОД МАМАЖАНОВ**  
заведующий инфекционным отделением  
Ноокатской территориальной больницы

### ПЕРВЫЕ СЛУЧАИ СМЕРТИ ОТ КОРОНАВИРУСА, ИЛИ КТО БУДЕТ ХОРОНИТЬ ПОГИБШИХ?

— Первые случаи заражения коронавирусной инфекцией в нашем районе выявили 18 марта. Весь мир был не готов к этой болезни, наша страна не стала исключением. Наша готовность заключалась лишь в том, что в больнице были защитные костюмы около 100-200 штук. Они закончились за считанные дни.

Вначале мы не понимали, что это за болезнь, и как с ней бороться. Нас никто не обучал, не консультировал. Нам просто завезли COVID-19, и мы начали свою борьбу с ним. Думали, что будем вести болезнь как пневмонию...

Первые в стране случаи смерти от коронавируса были у нас, в Ноокате. Это повергло нас в шок, пациенты скончались так быстро, что мы просто не успели их спасти. На наших глазах больным становилось все

хуже и хуже, лечение, которое мы оказывали, не помогало. И вот тогда нам стало реально страшно, переживал каждый. Мы поняли: этот вирус действительно намного страшнее, чем мы думали.

Близкие некоторых наших пациентов находились в обсервациях, семьи других — на заработках в России. Кстати, те, кто был в России, постоянно звонили нам, спрашивали о состоянии здоровья своих родных. Телефоны просто разрывались от звонков. Тогда я

отвечал, говорил, что состояние тяжелое, но мы стараемся и делаем все возможное. Я понимал родственников: находясь далеко, они вдвойне переживали за отца, мать, брата, мужа. Когда пациент умирал, самое трудное было сообщить об этом близким и объяснить, почему наше лечение не помогло.

После смерти пациентов встали вопросы: кто будет хоронить первых жертв коронавируса и как их хоронить. Первых трех



пациентов мы хоронили сами, я и еще трое моих коллег. Всех троих хоронили по ночам, каждый раз лил сильный дождь. Это не наша работа, но нам хотелось, чтобы те, у кого рядом нет семьи и родственников, были похоронены достойно. Возвращались после этих ночных похорон все в грязи, практически «убитые» физически, но что было для нас гораздо сложнее — мы были совершенно вымотаны психологически. Помню, пришли после похорон в медресе, где мы сейчас ночуем, и один коллега не выдержал, начал плакать, вслед за ним и мы — четыре взрослых мужика.

Мы думали о том, что умерших надо проводить по-человечески, соблюсти все мусульманские обычаи: омыть тело, завернуть в саван, почитать молитву перед погребением. Нам совесть не позволяла оставлять тела в морге на неопределенное время. Уже потом приходили родственники, благодарили нас со слезами.

Нам, кстати, говорили, что акимият оплатит похороны. Но получается — обманули, нам так ничего и не выплатили. Более того, пришлось выбивать собственные зарплаты.

## ОСНОВНОЙ УДАР ПРИНЯЛИ НАШИ МЕДСЕСТРЫ И САНИТАРКИ

В нашем отделении 70-75% персонала — женщины. У нас нет медицинских братьев или санитаров, весь младший медперсонал — женщины. Большая часть наших коллег, кто в итоге заразился коронавирусом, — медицинские сестры. Они чаще контактируют

с больными. Мы, врачи, заходим проверить пациентов, делаем обход и назначение, а они ухаживают за больными: лежащих в реанимации надо мыть, постоянно пере-ворачивать — им нужен особый уход. Наши женщины делают почти всю работу по уходу за больными, им приходится тяжелее, чем нам.

Но эта ситуация показала, что женщины более стойкие, они терпеливее. Что ни скажешь, медсестры все сделают. Вначале было немного сложно, потому что мы собрали медсестер из разных отделений, многие были незнакомы. Но как-то быстро сдружились и теперь помогают друг другу. Когда кто-то из коллег заразится, они не избегают заболевших, поддерживают их. Это сейчас очень важно. Знаете, что я заметил, — ситуация с пандемией у многих вызвала стресс. Но врачи-мужчины проходили через него сложнее, потому что не можем мы плакать — не принято. А женщины умеют поделиться друг с другом, выплакаться и идти дальше работать.

## О СЛОЖНОСТЯХ С ПАЦИЕНТАМИ

Пациенты смотрели на нас, как на Бога. Были пациенты, которые не могли сдерживать слез, кому-то не хватало общения, поскольку они были изолированы. Приходилось разговаривать практически с каждым. Я старался сообщать им хорошие новости, хотя знал, что они в тяжелом состоянии. Не показывал им результаты анализов, стараясь таким образом поддержать их психологически.

Нам удалось вылечить больше 120 пациентов. Из них примерно

10-15 человек вышли из тяжелого состояния, 25 человек находились в среднетяжелом. У многих болезнь протекала в более легкой форме.

Родственники пациентов не переставали мне звонить. Порой беру телефон — и там до 200 пропущенных звонков. Времени всем отвечать просто не было, я ведь заведую отделением: должен обеспечивать лекарствами, решать административные вопросы.

## КАК ПАНДЕМИЯ ВЫЗВАЛА У ВРАЧЕЙ ГАСТРИТ

Перед тем как надеть костюм, мы должны обязательно сходить в туалет. Стараемся пить меньше жидкости, потому что носим защитные костюмы по 8-10 часов. Пришлось приучить свой организм меньше есть и пить, чтобы не бегать часто в уборную. Со временем организм привык к новому режиму. Но в начале, конечно, было трудно.

Многие наши врачи и медсестры «заработали» гастрит. Сейчас все принимают препараты для лечения и профилактики язвы желудка. И я тоже. Последние 15 дней не могу нормально есть. Первые недели не мог спать, переживал, на нервной почве перестал есть. И вот: здравствуй, гастрит.

Сейчас график работы изменился. Первые недели мы работали по 8-10 часов, сейчас — по 5-6. Это решение было принято, потому что коронавирус стал слишком быстро распространяться среди врачей.

А еще мы не ходим домой, потому что боимся заразить родных.

У нас в Ноокате — ни гостиниц, ни отелей, поэтому мы живем в медресе.

### О НЕХВАТКЕ ПЕРСОНАЛА

Нехватка специалистов... Она есть. Например, у нас в Ноокате всего 7-8 реаниматологов. Остальные — узисты, травматологи, хирурги. Нас поместили на казарменное положение, так как ситуация требует быстрого реагирования. Врачей переобучали буквально на ходу. Из-за большой нагрузки мы просто не успевали.

**Коронавирус научил ценить врачей. Врач — это призвание. Да, есть врачи, которые просто отработывают положенные часы. Но большая часть — это те, кто хочет работать, помогать, кто вкладывает душу.**



ЗАПИСАЛА | МУНАРА БОРОМБАЕВА  
ФОТО | ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ДИЛШОДА МАМАЖАНОВА

ПОДДЕРЖКА ПРООН  
ПРАВИТЕЛЬСТВУ КЫРГЫЗСТАНА  
НА БОРЬБУ С COVID-19

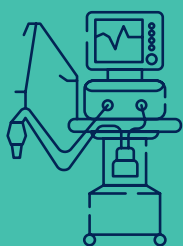
\$500 000

Средства индивидуальной защиты врачам  
и медсестрам, которые находятся на передовой  
в борьбе с COVID-19

ПЕРВОНАЧАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА ВКЛЮЧАЛА

50 000   
МАСОК

2000  РЕСПИРАТОРОВ FFP2  
ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ



10

АППАРАТОВ  
ИСКУССТВЕННОЙ  
ВЕНТИЛЯЦИИ ЛЕГКИХ

6550



ТЕСТОВ ДЛЯ СВОЕВРЕМЕННОГО  
ДИАГНОСТИРОВАНИЯ COVID-19  
С ПОМОЩЬЮ АППАРАТОВ GENEXPERT

Эти аппараты для диагностики  
туберкулеза и ВИЧ ПРООН закупила ранее  
на средства Глобального Фонда

ПРОЕКТ ГЛОБАЛЬНОГО ФОНДА ПРООН





# ДОСТОЙНАЯ РАБОТА И ЭКОНОМИЧЕСКИЙ РОСТ



## ПРООН ПОДДЕРЖИТ ЭКОНОМИКУ КЫРГЫЗСТАНА

Индекс человеческого развития показывает, что Кыргызстан находится среди стран, которые оказались подготовлены к таким пандемиям, как COVID-19. Но страна уязвима в нынешней ситуации из-за высокого уровня безработицы и зависимости национальной экономики от денежных переводов. Сейчас остро стоит вопрос, как вернуть активность экономике, и ПРООН окажет в этом поддержку Кыргызстану.

Специалисты ПРООН оценили готовность Кыргызстана к пандемиям по индексу человеческого развития на уровне выше среднего. Такую оценку страна получила с учетом потенциала здравоохранения: в среднем, на 10 тысяч человек приходится 45 больничных коек, 19 врачей, 64 медсестры и акушерки, а расходы на здравоохранение составляют 6,6% от ВВП.

Однако, заставляют задуматься уровень бедности и социальной защиты в стране. 22,4% населения живут за чертой бедности, экономика сильно зависит от денежных переводов извне — в 2018 году мигранты перевели в Кыргызстан сумму, равную 33,23% ВВП. Введение карантина в странах, где работали мигранты, уже серьезно сказалось на экономике Кыргызстана. Падение ВВП за первые четыре месяца составило 3,8%.

Бизнес несет убытки, доходы сокращаются или их и вовсе нет. Многим владельцам предприятий пришлось отправить сотрудников в неоплачиваемый отпуск, часть персонала уволить. И, скорее всего, в ближайшее время, даже после того, как многим видам бизнеса разрешили работать, восстановление экономики будет идти медленными темпами.

«У нас с супругом сеть ресторанов и караоке-кафе. Из-за коронавируса наш бизнес понес значительные потери. Пришлось уволить более 100 сотрудников, потому что нет денег на зарплаты. Рестораны долгое время простаивают, при этом у нас остаются обязательства по арендной плате и кредиту», —

рассказывает предпринимательница Жаркынай Байтерекова.

Пока страна находилась на карантине, заведения Жаркынай работали, осуществляя доставку еды. Однако, по ее словам, это не покрывало и 30% расходов. Кроме того, у Жаркынай, как у многих бизнесменов в Кыргызстане, кредит в долларах США, и резкий скачок валютного курса также оказался серьезной проблемой для реального сектора.

Пандемия коронавируса поразила практически все экономики мира. ПРООН прогнозирует рост неравенства в развивающихся странах и выступает за беспрецедентную поддержку уязвимых стран. Для слабой экономики Кыргызстана ограничения в условиях чрезвычайного положения и чрезвычайной ситуации могут оказаться разрушительными. Поэтому важны своевременные меры, которые позволят экономике страны восстановиться, а людям не потерять источники доходов.

Правительство Кыргызской Республики разработало альтернативный план финансирования, в него включена и поддержка со стороны международных институтов, в том числе и системы ООН. Программа развития ООН оказывает поддержку Кыргызстану в рамках плана по раннему восстановлению. План направлен на повышение устойчивости страны к значительным социально-экономическим последствиям. ПРООН взяла на себя обязательство работать в этой области от имени системы ООН в Кыргызской Республике.





Для подготовки плана проводится всесторонний анализ с участием домохозяйств из наиболее пострадавших районов, уязвимых групп и людей, проживающих в приграничной зоне. Анализ охватит социально-экономическое, политическое и экологическое воздействие пандемии коронавируса.

При поддержке проекта ПРООН «Содействие торговле», финансируемого Правительством Финляндии, уже были опрошены представители микро-, малых и средних предприятий Кыргызстана. Было изучено влияние пандемии коронавируса на 606 компаний. Практически все они были вынуждены предпринимать весьма радикальные меры: отправлять сотрудников в отпуск без содержания, а в некоторых случаях и приостанавливать деятельность.

Также ПРООН совместно с Азиатским банком развития проводит исследование воздействия COVID-19 на бедные и уязвимые сообщества. Результатом исследования станет экономический анализ, вместе с тем правительству Кыргызстана будут предложены стратегические рекомендации по устранению последствий от пандемии с учетом гендерных вопросов и положения уязвимых групп. В ПРООН отмечают, что в плане должно быть подчеркнуто, как диспропорционально влияет пандемия на людей. При подготовке плана по раннему восстановлению будут тщательно изучены потребности женщин, пожилых, безработных и других уязвимых людей. Более подробно о результатах исследований в рамках подготовки плана читайте в наших следующих выпусках.



# КАК ВОССТАНОВИТЬ ТУРИСТИЧЕСКИЙ БИЗНЕС?

## ВЗГЛЯД ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ

Туризм, пожалуй, стал одним из самых пострадавших из-за пандемии COVID-19 секторов экономики. Даже после снятия карантинных ограничений путешествовать в другие страны станет не лучшей идеей. Как бы то ни было, восстанавливать туристический бизнес, как и любой другой, просто необходимо.

В сфере туризма пострадали все: туроператоры и туристические агентства, авиаагентства, гостиницы, юрточные городки, заведения общественного питания и многие другие виды бизнеса...

В рамках проекта «Содействие торговле в Центральной Азии», мы спросили представителей турбизнеса Кыргызстана о положении сектора в стране. А также собрали их предложения по спасению отрасли.







Иссык-Кульский курортный регион целый год живет за счет сезона, который длится всего полтора-два летних месяца. Сейчас в Ассоциации курортов Кыргызстана 22 члена, среди них: санатории, курорты, отели, предоставляющие лечебные процедуры. Члены Ассоциации обеспечивают работой 4000 человек.

#### МАКСАТ КОНУШАЛИЕВ

основатель турсайта Makstour

«Мы работаем на зарубежных гостей, привозим их в страну. И уже получили 80% отказов от туров, такая же ситуация наблюдается в отельном бизнесе. Многие ждут, когда откроется граница, и надеются, что ситуация стабилизируется. Но пока данных, когда это точно произойдет, нет. Вместе с тем, мы можем наблюдать, что в Китае и Европе начали ослаблять карантинные меры. Это дает определенную надежду, что вскоре мы сможем

▶  
—  
19

#### НАЗГУЛЬ ЭСТЕМЕСОВА

президент Ассоциации курортов КР

«Последние годы наблюдалась динамика роста потока иностранных туристов в нашу страну. И если среди туристов, предпочитающих пляжный отдых и приезжающих на Иссык-Куль в летнее время, в основном гости из Узбекистана, Казахстана и России, то путешественники, которые приезжают в поисках активного отдыха, в основном — из дальнего зарубежья. Последние предпочитают комбинированные туры по странам Шелкового Пути. Это значит, что турист, приобретая тур в Узбекистан, обязательно посетит Кыргызстан, Таджикистан и Туркменистан. Из-за коронавируса и последовавшего за вспышкой пандемии повсеместного закрытия границ туризм во всем мире просто «встал». Поэтому я не думаю, что даже после открытия границ

поток туристов в этом году будет на уровне, который прогнозировали до начала пандемии».



*возобновить работу. Но тех объемов продаж, которые ожидали в нашем секторе до коронавируса, уже, конечно, не будет».*

Туризм приносит в ВВП страны 5%. По данным департамента туризма Кыргызстана, в прошлом году экспорт услуг в этом секторе составил \$613 млн, а импорт — \$379 млн. На этот год, отмечают бизнесмены, были большие надежды, ожидалось, что, по сравнению с прошлым годом, туристический поток вырастет на 15-30%.

Вероятно, кыргызстанцам в этом году придется проводить отпуск на родине. Но и здесь можно найти плюсы, например, развитие внутреннего туризма. До тех пор, пока показатели по COVID-19 не пойдут на спад, многие не рискнут путешествовать в другие страны даже при открытых границах. Чем не отличная возможность изучить свою родину? Предприниматели уже разрабатывают планы по развитию внутристранового туризма.

#### **МАКСАТ КОНУШАЛИЕВ**

*основатель турсайта Makstour*

*«Многие кыргызстанцы бывали в разных городах и странах мира, но свою страну знают крайне плохо, а ведь у нас столько прекрасных мест! Недаром в последние годы нас включают в различные топ-рейтинги журналов и онлайн-изданий для путешественников. Бывает, что иностранцы жалуются на сервис, но ведь мы получаем ровно столько, за сколько заплатили. Парадокс в том, что многие просто не хотят тратить деньги. Скажу так:*

*у нас в стране можно отдохнуть и бюджетно, и с размахом. Причем, мы не раз проводили VIP-туры, и клиенты были очень требовательны к сервису и к деталям, но в результате все уезжали довольными».*

В Кыргызстане многие компании работают, напрямую контактируя с клиентами. Сейчас, когда для сокращения контактов все услуги перешли на онлайн-формат, есть вероятность, что и местные туристические компании начнут активнее использовать цифровые технологии. Те, кто сумеет быстро переориентироваться, смогут резко вырваться вперед.

Деятельность абсолютно всех туристических дестинаций мира на 30 апреля 2020 года находилась под запретом. Невозможно припомнить, чтобы что-то подобное происходило раньше. Одним из решений для субъектов туризма могут стать туры выходного дня и короткие выезды. Многие фирмы, которые ранее ориентировались на клиентов из дальнего зарубежья, обратили свой взор на внутренний рынок.

Первое время, отмечают эксперты, ожидается бум на посещения ближайших достопримечательностей. Но со временем экономика перезапустится, люди вновь вернутся к привычному уровню доходов и начнут чаще выезжать на отдых. В последнее время наиболее популярными стали комбинированные туры, говорят в Совете по развитию туризма.

#### **АБДЫКАДЫР АЛИЕВ**

*руководитель Совета по развитию туризма по югу Кыргызстана*

*«Туристы, которые приезжают в город Ош, хотят посмотреть сразу несколько стран, и мы предлагаем им комбинированные турпакеты. Туда входит посещение достопримечательностей Таджикистана, Кыргызстана и Узбекистана. В основном туры стартуют в Оше. Также под пиком Ленина мы начали организовывать туры на яках. Есть 10 приученных яков, на которых можно покататься, эти туры проходят с проводниками. На юге сейчас очень развивается этнотуризм. Два года назад в национальном парке Кыргыз-Ата открылся юрточный лагерь. Отдыхая в нем, туристы могут почувствовать себя истинными кочевниками: в городке проводят национальные шоу, игры, мероприятия, связанные с кыргызским фольклором».*

В Совете по развитию туризма по югу КР добавляют: многие кыргызстанцы не знают всех достопримечательностей юга страны. Совет изучает, какие меры предпринимают на зарубежных туристических рынках. По опыту соседей в нашей стране планируют ввести «паспорт здоровья», это документ, который свидетельствует о положительном состоянии здоровья сотрудников предприятия. Благодаря «паспорту здоровья» туристы будут больше доверять туркомпаниям. И хотя восстановление не только туристического, но и любого другого бизнеса, требует немалых усилий, благодаря четким планам можно возобновить активность сектора.



---

До тех пор, пока показатели по COVID-19 не пойдут на спад, многие даже при открытых границах не рискнут путешествовать в другие страны.

**Чем не отличная возможность  
изучить свою родину?**



# ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ В ЦИФРАХ

ФОТО | КАЙРАТ МУРЗАКИМОВ / UNDP КЫРГЫЗСТАН

22

## ИЧР

В 2019 году Кыргызстан из 189 стран оказался на 122-м месте по уровню человеческого развития. Индекс, который ежегодно рассчитывают эксперты ПРООН, представляет собой обобщенный показатель по трем ключевым аспектам человеческого развития: продолжительность жизни и здоровье, доступ к знаниям, достойный уровень жизни.

В докладе «О человеческом развитии — 2019» отмечается, что, несмотря на невиданный ранее прогресс в борьбе с нищетой, голодом и болезнями, неравенство все еще велико, и оно есть не только внутри обществ, но и между странами. Разрыв в уровне жизни сокращается, однако на первый план выходит неравенство нового поколения: все больше на жизни людей будет влиять разрыв в доступе к образованию и технологиям и изменение климата. Что интересно, уже прогнозируется, что это новое неравенство может привести к такому же разрыву, какой произошел в мире после промышленной революции.

## 2020

Последний доклад сфокусирован на неравенстве, которое все ярче проявляется в человеческом развитии, в разнице между доходами и благосостоянием людей. Вот примеры неравенства нового поколения: в странах, где высокий уровень человеческого развития, подключение к стационарной широкополосной связи растет в 15 раз быстрее, и в 6 раз быстрее увеличивается доля взрослого населения с высшим образованием, чем в странах с низким уровнем человеческого развития.

Существенный разрыв остается в таких темах, как гендерное равенство, влияние человека на природу, доступ к технологиям. ПРООН поделила страны на 4 категории уровня человеческого развития: очень высокий, высокий, средний и низкий. Говоря о неравенстве, авторы доклада приводят в качестве примера истории двух подростков из разных стран, в одной из которых очень высокий уровень человеческого развития, а в другой — низкий.



Эти обстоятельства не зависят от них, и эти обстоятельства определяют их разные и неравноценные судьбы. Такое же большое неравенство есть внутри стран, независимо от того, развитые они или развивающиеся.

### КЫРГЫЗСТАН, С ЕГО 122-М МЕСТОМ, ОТНЕСЛИ К СТРАНАМ СО СРЕДНИМ УРОВНЕМ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ.

В этой категории из ближайших соседей — Таджикистан (125-е место), из стран Азии — Индия (129-е место) и Пакистан (152-е место). Государством с наивысшим уровнем человеческого развития в 2019 году оказалась Норвегия. В категории «очень высокий уровень человеческого развития» из стран бывшего СССР оказались Эстония (30-е место), Литва (34-е место), Латвия (39-е место), Россия (49-е место), Беларусь и Казахстан (50-е место). 122-е место Кыргызстану обеспечил индекс 0,674, с 1990 до 2018 года этот показатель вырос на 9,4%.





# ЧТО ДАННЫЕ КЫРГЫЗСТАНА ПО УРОВНЮ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ МОГУТ РАССКАЗАТЬ О ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ?



Это Айнура, она родилась в прошлом году. Вместе с ней по республике в этот день родились еще примерно 500 малышей.

К сожалению, 9 из них не доживут до своего первого дня рождения, и еще один — до 5 лет. Кто-то из малышей мог потерять свою маму при рождении — в Кыргызстане самая высокая материнская смертность по Центральной Азии



## ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ

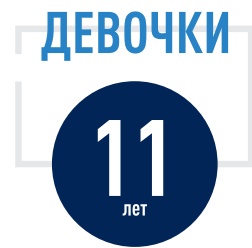
Из 5 детей Айнура и еще один ребенок пойдут в детский сад, трое из этой пятерки не будут охвачены дошкольным образованием. В детском саду в группе Айнуры из 30 детей у 4 будет задержка роста из-за недоедания.

Кто-то из тех 3 детей, что не попадут в детский сад, окажется в 2,3% населения, которые живут за чертой крайней нищеты или в условиях многомерной бедности, когда человек лишен возможности удовлетворять свои потребности в здравоохранении, образовании и уровне жизни.

## МНОГОМЕРНАЯ БЕДНОСТЬ



Однако закончить школу у Айнуры гораздо больше шансов, чем у мальчика из ее класса.



Если представить, что из класса в 30 человек все, кроме одного, прочитают 11 лет, то, получается, один мальчик покинет школу примерно в 7-м классе.

## 87-Е МЕСТО ПО ГЕНДЕРНОМУ НЕРАВЕНСТВУ

**Гендерное неравенство в Кыргызстане сохраняется. Причем перекосы есть в обе стороны. Но у женщин и девочек в стране все еще меньше прав и возможностей, чем у мужчин и мальчиков.**

Кыргызстан на 122-м месте в рейтинге подросткового материнства: 33 девушки из 1000 в возрасте от 15 до 19 лет становятся матерями.

Для сравнения соседний Казахстан на 50-м месте, Узбекистан на 108-м, Таджикистан на 125-м.

12 замужних женщин из 100, которым сейчас 20-24 года, вступили в брак до своего совершеннолетия. Каждая четвертая женщина хоть раз в жизни подвергалась насилию со стороны своего сексуального партнера.

### ГЕНДЕРНОЕ НЕРАВЕНСТВО

СЛУЧАИ  
ПОДРОСТКОВОЙ  
БЕРЕМЕННОСТИ

**32,8**  
— ИЗ —  
1000

ДЕТСКИЕ  
БРАКИ

**12%**  
замужних  
женщин  
20-24 лет

НАСИЛИЕ В ОТНОШЕНИИ ЖЕНЩИН  
СО СТОРОНЫ СЕКСУАЛЬНОГО ПАРТНЕРА

**26,6%**  
старше  
15 лет

Но на гендерное неравенство в обществе указывают и другие цифры. В 3 раза чаще происходят самоубийства мужчин. И продолжительность жизни мужчин на 8 лет меньше, чем продолжительность жизни женщин.

×  
ЧИСЛО САМОУБИЙСТВ

МУЖЧИНЫ **14,8** НА 100 000  
СЛУЧАЕВ человек

ЖЕНЩИНЫ **3,7** НА 100 000  
СЛУЧАЕВ человек

ОЖИДАЕМАЯ  
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ  
ЖИЗНИ

ЖЕНЩИНЫ **75,5** лет

МУЖЧИНЫ **67,3** лет

**БЕДНОСТЬ**

**22,4% населения живет за чертой бедности**

**У 1,5% населения доход по паритету покупательской способности составляет менее \$1,9 США в день**

**14,3% всего занятого населения относятся к рабочей бедноте, чей доход по паритету покупательской способности составляет \$3,1 США в день**





# ПАРТНЕРСТВО В ИНТЕРЕСАХ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ

## СОБИРАЕТЕСЬ ПОЛУЧИТЬ КРЕДИТ ОТ РКФР?



### ПРООН ПОМОЖЕТ ПОДГОТОВИТЬ БИЗНЕС-ПЛАН

Из-за пандемии COVID-19 многим бизнесам, чтобы развиваться, а некоторым и просто остаться на рынке, придется искать новые направления, вкладывать в развитие своей компании, привлекать инвестиции. Все актуальнее становятся меры поддержки частного сектора.

С 2018 года ПРООН помогает предпринимателям в подготовке бизнес-планов для кредитной заявки в Российско-Кыргызский фонд развития. К слову, этот крупнейший в стране финансовый институт в качестве одной из мер поддержки реального сектора в Кыргызстане снизил минимальный порог кредитования в два раза. Теперь РКФР может выдавать кредит на минимальную сумму — 100 тысяч долларов США. Но чтобы заинтересовать инвестора, проект нужно правильно презентовать. Консультанты проекта ПРООН в КР «Укрепление потенциала для финансирования устойчивого развития в регионе СНГ» помогают предпринимателям в подготовке бизнес-планов.

В интервью координатор проекта Мирагуль Кочкорова рассказала, почему так важен хороший бизнес-план, и как понять, что ваш бизнес-план еще нуждается в доработке.

— **Мирагуль, расскажите, пожалуйста, почему так важен хороший бизнес-план?**

— Запуск нового бизнес-проекта или развитие существующего бизнеса всегда тесно связаны с разработкой плана задуманного. Это и есть бизнес-план. Конечно, для любого бизнес-проекта стартовая точка — это новая идея. Но одной идеи, даже очень хорошей, для начала бизнеса недостаточно. Причем с этой проблемой, когда проект хотят начать, имея в арсенале лишь идею и больше ничего, могут столкнуться как начинающие бизнесмены, так и предприниматели с большим опытом работы.

Многие бизнесмены склонны недооценивать роль бизнес-планирования. Есть те, кто полагается на собственный круг деловых контактов или уже имеющийся опыт запуска бизнес-проекта. Поэтому могут разработать некачественный бизнес-план, который, даже при том, что у проекта хорошие рыночные перспективы, может представить его, как чувствительный к определенным рискам бизнес. Поэтому так важно оформлять свой проект в виде понятного подробного бизнес-плана.

— **Как вы оцениваете качество бизнес-планов представителей местного частного сектора? Какие ошибки в этом документе чаще всего допускают владельцы компаний и менеджеры?**

— Я могу привести в пример несколько ошибок, которые часто допускают при составлении бизнес-плана. Разработчики неверно определяют, какие разделы документа являются самыми главными. При составлении бизнес-плана

зачастую много усилий и внимания уделяется заполнению лишь финансового раздела, а остальные составляющие документа остаются без должного внимания. Например, разработчик, сделав упор на финансовую часть, не учел технические нюансы производства продукции, не включил в план требования по сертификации, плохо описал ситуацию на рынке. Если не учитывать все эти важные моменты, бизнес-план получится слабым, а проект может оказаться под угрозой. Еще одна часто встречающаяся ошибка — неоправданно завышенные ожидания от реализации услуг или продукции. Надо помнить, что слабо подготовленная маркетинговая стратегия, переоценка будущей прибыли и ожидаемых продаж будут ставить под сомнение ценность финансового плана и анализа эффективности. Но при этом часто в бизнес-планах могут быть недооценены текущие затраты, нет системы планирования затрат. Это грозит незапланированными издержками в будущем. Подробное описание процесса производства позволит избежать незапланированных расходов.

Как еще одну ошибку при составлении бизнес-плана мне бы хотелось отметить недостаточный анализ рисков. Недооцененные риски могут привести к непредсказуемым последствиям в процессе реализации проекта. Если риски не указаны в бизнес-плане, то, скорее всего, не были разработаны и меры по снижению их влияния. Поэтому инвестиционную идею надо анализировать на предмет рисков на каждом этапе ее реализации.

Минимизировать риски или даже избежать их можно на этапе разработки бизнес-плана.

— **Как вы думаете, почему не всегда есть понимание важности хорошего бизнес-плана?**

— Одна из причин, почему предприниматели допускают ошибки при разработке бизнес-плана, и в итоге получается некачественный документ, можно назвать отсутствие соответствующих компетенций и ресурсов. Но ошибки могут иметь серьезные последствия для реализации конкретного проекта и бизнеса всей компании, а также значительно повлиять на перспективы получения и обслуживания кредита, если компании необходимо внешнее финансирование.

В Кыргызстане предприниматели могут получить финансирование через коммерческие банки страны. Также есть возможность привлечь ресурсы от Международных финансовых учреждений (МФУ), в частности РКФР и Евразийский банк развития (ЕАБР). Льготные ресурсы МФУ могут поддержать приток инвестиций, которые так необходимы для экономического роста и устойчивого развития. Консультации с МФУ и бизнес-сектором показали, что одно из препятствий при мобилизации ресурсов со стороны МФУ — это слабое понимание со стороны потенциальных заемщиков стандартных процедур МФУ по финансированию, а также недостаточные навыки по разработке качественного бизнес-плана.

Поэтому, чтобы обеспечить частному сектору доступ к средствам упомянутых выше

международных финансовых учреждений, был запущен проект ПРООН «Укрепление потенциала для финансирования устойчивого развития в регионе СНГ». Проект финансируется при поддержке Российской Федерации через Трастовый фонд «ПРООН-РФ в целях развития». Помимо РКФР и ЕАБР еще одним партнером проекта выступает Министерство экономики Кыргызской Республики. Цель проекта — повышение осведомленности и укрепление потенциала министерств и государственных учреждений, национальных финансовых учреждений, коммерческих структур и предпринимателей в работе над проектами международных финансовых учреждений в странах СНГ.

— Кто консультанты в вашем проекте? Наверняка, это должны быть специалисты с опытом привлечения инвестиций...

— Для оказания технической поддержки партнерам проекта мы привлекли высококвалифицированных консультантов, они отбираются через национальный или международный прозрачный конкурентоспособный процесс закупок. В рамках одного из компонентов проекта мы оказываем техническую помощь Кыргызской Республике в определении, подготовке и реализации проектов, которые будут финансироваться Российско-Кыргызским фондом развития. И здесь у нас работает консультант, который оказывает техническую поддержку министерству экономики в определении и формировании пакета инвестиционных проектов. Также мы привлекли консалтинговую компанию,

которая оказывает техническую поддержку предпринимателям по разработке бизнес-планов для отобранных проектов. У этой компании большой опыт в предоставлении услуг консалтинга местным и международным компаниям в области корпоративных финансов, привлечения инвестиций, сопровождения сделок, налогообложения и экспертной оценки промышленных предприятий.

— Кто может обратиться к вам за помощью?

— Подать заявку на поддержку консультантов при написании бизнес-плана могут предприниматели всех регионов Кыргызстана. Среди приоритетных отраслей — сельское хозяйство и перерабатывающее производство, производственная и обрабатывающая промышленность, легкая промышленность, IT и инновации, туризм и рекреация, инфраструктурные проекты, логистика.

Помимо экономического аспекта, проекты должны обеспечивать экологическую и социальную устойчивость. Компания должна иметь устойчивое финансовое положение и быть готова предоставить собственный вклад не менее 15% от стоимости проекта.

— И дает ли участие в проекте преимущества бизнесу в глазах тех, кто принимает решение о выдаче кредита в РКФР?

— У участников проекта такого преимущества нет. Проект оказывает поддержку предпринимателям в разработке качественного бизнес-плана,

который далее может быть предоставлен в международный финансовый институт как часть заявки на получение финансирования.



**УЗНАТЬ БОЛЬШЕ  
О ПРОЕКТЕ  
И СКАЧАТЬ ЗАЯВКУ**



**ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ ПО РАЗРАБОТКЕ БИЗНЕС-ПЛАНА  
ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ ОТ РОССИЙСКО-КЫРГЫЗСКОГО ФОНДА РАЗВИТИЯ**

шаг 1



У Вас есть бизнес-идея,  
но Вы не знаете как  
подготовить бизнес-план?

шаг 2



Заполните заявку на  
получение технической  
поддержки по разработке  
бизнес-плана

шаг 3



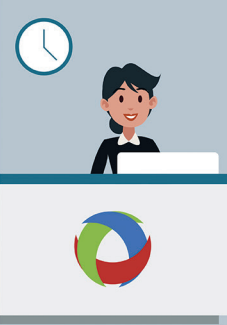
Квалифицированный  
специалист-консультант  
ответит на все вопросы

шаг 4



При одобрении Вашей  
заявки, Вы получаете  
поддержку в разработке  
бизнес-плана

шаг 5



Разработанный  
бизнес-план и пакет  
документов сдается в РКФР  
для рассмотрения проекта  
на возможность  
финансирования

Контактные данные:

+996 557 26 45 25

0 312 62 05 35 (доб.193)

Улан КАРАСАРТОВ

32





# ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ



# КАК ПЕРЕЖИТЬ САМОИЗОЛЯЦИЮ И НЕ СОЙТИ С УМА?

## СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

ИЛЛЮСТРАЦИОННОЕ ФОТО | РУСЛАН КУБАНЫЧБЕКОВ

Почти два месяца самоизоляции, когда мы целыми днями сидели дома, возможно, не последний карантин даже в этом году. После первых вспышек COVID-19 власти многих стран не исключают, что будут и другие. В начале апреля в Китае закрыли целый уезд на повторный карантин.

В Министерстве здравоохранения Кыргызстана хоть и отмечали, что о новом карантине говорить пока рано, однако в случае новой массовой волны заражения назвали карантинные меры необходимостью.

**Первый опыт самоизоляции — это серьезное испытание для ментального здоровья. Мы попросили клинического психолога Перизат Асылбаеву рассказать, как избежать стресса, семейных конфликтов, находясь 24 часа в сутки в одной квартире.**

## ПОЧЕМУ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ ВСЕ ЗАГОВОРИЛИ О ВАЖНОСТИ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ?

У нашего поколения нет опыта проживания пандемии. Мы не знаем, что нас ждет, утратили привычный ритм жизни. Эта неопределенность, тревога о будущем, печаль или сожаление о неисполненных планах, потерях, беспокойство о близких — все это приводит к различного рода эмоциональным состояниям, таким как стресс или фрустрация — состояние подвешенности, неудовлетворенности потребностей. Неизвестность пугает — повышается тревожность, появляется больше страхов. У многих может наступить отчаяние или раздражение, кто-то пребывает в стадии «отрицания» — не признает существующей ситуации и раздражен ограничениями. Но есть и те, кто быстро адаптировался и решил действовать, оказывая помощь нуждающимся.

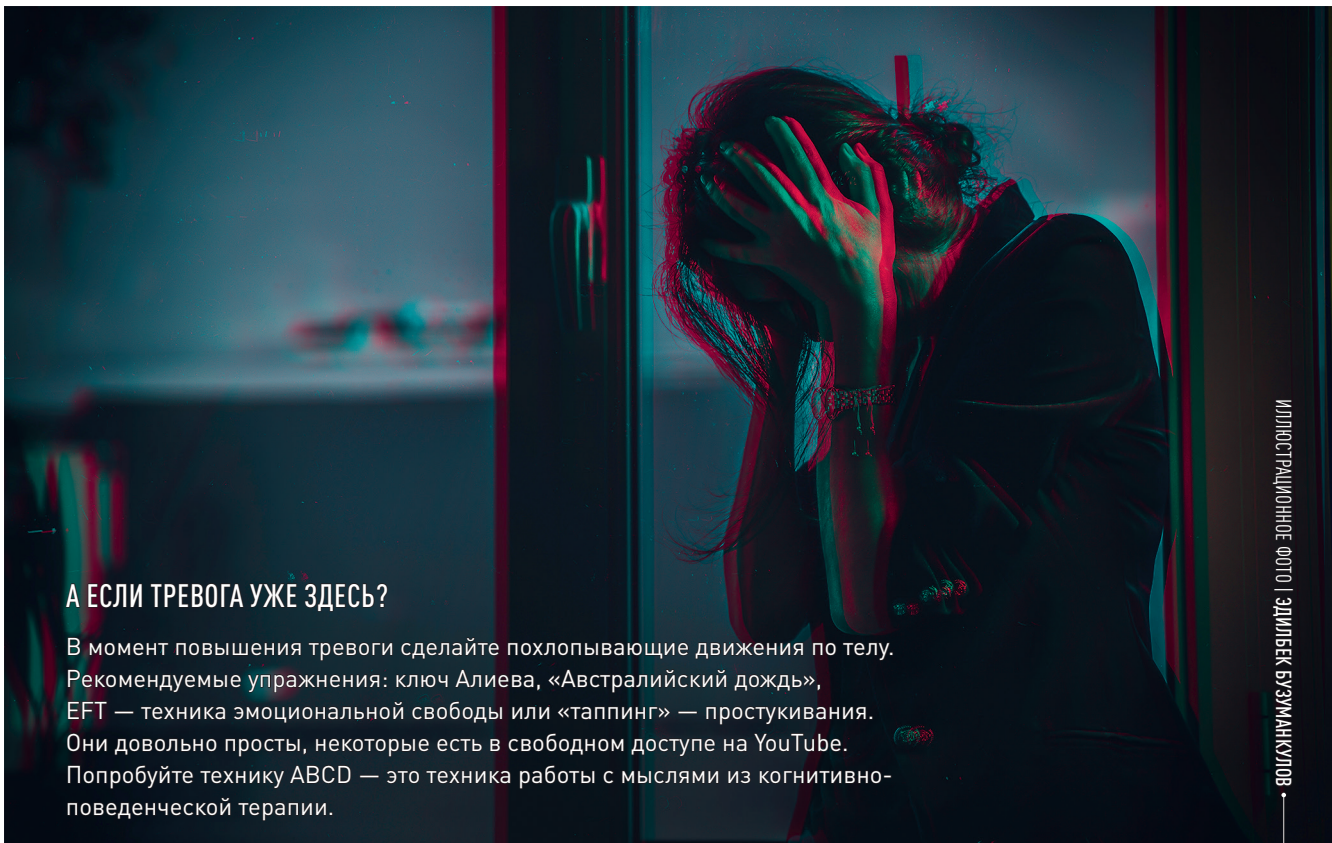
## МНОГИЕ ИСПЫТЫВАЮТ ПОСТОЯННУЮ ТРЕВОГУ. КАК РАСПОЗНАТЬ, ЧТО ПОРА ТРЕВОЖИТЬСЯ ЗА СВОЮ ПСИХИКУ?

Надо провести рефлексию своих мыслей и чувств. Сигналами могут стать признаки повышенной тревожности. К ним относятся: беспокойный сон с вздрагиваниями, потеря аппетита, а может наоборот вы чувствуете, будто стали что-то «заедать», у вас время от времени становится учащенное сердцебиение без видимых на то причин, частые головокружения или периодически ощущение нехватки воздуха без соматических — телесных — проблем со здоровьем. Симптомы депрессивного состояния: сниженное настроение более двух недель, подавленность и упадок энергии, мысли гнетущего характера, утомляемость без видимых причин, бессонница или излишняя сонливость, повышенная раздражительность, не свойственная вам ранее конфликтность.

Проанализируйте содержание вашего мышления. Наблюдайте, какого рода мысли чаще всего вас посещают. Это мысли, связанные с негативным сценарием будущего? У некоторых может быть апатия — состояние полного безразличия или равнодушного отношения — это защитный механизм психики от сильных переживаний.

## ЕСЛИ НЕКОТОРЫЕ ПРИЗНАКИ ОБНАРУЖЕНЫ, ЧТО ДЕЛАТЬ?

Используйте различные техники и упражнения на снятие тревожности и стрессового состояния. Для начала «просканируйте» свое тело. Какие ощущения есть в теле: напряжение в голове, ком в горле, дрожь, ощущение «сжимания» в области груди? Сделайте упражнение «Релаксация по Джекобсону», его легко найти в Интернете. Техника хорошо помогает снять тревогу и стресс, через напряжение и расслабление групп мышц. Состояние тревоги часто сопровождается ощущением мышечного напряжения. Американский врач Эдмунд Джекобсон заметил, что, устраняя мышечное напряжение, можно уменьшать и другие проявления тревоги. Техника простая и занимает пару минут. Справиться с тревогой помогут дыхательная гимнастика и медитации.



Иллюстрационное фото | ЭДИЛБЕК БУЗМАНКУЛОВ

### А ЕСЛИ ТРЕВОГА УЖЕ ЗДЕСЬ?

В момент повышения тревоги сделайте похлопывающие движения по телу. Рекомендуемые упражнения: ключ Алиева, «Австралийский дождь», EFT — техника эмоциональной свободы или «таппинг» — простукивания. Они довольно просты, некоторые есть в свободном доступе на YouTube. Попробуйте технику ABCD — это техника работы с мыслями из когнитивно-поведенческой терапии.

<p><b>A</b></p> <p>Ситуация, которая с нами произошла</p>	<p><b>B</b></p> <p>Моя реакция на ситуацию</p>	<p><b>C</b></p> <p>Какие мысли вызвали у меня такую реакцию?</p>	<p><b>D</b></p> <p>О чем нужно подумать, чтобы мои реакции изменились в положительную сторону</p>
<p>Пандемия или Чрезвычайная ситуация</p>	<p>Страх Тревожность Гнев Печаль Напряжение в теле Головная боль и др.</p>	<p>А вдруг... Что если... Теперь никогда... (отследите мысли негативного характера)</p>	<p>Это временные трудности Я не один, я могу обратиться за помощью У меня есть план, алгоритм действий на случай ... и т.д.</p>

**После выполнения данного упражнения, вновь проследите за реакциями в теле.**

Изменились ли они? Сделайте это упражнение несколько раз, можно выполнять его, обсуждая с кем-то из близких. Постепенно придет навык осознанности и саморегуляции.

**Попробуйте ответить на вопросы:** какой полезный опыт я извлек из данной ситуации? Может быть вы стали уделять больше внимания семье, чтению книг, здоровому образу жизни, а может, освоили новые навыки.

Например, научились организовывать конференции через ZOOM или рисовать, стали вести свой блог или регулярно делаете зарядку по утрам, оказываете волонтерскую помощь.

Если упражнения принесли лишь временное облегчение, и состояние возвращается вновь, обратитесь за профессиональной помощью.



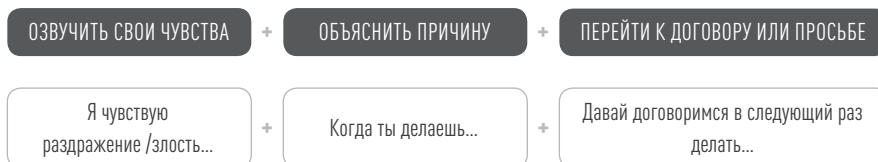
## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РАЗДРАЖАЮТ ЧЛЕНЫ СЕМЬИ?

Вначале поразмышляйте: может у вас завышенные ожидания относительно поведения близких. В голове могут быть иррациональные убеждения: «дети должны быть послушными», «жена должна быть покладистой», «муж не должен лежать на диване, а с утра до вечера трудиться». Реальность может отличаться от наших ожиданий. Каждый человек обладает своим уникальным набором качеств и возможностей, и наша задача принимать друг друга и работать над своими отношениями с близкими людьми.

Если причины конфликтов объективные, то попробуйте ответить на вопрос: в чем будет заключаться катастрофа, если кто-то не делает так, как вы хотите или требуете в настоящий момент? Можно гиперболизировать ответ и довести ситуацию до смешного. Например, «Если ребенок отказывается делать уроки прямо сейчас, в чем будет заключаться катастрофа?». Можно представить последствия по цепочке: он получит двойку, а если он получит двойку, то не сможет

окончить учебный год, а если не сможет окончить учебный год, то останется без образования, не поступит в престижный вуз, останется без профессии, не сможет прокормить себя, умрет от голода в нищете. Значит, если ребенок не сделает уроки прямо сейчас — то умрет от голодной смерти?! Какова вероятность, что случится именно так? Скорее всего очень низкая. Лучше будет, если вы мотивируете ребенка делать уроки — договоритесь с ним о приятных бонусах.

Важно проговаривать свои чувства открыто и, главное, — своевременно. В этом вам поможет формула эмоциональной грамотности:



Например, с подростками мы можем научиться договариваться, уважая границы.

**Шаг 1.** «Я раздражаюсь, когда вижу, что ты «сидишь в телефоне» вот уже несколько часов».

**Шаг 2.** «Это потому, что я очень беспокоюсь за тебя, за твоё здоровье... А ведь ты самое ценное, что есть у меня».

**Шаг 3.** «Давай договоримся, что ты будешь использовать телефон меньше, я буду спокойна, и мы не будем ссориться».

На первый взгляд нам покажется, что такое общение сложно. Но, поверьте, такую модель общения можно быстро освоить и довести до автоматизма, тогда не будет последствий в виде обид и ссор.

Если ситуация конфликтов в семье выходит из-под контроля и отношения носят уже насильственный характер, не стоит терпеть и тянуть время. Можно позвонить в соответствующие органы, вызвать участкового, обратиться за медицинской или психологической помощью.



**СОЦИАЛЬНО  
ДИСТАНЦИРУЕМСЯ:**

## **ПРАВИЛА НОВОГО ЭТИКЕТА**

•  
—  
38

Из-за пандемии коронавируса с самого начала 2020 года весь мир говорит: «Жизнь уже не будет прежней». Меняются наши привычки, поведение, образ жизни.

Но главное, чтобы оставаться здоровыми, нам придется менять правила социального взаимодействия. После выхода из карантина и отмены режима чрезвычайного положения ответственность за общественное здоровье теперь на каждом из нас.

Не то что слабые экономики, вроде кыргызской, более сильные — развитых стран — не могут позволить себе отправить на карантин всю страну и ждать, пока не будет изобретена вакцина от COVID-19. На это, по разным оценкам ученых, потребуется до полутора лет, некоторые сомневаются в том, что вакцина будет вообще изобретена.

Поэтому, чтобы коронавирус не распространялся слишком быстрыми темпами, нам придется теперь по-новому делать все: покупки, работать, заниматься спортом, общаться и дружить.

## СТРАТЕГИЯ СГЛАЖИВАНИЯ КРИВОЙ

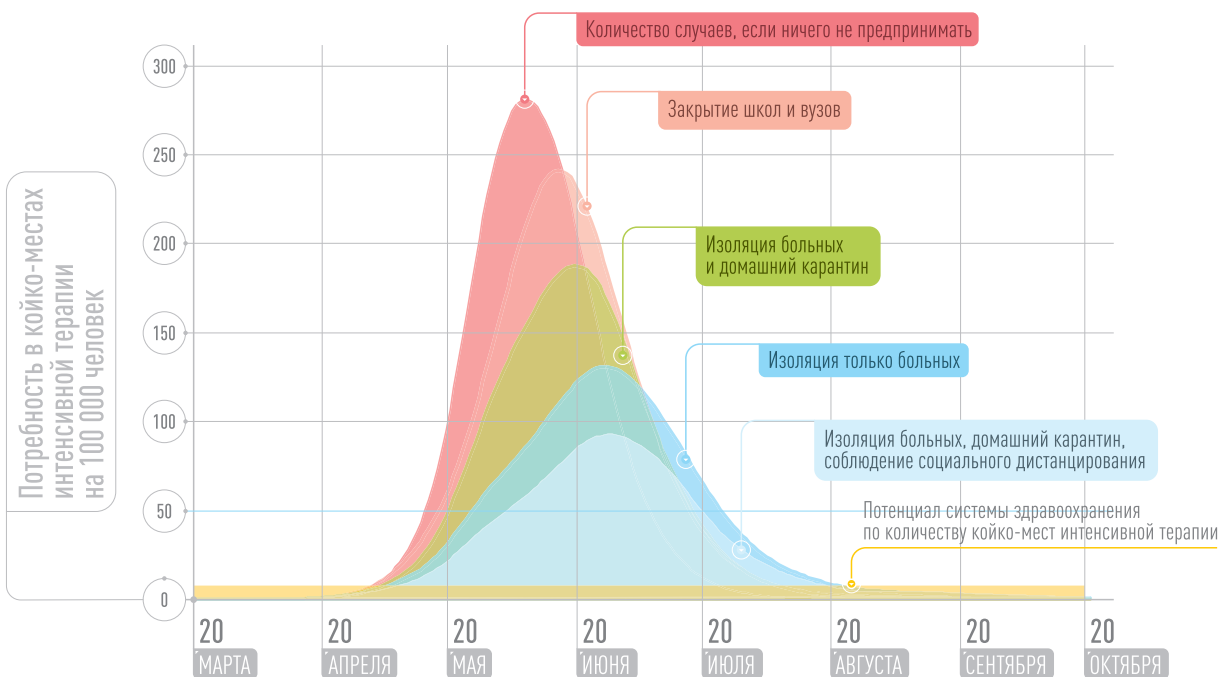
Считается, что все же большая часть населения Земли в итоге переболеет коронавирусом. Но распространение инфекции должно быть таким, чтобы системы здравоохранения стран справлялись с потоком зараженных. Чтобы хватало аппаратов искусственной вентиляции легких для тяжелых больных, чтобы медицинские сотрудники не были истощены и морально, и физически. А именно это происходит

с медиками в странах, где особенно сильны вспышки коронавируса.

Ученые многих стран мира признали, что лучшей стратегией борьбы с пандемией пока остается «сглаживание кривой». Эта стратегия включает применение всевозможных мер, чтобы не было резкой вспышки и большого наплыва больных. Иными словами, скорее всего коронавирусом инфекцией

переболеет большинство населения, но люди будут болеть «по очереди», медики не будут обессилены, система здравоохранения не будет на грани коллапса, а значит больным окажут более эффективную помощь, и их шансы на выздоровление будут гораздо выше.

Одной из главных мер стратегии сглаживания кривой массового заражения, наряду со ставшими сейчас популярными, но элементарными правилами личной гигиены, становится социальное дистанцирование. В одном из исследований Имперского колледжа Лондона ученые нарисовали в виде графика возможные сценарии развития ситуации с заражением при применении разных мер, в этом исследовании учитывались пропускные способности систем здравоохранения Великобритании и США.



\*график был составлен на примере систем здравоохранения США и Великобритании, которые оснащены оборудованием для интенсивной терапии гораздо лучше, чем система здравоохранения Кыргызстана



## СОЦИАЛЬНОЕ ДИСТАНЦИРОВАНИЕ — ЧТО ЭТО?

Сейчас социальное дистанцирование предлагают называть физическим дистанцированием. Так как эти меры предполагают увеличение физической дистанции между людьми и снижение физического контакта с окружающими. Но в этой статье мы будем называть эти меры «социальным дистанцированием».

Не так давно в MIT Technology Review появилась статья с советами, какие правила социального дистанцирования можно взять на вооружение, если вы не можете позволить себе полную самоизоляцию и удаленную работу. Вот некоторые советы от издания Массачусетского технологического института.

40



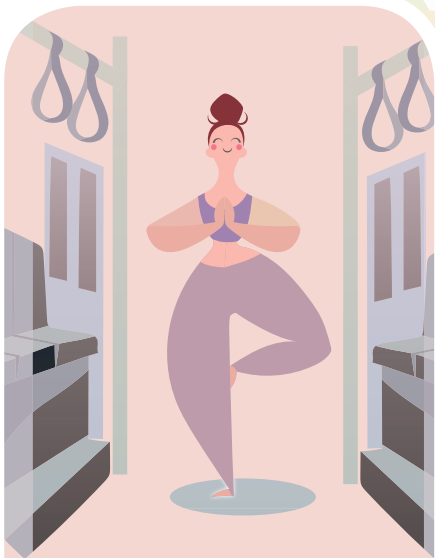
### ДЕРЖИТЕ ФИЗИЧЕСКУЮ ДИСТАНЦИЮ

Первое правило нового образа жизни наверняка многие уже знают: вы должны соблюдать дистанцию с окружающими людьми не менее двух метров. Считается, что этого расстояния достаточно, чтобы вирус не передался от зараженного человека к здоровому воздушно-капельным путем. Поэтому в магазинах, банках, даже на улице старайтесь сохранять дистанцию. Держаться подальше - уже не признак плохого тона, а признак, что вы заботитесь о здоровье как своем, так и окружающих.



### МЕНЬШЕ АКТИВНОСТИ В ЧАСЫ ПИК

Старайтесь планировать свое время так, чтобы избегать массовых скоплений людей в часы пик. Например, если у вас нет машины, и вы не можете дойти до работы или до другого нужного места пешком, старайтесь использовать общественный транспорт не в час пик. Если вы занимаетесь спортом, то делайте это опять же в то время, когда на площадке или стадионе меньше всего людей.



### МЕНЬШЕ КАСАЙТЕСЬ ПОВЕРХНОСТЕЙ

Едете ли вы в автобусе или маршрутке, спускаетесь по эскалатору в бизнес-центре или аэропорту, стоите у стойки регистратуры в поликлинике, занимаетесь спортом на площадке с турникетами — не трогайте поверхности. По данным ученых из университета Гонконга, вирус живет на стекле или бумажных купюрах до четырех дней, на нержавеющей железе или пластике — до семи. На поверхности медицинской маски бактерии вируса могут оставаться до семи дней, поэтому лучше не трогать маску и стирать ее после каждой носки.



### ПРИНИМАЙТЕ ДУШ СРАЗУ ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ

Конечно, бежать под душ после каждого выхода во двор не надо. Но сразу же по возвращении домой примите душ, если вам пришлось ехать в общественном транспорте, находиться в месте большого скопления людей или вы только что откуда-то прилетели. Обязательно направляйтесь сразу в душ, если только пришли из спортзала или после тренировки на свежем воздухе.



### НЕ НОСИТЕ ОДНУ И ТУ ЖЕ ОДЕЖДУ ДОМА И НА УЛИЦЕ

Переодевайтесь сразу, как приходите домой. Стирайте вещи, в которых выходили, как только сможете. Если позволяют условия, соорудите небольшую зону «дезинфекции», где вы будете менять одежду и дезинфицировать личные вещи, например, ключи и протирать телефон, а также обрабатывать посылки и покупки. Наиболее простой способ — оставить вещи для так называемой дезинфекции солнечными лучами.

При встречах со знакомыми, друзьями и родственниками также надо соблюдать правило дистанцирования. Возможно, это будет сложно для людей с определенными культурными и ментальными привычками. Еще долго первым порывом будет обнять и поцеловать случайно встреченных подругу или двоюродного дядю, особенно после двухмесячного нахождения в карантине. Но, помните, если все начнут обниматься и целоваться, получится, мы сидели полтора месяца в изоляции впустую.



### НЕ СТАНОВИТЕСЬ ЧАСТЬЮ ТОПЛЫ

Например, в аэропорту вовсе необязательно участвовать в столпотворении у выхода к трапу самолета, когда объявили посадку. В очереди держите дистанцию, просите людей, чтобы они также держали дистанцию с вами. Это не грубость, это ответственность.

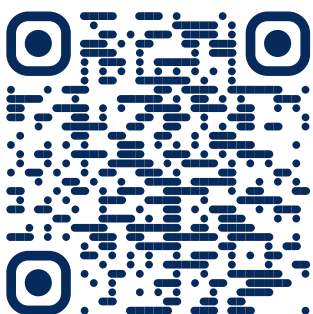




### ДОСТАВКА ЛУЧШЕ ПОХОДОВ ПО МАГАЗИНАМ

Старайтесь большую часть товаров заказывать на дом. По мере возможности обрабатывайте все полученные посылки и купленные товары.

### УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ



### КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА:

Соблюдать новые для нас правила социального, или даже физического, дистанцирования будет безумно сложно. Потому что при нашей культуре социального взаимодействия, скорее всего, эти правила мы будем соблюдать через силу. То есть «я внутренне не согласен с ними, и поэтому я буду делать все, что рекомендуют, через силу, иногда и вовсе буду этими правилами поступаться». Человек всегда делает то, что он реально хочет делать. Поэтому основная сложность будет связана с тем, что большинство людей не оценивает реально опасность коронавирусной инфекции и активно саботирует меры, которые, по идее, нужно предпринимать самостоятельно. Это происходит потому, что все это не ложится во внутреннюю структуру убеждений и не вызывает согласия с этими нормами.

У нас в обществе еще очень легко нарушаются телесные границы: люди легко входят в ту зону, которая считается достаточно личной. Я думаю, если вы зайдете сегодня в магазин, то увидите там массу примеров того, о чем я говорю. И в нашей культуре принята тактильность: мы пожимаем руки, мужчины касаются друг друга головой, мы целуемся при встрече с родственниками, друзьями и даже знакомыми.

Естественно, что лучше всего на людей будет влиять страх заражения. В культурных нормах, в которых большинство из нас жило долгие годы, соблюдение правил связано с утрашением. Но на страхе можно соблюдать правила некоторое время, потом он уже не действует.

Есть другой способ — необходима внутренняя переработка, в ходе которой человек выйдет из инфантильного состояния, почувствует и осознает свою ответственность за то, что должен сам беречь свое здоровье.

ДИАНА ПОХИЛЬКО | ВРАЧ-ПСИХОТЕРАПЕВТ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ



# УМЕНЬШЕНИЕ НЕРАВЕНСТВА



# ТУБЕРКУЛЕЗ... ОДНОМУ В ЭТОЙ ВОЙНЕ НЕ ВЫСТОЯТЬ

БЕГИМАЙ ТИЛЕК КЫЗЫ

«БОЛЕЗНЬ МНЕ ПЕРЕДАЛАСЬ ОТ МАМЫ», —  
ТАК БЕГИМАЙ НАЧИНАЕТ СВОЮ ИСТОРИЮ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ.

ЕЙ САМОЙ ПОНАДОБИЛОСЬ 3 ГОДА, ЧТОБЫ БОЛЕЗНЬ  
ПОЛНОСТЬЮ ОТСТУПИЛА, А ВОТ У МАМЫ ВЫЗДОРОВЕТЬ  
ПОСЛЕ ЧЕТЫРЕХ ЛЕТ БОРЬБЫ НЕ ПОЛУЧИЛОСЬ...

46

У родителей Бегимай был небольшой бизнес — магазин и кафе, частые контакты с разными людьми. От кого-то из посетителей мама и заразилась туберкулезом.

Октябрь 2008 года  
Бегимай запомнила очень хорошо — в этом месяце ей поставили диагноз «туберкулез», и в этом же месяце она в последний раз виделась с мамой.  
Бегимай тогда было 15 лет.



«Через три месяца, 31 декабря, перед самым Новым годом моей мамы не стало. Сама я в этот момент проходила терапию.

*Лечение туберкулеза — дело долгое и непростое. 20 таблеток сразу, каждый день уколы. Лечение дает побочный эффект — рвота, головные боли, тошнота. Хуже начинают работать почки и печень. Не все могут выдержать лечение, поэтому многие его прекращают. Мама так жила последние 4 года своей жизни.*

*Я победила туберкулез через три года после того, как мне впервые поставили диагноз».*



ФОТО | ЭДИМБЕК БУЗУРМАНКУЛОВ





Утро в нашей семье начинается так же, как у всех: мы завтракаем, потом отвозим с супругом дочерей в детский сад, разъезжаемся по офисам.

Я счастливая мама двоих прекрасных девочек и счастливая жена.

Еще я начальник международного отдела одного из частных университетов страны.

И много лет назад я победила туберкулез







ФОТО | ЭЛИМБЕК БЭУРМАНЖУЛОВ

КОГДА ТЕБЕ ПОСТОЯННО ПЛОХО, НАДО НАХОДИТЬ В СЕБЕ СИЛЫ НЕ ТОЛЬКО ПРОДОЛЖАТЬ ЛЕЧЕНИЕ, НО И СПРАВЛЯТЬСЯ МЕНТАЛЬНО. ПОДДЕРЖКА БЛИЗКИХ И ПРОСТО ОБЩЕСТВА В ЦЕЛОМ, ОТСУТСТВИЕ СТИГМЫ — ВАЖНЫ В ЛЕЧЕНИИ ТУБЕРКУЛЕЗА НЕ МЕНЬШЕ, ЧЕМ МЕДИКАМЕНТЫ

«Я была подростком, думала, у меня есть друзья и подруги. Но после того, как они узнали о моем диагнозе, отказались от общения со мной навсегда. Я потеряла маму из-за туберкулеза. Но за мои здоровье и жизнь со мной боролся папа. Он следил, как я питаюсь, сам готовил мне еду. Папа и братья несколько лет постоянно вывозили меня в горы, на природу, просто подышать чистым воздухом. И наши родственники из села не отвернулись, они присылали мне экологически чистые продукты. После завершения лечения мой папа настоял, чтобы я занялась спортом. Каждое утро в 6.15 я была на стадионе и просто бегала. Я быстро восстановилась, продолжила учебу».

ПОБЕДИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ БЫЛО СЛОЖНО, НО ЕЩЕ СЛОЖНЕЕ ОКАЗАЛОСЬ ПРОТИВОСТОЯТЬ СТИГМЕ И ДИСКРИМИНАЦИИ

«Когда моя болезнь отступила, и я уже была не опасна для окружающих, друзья и знакомые все же меня сторонились. Потом я пыталась устроиться на работу. Часто нужна была куча справок, в том числе и форма о24. И когда потенциальный работодатель видел, что у меня был туберкулез, он шел на попятную. Два года назад я начала работать на общественных началах в программах, которые помогают больным туберкулезом. И вновь увидела до боли знакомые проблемы — стигму и дискриминацию. Поэтому я открыла свой статус человека, перенесшего туберкулез, рассказываю и показываю на своем примере, что не всегда больные туберкулезом опасны для других, не обязательно сторониться, бояться, гнать от себя такого человека».

ТУБЕРКУЛЕЗ ДЕЛАЕТ ЧЕЛОВЕКА УЯЗВИМЫМ НЕ ТОЛЬКО ФИЗИОЛОГИЧЕСКИ. В ОДИНОЧЕСТВЕ ПРОТИВОСТОЯТЬ БОЛЕЗНИ ПРАКТИЧЕСКИ НЕВОЗМОЖНО

«Многое зависит от поддержки, особенно родных, и во время лечения. Когда я лежала в больнице, со мной рядом были те, к кому вообще никто не приходил, даже близкие. Кто-то мне сказал: «Семья стесняется моей болезни, поэтому меня не навещают». Со мной лечилась одна женщина, она знала даже мою маму. И ни разу, пока я там была, никто не пришел ее навестить. Ей даже не звонили, чтобы справиться о здоровье. Она лежала в изоляторе, ела больничную еду. А когда врачи сказали, что она совсем плоха, приехал муж и забрал ее, вскоре эта женщина умерла. Я сравниваю наши с ней истории и думаю, что благодаря поддержке своей семьи и родственников я выздоровела. А она скончалась»...



«  
Если пациент на стадии выздоровления, поддержите его, неважно,  
это ваш близкий или дальний родственник,  
просто друг или знакомая, может просто сосед...  
»

БЕГИМАЙ ТИЛЕК КЫЗЫ



# 24 марта

## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ ПРОТИВ ТУБЕРКУЛЕЗА

**СПРАВКА:** 24 марта — Всемирный день борьбы против туберкулеза. Дату предложила Всемирная организация здравоохранения, так как в этот день в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза.

По данным ВОЗ, каждый год туберкулезом заболевают примерно 10 млн человек, и примерно полтора миллиона людей умирают от этой болезни. Более 90% случаев смертей приходится на развивающиеся страны. За 20 лет показатели смертности от этой болезни значительно снизились — почти на 40%.

Пандемия коронавирусной инфекции еще раз показала, что уровень стигматизации в обществе остается еще очень высоким. Многие люди, живущие с ВИЧ или страдающие от туберкулеза, а теперь еще и заразившиеся COVID-19, стараются скрыть свой диагноз.

Стигма усугубляет болезнь, она может привести к тому, что пациент не желает узнавать свой диагноз, а затем и получать лечение.

Стигматизация усложняет и сам процесс лечения, так как поддержка очень важна для выздоровления.

Стигма — это негативное отношение и дискриминация к группам людей. Это ложные стереотипы, которые общество имеет против группы людей, в основном из-за страха и неправильных знаний, что приводит к изгоя и позору этой группы людей.

### ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ОСТАНОВИТЬ СТИГМУ

Получайте и делитесь правильной информацией

Не увеличивайте страх при обмене информацией

Поделитесь положительными историями пациентов

Приведите пример, помогите пациентам и их семьям



# Останови СТИГМУ



## Помоги пациентам



## ПОЧЕМУ Я БЕСПОКОЮСЬ О НАШИХ ПАЦИЕНТАХ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ?

Пандемия COVID-19 заставила нас всех изменить образ жизни.

Работа из дома, отказ от визитов к родственникам, встреч с друзьями, запрет на пребывание на улице, сохранение дистанции с другими людьми и нашими близкими... Эти изменения тяжелы для всех нас, но некоторым людям они даются гораздо сложнее.

В рамках проекта Глобального фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией мы реализуем программы профилактики и лечения вируса иммунодефицита человека (ВИЧ) и туберкулеза. И во время глобальной пандемии и самоизоляции мы с коллегами искренне беспокоимся о наших пациентах. И вот почему.

### НАШИ ПАЦИЕНТЫ НАИБОЛЕЕ УЯЗВИМЫ

COVID-19 представляет опасность для людей с ослабленной иммунной системой, а к ним относятся люди, живущие с ВИЧ и болеющие туберкулезом. ВИЧ атакует иммунную систему, но, к счастью, лечение позволяет снизить его влияние и улучшить здоровье пациента. COVID-19 опасен для тех, кто еще не начал антиретровирусную терапию (АРТ), так как у этих людей слабый иммунитет. Коронавирус опасен и для тех, кто терапию уже начал, но иммунитет еще не восстановился. Туберкулез в первую очередь поражает легкие человека. Этот орган наиболее уязвим и при COVID-19. Поэтому

люди, живущие с ВИЧ, и люди, болеющие туберкулезом, являются одними из тех, кто должен быть защищен от пандемии.

И еще среди клиентов наших программ много тех, кто уязвим перед новой болезнью не только физически, но социально и финансово. У многих нет документов, и сейчас эти люди не могут передвигаться по улице из-за режима чрезвычайной ситуации, а до 11 мая в некоторых регионах и из-за чрезвычайного положения. Есть среди наших клиентов те, у кого нет жилья, кто-то потерял связь с семьей из-за стигмы или других

жизненных обстоятельств. Многие выживают, работая на однодневной, неофициальной работе, и теперь они остались без средств к существованию. Это может лишь негативно отразиться на их положении и здоровье. Может привести к тому, что лечение будет менее эффективным, кто-то и вовсе может прервать лечение или прекратить свое участие в программах профилактики.



### ДИНАРА ДУЙШЕНОВА

программный специалист  
Проекта ПРООН / Глобального фонда



## ПОЛУЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ СТАНОВИТСЯ СЛОЖНЕЕ

При поддержке проекта наши партнеры, работающие в рамках реализации программ по ВИЧ и туберкулезу, — среди них есть и государственные организации, и НПО — прилагают массу усилий, с целью найти новые эффективные способы предоставления услуг пациентам, чтобы последние могли безопасно и непрерывно получать лечение от ВИЧ или туберкулеза или профилактическое лечение, например, участвовать в метадонотерапии. Среди новых подходов, к примеру, выдача лекарств и метадона на более длительный период времени.

Однако универсальное решение для всех наших клиентов не было найдено. У многих людей с ВИЧ и туберкулезом есть сопутствующие заболевания, которые также требуют консультаций, хирургического вмешательства или лечения. Но теперь, когда все внимание переключено на COVID-19, а передвижения ограничены, многие пациенты не могут получить лечение сопутствующих заболеваний. Проект ПРООН/ГФ думает, что делать в данной ситуации, чтобы те, кто нуждается в лечении, смогли его получить.

Одним из ключевых направлений программ профилактики ВИЧ является предоставление метадона людям, употребляющим инъекционный наркотик — ЛУИН. Это легальный наркотик, лекарственный препарат. Его предоставляют бесплатно на базе Республиканского центра наркологии и центров семейной медицины тем наркопотребителям, кто хочет избавиться от зависимости от инъекционных наркотиков. Препарат помогает не только избежать заражения ВИЧ, он также позволяет людям вернуться к нормальной жизни. Метадон снижает симптомы абстиненции (*термин, обозначающий состояние при физических и/или психических расстройствах, развивающихся у больных наркоманией через некоторое время после прекращения приема наркотика или уменьшения его дозы*), но не меняет сознания пациентов, позволяя им работать и даже водить машину. Он предоставляется бесплатно, поэтому нет необходимости искать большие суммы на покупку наркотика.

По сути, метадон спасает многих людей. Но из-за ограничений в условиях режима ЧП и ЧС многим пациентам нелегко получить суточную дозу метадона. И это ставит под угрозу всю программу. Многие клиенты живут за пределами городов, из-за отсутствия транспорта у них нет возможности добраться до места. Даже если они готовы тратить часы на дорогу в клинику, их могут не пропустить через блокпосты.

## СЕЙЧАС БОЛЕЕ СЛОЖНО ПРЕДОСТАВЛЯТЬ УСЛУГИ

Нашим партнерам из государственного и неправительственного секторов было очень сложно предоставлять услуги клиентам в эти дни. Обычно партнеры при нашей поддержке работают с ключевыми группами населения и людьми, живущими с ВИЧ, в рамках реализации программ профилактики, ранней диагностики, лечения и поддержки. Но ситуация с COVID-19 усложнила нашу задачу.

Многим сотрудникам НПО и организаций здравоохранения, работающих в рамках нашего Проекта, несмотря на максимально возможный удаленный режим работы, трудно добираться до работы, когда это действительно необходимо. Сотрудники, работающие в госучреждениях здравоохранения по нашему Проекту, в большинстве случаев не являются персоналом этих организаций, и поэтому их не обеспечивали транспортом. Это значит, что до работы они должны добираться пешком, чтобы встретиться с клиентами, в результате снижая охват и эффективность своей работы.

Работа наших партнеров по профилактике ВИЧ сейчас также ограничена. Обычно они работали по следующей схеме: аутрич-работники встречались с клиентами ежедневно, консультировали, предоставляли необходимые медицинские принадлежности для профилактики ВИЧ. Но после объявления режима ЧП аутрич-работники не могли встречаться с клиентами часто. Это ставит под угрозу обеспечение

безопасными медицинскими принадлежностями, что, в свою очередь, может спровоцировать небезопасные практики, например, незащищенный половой контакт или совместное использование шприцев. В конечном счете это может привести к увеличению риска заражения ВИЧ, различными видами гепатита и другими заболеваниями.

Тестирование на ВИЧ является приоритетом проекта Глобального фонда. Оно позволяет своевременно выявлять ВИЧ у человека. В настоящее время НПО также вынуждены приостановить работу по экспресс-диагностике ВИЧ, чтобы исключить прямой контакт с клиентом. Пройти диагностику ВИЧ можно только в Центрах СПИДа или центрах семейной медицины. Но многие клиенты или не могут добраться до этих учреждений из-за ограничений передвижения, или не хотят идти туда, из-за стигмы и дискриминации, которые они ощущают по отношению к себе. Они опасаются, что могут там встретить своих соседей или родственников, боятся, что врач расскажет об их статусе, медицинский персонал будет осуждать их за образ жизни... Кроме того, ожидание результата теста занимает несколько дней, это очень стрессовый период для клиента, в то время как результаты экспресс-теста становятся известны в течение 20 минут.

Наши партнеры реализуют программы тестирования заключенных, поддерживающей метадоновой терапии, обмена шприцев, мероприятия по уходу, лечению и поддержке

людей, живущих с ВИЧ, больных туберкулезом, и в тюремной системе. Но в условиях пандемии COVID-19 делать это нам гораздо сложнее.

## ДУМАЯ О БУДУЩЕМ

Не все окрашено в темные тона. Пандемия дала нам шанс для поиска инновационных и альтернативных решений для программ профилактики и лечения ВИЧ и туберкулеза. Мы обсудили с партнерами возможность обеспечения клиентов наших профилактических программ медицинскими принадлежностями на 30 дней вперед. Аутрич-работники продолжают консультации, используя современные онлайн-платформы. Центры СПИДа и Центры борьбы и профилактики туберкулеза совместно с НПО-партнерами смогли обеспечить клиентов препаратами для лечения ВИЧ и туберкулеза на несколько месяцев вперед, чтобы лечение не прерывалось. Клиенты метадоновой программы могут получить препарат на несколько дней, и нет необходимости каждый день приходить на сайт. Клиенты метадоновой программы и пациенты, получающие лечение от туберкулеза, получают необходимые препараты под контролем медицинского персонала, используя для связи видеоканалы.

Мы также видим огромную солидарность населения, готовность помочь уязвимым группам в этих беспрецедентных условиях. Нам необходимо извлечь опыт из текущей ситуации, ежедневно приспосабливаясь и учитывая



существующие препятствия при планировании наших будущих действий. Я очень надеюсь, что мы будем достаточно гибкими, чтобы найти эффективные и быстро реализуемые устойчивые решения для наших клиентов, чтобы быть уверенными, что не будет никакого увеличения заболеваемости или смертности от ВИЧ и туберкулеза и перерывов в профилактике и лечении этих заболеваний.

Ничто не длится вечно, я уверена, что мы сможем пережить этот трудный период с достоинством и без потерь. Эта ситуация обогащает наш опыт, заставляет нас глубже задумываться о наших приоритетах и возможных инновационных решениях. Текущие трудности открывают новые перспективы для наших проектов. Я уверена, что вместе мы справимся и станем лучше!







**БАКТЫГУЛЬ АЛМЕРЕКОВА**  
специалист по туберкулезу

## ШАГИ, ПРЕДПРИНЯТЫЕ ПРИ COVID-19

— Как только был объявлен режим чрезвычайной ситуации, мы провели совещание с Национальным центром фтизиатрии, обсудили пути решения проблемы по оказанию непрерывного лечения больных туберкулезом. Мы вместе приняли решение обеспечить болеющих туберкулезом лекарственными препаратами наперед — сроком от 10 до 14 дней. А чтобы соблюдать контролируемое лечение, было решено призвать на помощь общественных помощников — активистов из числа родных и близких пациентов или более приверженных пациентов. Также мы решили проводить контролируемое лечение по видеосвязи. Больной записывает на камеру, как принимает противотуберкулезные препараты, и ежедневно отправляет видеотчет курирующей медсестре.

Помимо контролируемого лечения, наши пациенты должны проходить ежемесячное

бактериоскопическое, культуральное и биохимическое обследование.

К сожалению, чрезвычайная ситуация в стране, а затем и чрезвычайное положение во многих регионах, серьезно отразились на возможности для пациентов проходить ежемесячное обследование, так как передвижение больных ограничено, а все указанные виды обследования пациенты должны проходить в райцентрах.

Пандемия COVID-19 породила еще одну проблему: все силы здравоохранения были переброшены на борьбу с новым вирусом. Начальные симптомы туберкулеза и коронавируса очень схожи. Поэтому при обращении с жалобами, людей сразу отправляли на обследование на COVID-19, при этом выявление туберкулеза перешло на второй план, в некоторых случаях обращающихся пациентов и вовсе забывают проверить на туберкулез.

Как отличить COVID-19 от туберкулеза? Крайне важно помнить основные признаки туберкулеза: сухой кашель более двух недель, слабость, утомляемость, незначительное повышение температуры тела, наблюдается снижение аппетита, в последующем может быть снижение массы тела.

Если у вас есть эти признаки, а они схожи с COVID-19, то вам нужно обязательно обратиться в медучреждение и попросить, чтобы параллельно с тестами на коронавирус у вас взяли анализы на туберкулез, особенно если был контакт с больным туберкулезом.



## РИТА МАКАЕВА

специалист по укреплению системы здравоохранения в области ВИЧ-инфекции

— Большинство людей из уязвимых групп населения живут на ежедневные заработки. Из-за карантина многие потеряли работу и лишились средств к существованию.

Это большой риск, потому что у людей, живущих с ВИЧ, не будет средств, чтобы приехать за лекарствами и получить услуги врачей. Как следствие, это отразится на состоянии их здоровья, на их способности и желании участвовать в программе лечения. Они могут прервать антиретровирусную терапию и быть более подвержены риску заразиться коронавирусной инфекцией. Вот почему проект также пытается оказывать социальную помощь.

В частности, организации, которые непосредственно работают с лицами, живущими с ВИЧ, могут на сэкономленные средства из бюджета проекта оказывать своим клиентам помощь продуктами питания. Кроме того, детям, живущим с ВИЧ, ежеквартально выплачиваются денежные средства в размере 750 сомов в месяц или 2250 сомов в квартал. Я понимаю, что это небольшая сумма. Но думаю, что и она важна, чтобы приобрести немного продуктов. Тем более выплаты

за квартал перечислили перед самым карантином.

Я хотела бы поблагодарить наших партнеров и сотрудников, которые делали доставку продуктов и лекарств тем, кто не мог приехать сам. Организациям было разрешено использовать сэкономленные средства на оплату транспортных расходов сотрудникам, которые занимались развозом лекарств и гуманитарной помощи.

Многие из сотрудников неправительственных организаций сами живут с ВИЧ и так же уязвимы перед угрозой COVID-19. Поэтому для безопасности сотрудников за счет сэкономленных средств проект одобрил покупку средств индивидуальной защиты и антисептиков тем, кто осуществлял доставку. В этих непростых условиях работы сотрудники Центров СПИДа, международных организаций и неправительственных организаций работали сплоченно, помогая в обеспечении лекарствами даже тех пациентов, которые находились за пределами



Кыргызстана. Мы надеемся, что предпринятые нами действия помогли нашим пациентам оставаться приверженными к лечению и не бросить терапию.









# ГЕНДЕРНОЕ РАВЕНСТВО

МИЛИЦИЯ В АПРЕЛЕ  
ЗАФИКСИРОВАЛА  
НА 62% БОЛЬШЕ  
ОБРАЩЕНИЙ ПО СЛУЧАЯМ  
СЕМЕЙНОГО НАСИЛИЯ

## IT-РЕШЕНИЯ ДЛЯ БОРЬБЫ С СЕМЕЙНЫМ НАСИЛИЕМ

Пандемия и последовавшая за ней во многих странах изоляция всколыхнули рост случаев семейного насилия во всем мире. МВД Кыргызстана заявляло, что с 24 марта по 24 апреля 2020 года правоохранительные органы зарегистрировали на 62% больше таких фактов, чем за этот же период годом ранее. А сколько случаев так и остались за глухими домашними стенами?

Этот вопрос задали себе и победители первого онлайн-хакатона в Кыргызстане. Хакатон проходил 6 и 7 мая. В течение двух дней команды разработчиков продумывали решения, с помощью которых можно прекратить насилие в отношении девочек и женщин.

60

### 1 место – Telegram-бот @ClickHelpKg\_bot

Разработчики



**АНАСТАСИЯ  
БРАЖНИКОВА**

**Анастасия:** «Наша команда изначально была достаточно подкована в теме семейного и домашнего насилия, потому что каждый из нас в той или иной мере сталкивался с этим. Но сама идея о боте оформилась из моего личного опыта. Я встречалась с человеком, который применял в отношении меня разного рода насилие. Как и многие пострадавшие от насилия, я считала, что таково мое предназначение, что он, может быть, изменится или, возможно,



**ДМИТРИЙ  
СУХУРОВ**

что это моя вина, и это мне нужно меняться. В моей жизни этому пришел конец, когда я нашла информацию о домашнем насилии. До меня наконец дошло, что моя жизнь не обязательно должна быть такой. Эдиль и Дима меня тогда поддерживали, помогли это пережить. При разработке своего решения мы отталкивались от этого опыта, хотя идей у нас было много. Проблем, связанных с насилием, очень много, и все они, в основном, заключаются в незнании



**ЭДИЛЬ  
БАЙЫЗБЕКОВ**

своих прав. Но также важную роль играет то, что детей воспитывают по устаревшим шаблонам».

Когда пользователи присоединяются к ClickHelp Bot, им предлагается пройти тест, а также получить контакты ближайших кризисных центров и психологов. Вопросы теста составлены так, чтобы помочь пользователям распознать признаки семейного насилия.



**Анастасия:** «В принципе, практически все вопросы бота построены так, что ответ «да» означает, что у вас в отношениях все плохо. Я надеюсь, что мы заручимся поддержкой специалистов в этой области и сможем усовершенствовать нашу систему. Что интересно, многие наши знакомые, протестировав бота, были сильно удивлены, что в их отношениях присутствуют признаки насилия. Поэтому мы решили в будущем добавить описание, почему ответ «да» на тот или иной вопрос является признаком насилия».

Первый вопрос, который задает бот: «Чувствуете ли вы страх во время общения с вашим партнером/родственником?». Разработчики создавали тест вместе с гендерными экспертами. Когда пользователь набирает критическое количество баллов, бот сообщает пользователю, что ему необходимо обратиться за помощью.

**Анастасия:** «Мы решили, что приложения и веб-сервисы могут быть недостаточно надежны. У абьюзеров и насильников больше шансов узнать о том, что женщина хочет обратиться за помощью. Поэтому решили делать Telegram-бота. В случае необходимости чат можно удалить, и все. Также при использовании нашего продукта нет необходимости устанавливать дополнительные приложения, регистрироваться где-то и хранить это приложение на своем устройстве. Кроме того, бот легко распространить, гораздо легче, чем приложения, и это достаточно быстрая система для получения информации.

*Мы даже думали о названии бота, которое совершенно не было бы связано с темой насилия. Наверняка контакт «Парикмахер Света» привлечет меньше внимания, особенно если подобрать соответствующую аватарку».*

Онлайн-хакатон организовали ПРООН и ЮНИСЕФ в рамках совместной Инициативы ООН и Европейского союза «Луч света», финансируемой Европейским союзом. 48 часов 53 разработчика трудились над 18 IT-продуктами. Результатом работы программистов,

дизайнеров и представителей кризисных центров должны были стать эффективные цифровые решения для смягчения последствий карантина для детей, женщин, молодежи и людей с инвалидностью.

Инициатива ООН и ЕС «Луч света» выделила 200 тысяч долларов для решения проблемы роста случаев насилия в отношении женщин и девочек во время вспышки COVID-19 в стране. В Кыргызстане в рамках инициативы начали работать временные кризисные центры для женщин, подвергшихся насилию.

## II место – проект **Burulay**

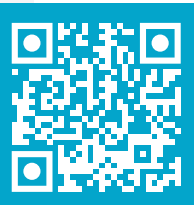
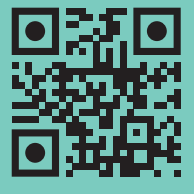
Цель проекта — объединение на одной цифровой платформе решений для предотвращения домашнего насилия. Здесь будут предоставлены разработанные психологами онлайн-гиды с рекомендациями для женщин, подвергшихся психическому или физическому домашнему насилию. Предоставление общего онлайн-чата для зарегистрированных пользователей, где они могут анонимно делиться своими проблемами и морально помогать друг другу.

Разработчики: Дмитрий Новиков и Дастан Алымбеков.

## III место – проект **Smart Jomok**

Это веб-сервис, помогающий психологам, учителям, воспитателям и родителям лучше узнать своих детей через сказки. В новом приложении несколько видов интерактивных сказок. Во время прочтения сказки у ребенка есть возможность самому придумать концовку или выбрать дальнейшее развитие сюжета. Соответственно, взрослый человек сможет глубже понять ребенка с помощью его рассказа.

Разработчики: Бектур Солтобаев, Адилет Нурланов, Бектур Самат уулу, Айдай Алгадаева и Аскар Суяналиев.





# УСТОЙЧИВЫЕ ГОРОДА И НАСЕЛЕННЫЕ ПУНКТЫ



## УЧЕНЫЕ: СМЕРТНОСТЬ ОТ COVID-19 СВЯЗАНА С ЗАГРЯЗНЕНИЕМ ВОЗДУХА

Коронавирус заставил мир по-новому взглянуть на проблему загрязнения воздуха. Ученые нескольких университетов мира установили связь между высоким уровнем смертности от COVID-19 и грязным воздухом в городах и регионах.

Ученые и врачи уже не раз предупреждали: загрязнение воздуха приводит к росту онкологических и респираторных заболеваний и смертности от них. В ряду респираторных болезней опасное пополнение — коронавирусная инфекция. Ученые из разных стран связали повышенное загрязнение воздуха со смертностью из-за COVID-19. Об этом по результатам своего исследования говорила представительница Всемирной организации здравоохранения Мария Нейра. Она призвала страны, где наблюдаются проблемы с экологией, обратить пристальное внимание на уровень смертности от вируса.

Ученый Ярон Оген из университета имени Мартина Лютера (г. Галле, Германия) связал смертность от коронавирусной инфекции с высоким уровнем диоксида азота и слабым воздухообменом. Исследователь сопоставил данные о загрязнении и потоках воздуха со спутников с информацией о смертности от COVID-19 в Италии, Франции, Испании и Германии. Оказалось, что много летальных исходов

от коронавируса в районах, где высокий уровень диоксида азота и слабый воздухообмен.

В своем исследовании ученый приводит в пример Северную Италию, Мадрид или китайский Ухань, которые окружены горами. Воздух в этих регионах остается более стабильным, а уровень загрязняющих веществ в атмосфере выше.

Ученый предположил: загрязнение воздуха в этих регионах на протяжении долгого времени привело к ухудшению здоровья людей, что сделало местное население более восприимчивым к коронавирусной инфекции.

Стоит отметить, что год назад Госагентство охраны окружающей среды заявило, что в Бишкеке допустимая концентрация диоксида азота превышена в два раза. Диоксид азота — это ядовитый газ. Источниками образования оксидов азота являются продукты сгорания тепловых электростанций, автомобильные выхлопы, отходы металлургической промышленности.

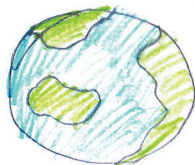
«Мы с декабря 2017 года стали замерять уровень загрязнения воздуха в Бишкеке, — говорит инженер-эколог из организации MoveGreen Бактыгуль Стакеева. — И мы утверждаем, что основной источник загрязнения воздуха в городе — ТЭЦ и отопление частного сектора. Карантин во время пандемии подтвердил это. Когда массовое движение автомобилей в городе остановилось, многие заметили, что воздух очистился. Но у нас каждую весну воздух очищается, так складываются метеоусловия: чаще идут осадки, дует ветер. Тем не менее в дни, когда было холодно, а машины не ездили, то есть трафика не было, датчики все равно показывали повышенное загрязнение воздуха».

Пандемия коронавируса отодвинула проблему загрязнения воздуха и экологии в целом на второй план. Сейчас все признают, что важнее спасать жизни. Впрочем, теперь свое слово в защиту природы и снижения глобального потепления может сказать каждый...

АВТОР | АЙСУЛУУ ТЕКИМБАЕВА



«Защитим природу»



## МИССИЯ 1.5 – УДЕРЖИМ ГЛОБАЛЬНОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ ВМЕСТЕ

Хотите узнать больше, как страны могут сдерживать глобальное потепление? И, более того, повлиять на решения правительств в этом вопросе? В начале 2020 года ПРООН запустила кампанию «Миссия 1.5», которая позволит 20 миллионам жителей Земли сказать свое слово в дискуссиях об изменении климата.

Основа кампании — онлайн платформа, которая в игровой форме позволяет, во-первых, узнать больше о решениях, которые помогут остановить изменение климата. Во-вторых, игроки могут голосовать за ключевые действия, которые, по их мнению, должны реализовать национальные власти.

Эти данные будут доведены до правительств, которые зачастую не владеют информацией о мнении большинства.

Цель кампании «Миссия 1.5» — удержать глобальное потепление на уровне 1,5 градуса по Цельсию.

Таким образом, ПРООН через современные решения планирует объединить граждан и правительства, чтобы меры по сокращению изменения климата стали более амбициозными, масштабными и эффективными.

**«Миссия 1.5» даст жизненно важное представление о том, как, по мнению граждан, должен происходить переход к изменению климата. И это будет ценным источником неопровержимых доказательств для правительств и других сторон, чтобы действовать сейчас»,** — говорит Мирьяна Сполджарич Эггер, Региональный директор ПРООН в Восточной Европе и Центральной Азии.

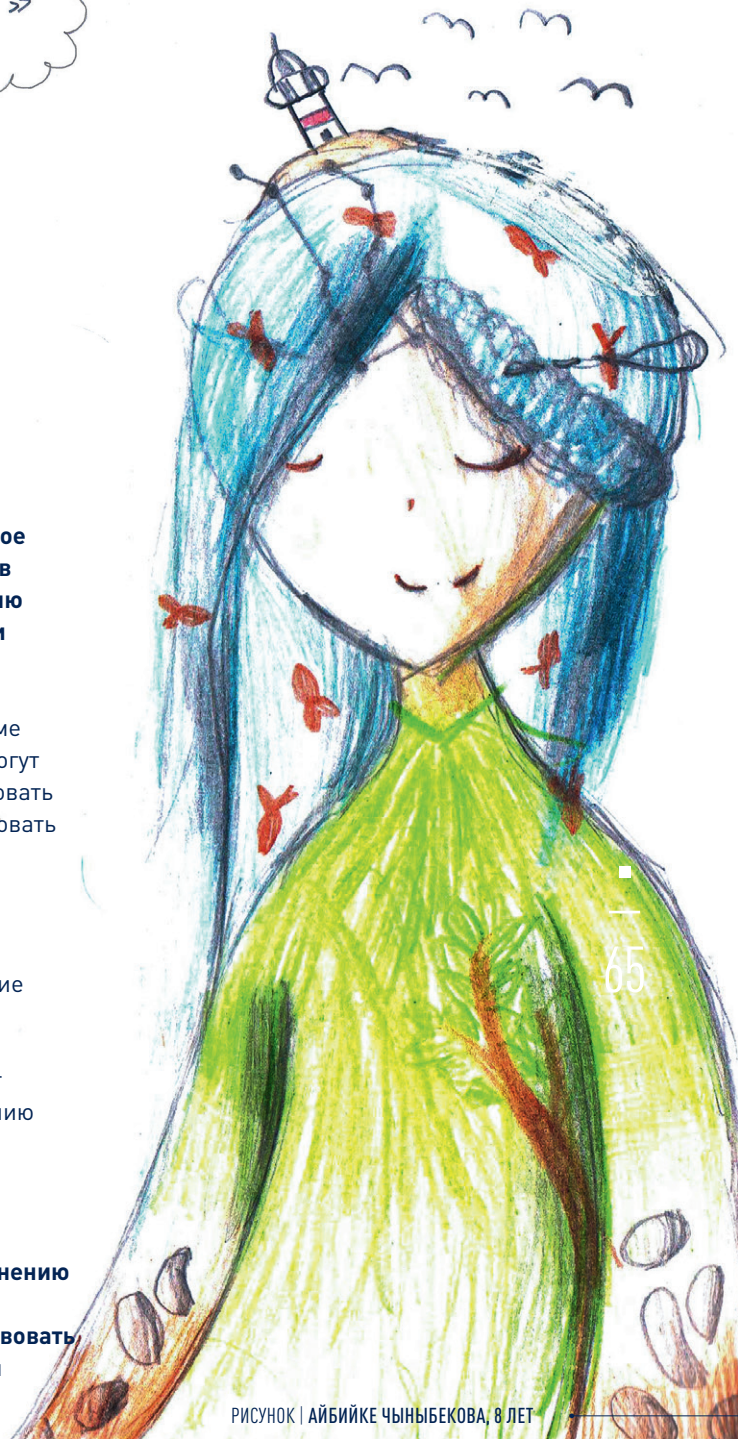


РИСУНОК | АЙБИЙКЕ ЧЫНЫБЕКОВА, 8 ЛЕТ

ХОТИТЕ ВЛИЯТЬ?  
ИГРАЙТЕ С НАМИ



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ:

1. Возьмите мобильный телефон с камерой
2. Запустите программу для сканирования QR-кода
3. Наведите объектив камеры на QR-код ниже
4. Играйте и влияйте!

**MISSION  
1.5°**





# БОРЬБА С ИЗМЕНЕНИЕМ КЛИМАТА



## ПРООН В ЛИЦАХ

Мы начинаем серию публикаций о сотрудниках и от сотрудников различных программ ПРООН. Надеемся, что эти истории позволят нашим читателям увидеть за программами, мероприятиями, результатами людей, которые стараются, чтобы мир менялся в лучшую сторону. Сегодня героиня рубрики — Лира Жолдубаева, программный аналитик ПРООН по вопросам изменения климата.

**ЛИРА  
ЖОЛДУБАЕВА**

**МЫ ДОЛЖНЫ СТРЕМИТЬСЯ  
К «НОВОЙ НОРМЕ» И К НОВОМУ  
КЛИМАТИЧЕСКОМУ БУДУЩЕМУ**

По специальности я биолог. И позволю себя причислить к армии экологов, хотя понятие «экология», как часть биологической науки, претерпело трансформацию, и сфера экологии существенно расширилась.

Я до сих пор уверена, что сделала после школы правильный выбор, поступив на биологический факультет. Родители видели мое увлечение биологией и поддерживали меня с детства. Мне нравилось наблюдать за природой, узнавать о ней новое: как распускаются почки весной, какой интересный мир можно найти под обычным камнем, когда прилетают и улетают перелетные птицы, как ведут себя животные, какие эмоции они испытывают. Попутно изучала, как зарождалась и менялась жизнь на Земле. Мама работала в библиотеке, она всегда приносила новые книги о природе, а папа занимался медицинскими исследованиями и поддерживал мой интерес к изучению природы. Поэтому выбор моей профессии был предопределен еще с детства.

После окончания университета я поступила в аспирантуру и защитила кандидатскую диссертацию на тему «Адаптация человека и животных к условиям высокогорья». В таких высокогорных странах, как Кыргызстан, идет ускоренное освоение горных территорий, и важно знать, как организм человека будет адаптироваться на высоте, как облегчить пребывание в горах в условиях недостатка кислорода.

Я была госслужащей, проводила исследования, преподавала в вузе, работала в международных

организациях. Моя работа всегда была связана с охраной окружающей среды, сохранением биоразнообразия и экосистем, вопросами изменения климата, экологическим образованием и безопасностью, экологическими аспектами развития.

Четыре года назад я присоединилась к команде ПРООН как координатор проекта «Финансирование биоразнообразия» (БИОФИН). Работа в проекте дала мне глубокое понимание основ финансирования окружающей среды. Мало провозгласить экологические приоритеты, написать стратегию или план развития или сохранения окружающей среды, приоритеты и планы должны быть подкреплены финансово. Если правительство или просто индивидуальный пользователь делает свой выбор в пользу краткосрочных решений без учета воздействия на окружающую среду, то в будущем затраты на переход к зеленой экономике, сохранение здоровья населения или на восстановление природной среды будут значительно больше. Это видно на примере ситуации с загрязнением воздуха: когда решения об отказе от технического осмотра автомобилей или об использовании угля высокой зольности для отопления обернулись для нас тяжелыми последствиями. Среди них всплеск заболеваний органов дыхания у детей и взрослых — этот показатель за несколько лет вырос в 1,5–2 раза. Надо помнить, что болезни — это еще и экономические потери как для семьи, так и для государства.

Сейчас мой основной фокус как руководителя направления

ПРООН по изменению климата — вопросы изменения климата. Ратифицировав Парижское соглашение, Кыргызстан стал полноправным членом мирового климатического сообщества, мы должны стремиться к достижению глобальных целей, которые ограничили бы повышение средней мировой температуры воздуха. А это предполагает серьезные обязательства страны по принятию амбициозных целей по снижению выбросов парниковых газов. Принимая во внимание статус Кыргызстана как страны с относительно низким уровнем выбросов, опираясь на огромный потенциал технологического прогресса и невысокие расходы на генерацию энергии за счет воды, солнца и других возобновляемых источников, Кыргызстан имеет огромный потенциал стать страной с нулевым уровнем выбросов.

Кризис, охвативший весь мир, в связи с распространением коронавирусной инфекции, «встряхнул» все страны. Мы не могли себе представить сценария хуже — когда люди во всем мире будут закрыты в своих домах, страны будут нести человеческие потери, мировая экономика испытывать колоссальные убытки, а все достижения в области целей устойчивого развития окажутся под угрозой отката в прошлое.

Ученые прогнозируют, что последствия изменения климата, при сценарии «если ничего не делать и действовать как обычно», будут для всего человечества еще более трагичными, чем нынешняя пандемия. Под водой исчезнут островные государства, число





Мне нравилось наблюдать  
за природой, узнавать о ней новое:

как распускаются почки весной,  
какой интересный мир можно найти  
под обычным камнем, когда прилетают  
и улетают перелетные птицы,  
как ведут себя животные, какие эмоции  
они испытывают.



природных катастроф с человеческими и экономическими потерями возрастет, под угрозой окажутся доступность воды и продовольственная безопасность. В настоящее время очень важно выполнять климатические обязательства, взятые на себя странами, удержать стремление к действиям в области климата на новом уровне. Сейчас это имеет основополагающее значение для достижения мира, в котором мы ограничиваем глобальное потепление 1,5 градусами по Цельсию.

Планируя восстановление после пандемии, мы не должны возвращаться к прежнему статус-кво и пытаться вернуть все как было. Мы должны стремиться к «новой норме» и, как отметил Генеральный секретарь ООН Антониу Гутерриш, использовать возможности, чтобы направить мир «по пути,

который позволит справиться с изменением климата, защитить окружающую среду, обратить вспять тенденцию к утрате биоразнообразия и обеспечить долгосрочное здоровье и безопасность человечества».

Ученые назвали летучих мышей и панголинов потенциальными источниками заражения новым вирусом, но настоящую причину следует искать в другом месте — во вторжении человека на территорию дикой природы, в игнорировании им законов природы. Мир столкнулся с реальностью, когда при пересечении диких животных и людей возникают патогенные микроорганизмы, они мутируют из-за изменения среды и климата, а это может привести к тому, что жизнь людей и мира, в целом, уже не будет прежней.

Экологами сейчас называют не только тех, кто профессионально занимается

проблемами защиты окружающей среды, но и энтузиастов, равнодушных к судьбе планеты, благодаря которым поднимаются острые вопросы изменения климата, потери биоразнообразия. Они привлекают внимание к нарушениям экологического законодательства и другим проблемам, связанным с окружающей средой. Очень радует, что эколог-энтузиастов становится все больше, в каждом из нас должен проснуться эколог, и каждый из нас свое личное решение, решения государства и других членов общества должен оценивать с позиции: насколько эти решения экологичны, и не принесут ли они в будущем потери.







# МИР, ПРАВОСУДИЕ И ЭФФЕКТИВНЫЕ ИНСТИТУТЫ

## ВЫБОРЫ 2020

## ГЕРМАНИЯ И ПРООН ПОДДЕРЖАТ УСИЛИЯ ЦИК В ПОДГОТОВКЕ К ВЫБОРАМ В 2020-2021 ГОДАХ

Правительство Германии выделяет 500 тысяч евро на поддержку мер в рамках проекта по совершенствованию демократического избирательного процесса в Кыргызской Республике в 2020-2021 годах. В начале мая Постоянный представитель ПРООН в Кыргызской Республике Луиз Чемберлен и Чрезвычайный и Полномочный Посол Федеративной Республики Германия в Кыргызской Республике Моника Иверсен подписали соглашение между ПРООН и Посольством ФРГ. На церемонии подписания присутствовала и председатель Центральной избирательной комиссии КР Нуржан Шайлдабекова.

Ожидается, что граждане Кыргызстана, в том числе уязвимые группы населения, женщины, молодежь, люди с инвалидностью, этнические меньшинства и мигранты, в результате реализации проекта смогут гораздо эффективнее реализовать свои избирательные права.

Избирательные процессы станут более прозрачными и инклюзивными за счет улучшения избирательной деятельности, повышения прозрачности финансирования избирательной кампании и укрепления безопасности и целостности избирательного процесса.

Поддержка со стороны Германии позволит ПРООН совместно с Международной организацией по миграции помочь избирателям за рубежом зарегистрироваться через мобильные группы, которые

будут информировать мигрантов об их избирательных правах и регистрировать их для участия в выборах.

Еще одним важным элементом станет поддержка открытости информации о финансировании кампаний — важнейшего механизма публичной отчетности — путем разработки электронной платформы и охвата молодежи, в целях предотвращения коррупции и подкупа избирателей, а также продвижения ценности тайны голосования как основы честности и неподкупности.

Все эти мероприятия будут способствовать проведению свободных, справедливых, инклюзивных и прозрачных местных и парламентских выборов в 2020-2021 годах с устойчивым использованием биометрической модели идентификации избирателей.

Финансовые средства предоставлены в рамках Программы поддержки выборов в Кыргызстане, которую реализует ПРООН. Помощь Германии является дополнением к недавно подписанным соглашениям ПРООН с правительствами Японии и Швейцарии и соответствует целям Кыргызской Республики по развитию демократии и парламентаризма.



**Нуржан ШАЙЛДАБЕКОВА**

Председатель ЦИК КР

«Все направления, отобранные германской стороной для поддержки, являются мерами, предусмотренными в Стратегии совершенствования законодательства КР о выборах на 2018–2020 годы. Этот документ одобрен Национальным советом по устойчивому развитию Кыргызской Республики и в совокупности позволит достигнуть ее главных целей. В Кыргызстане с 2014 года проводится глобальная перестройка избирательной системы, первый этап которой завершен с хорошими результатами. Первый избирательный цикл был завершен в 2017 году, и он стал возможным благодаря большой поддержке наших партнеров в лице ПРООН. В 2014 году ПРООН, в сотрудничестве с партнерами, одной из первых поддержала запуск кардинальной реформы избирательной системы Кыргызстана.

Я благодарна ПРООН за большую комплексную работу, выражаю искренне благодарность партнерам из Германии, с которыми мы неоднократно встречались и обсуждали ключевые моменты реформы. Очень признательна за то, что в проекте нашли отражение наиболее важные и ключевые пункты, где мы должны приложить усилия для дальнейшего совершенствования реформ».



**Моника ИВЕРСЕН**

Посол ФРГ в КР

«Правительство Германии высоко ценит стремление Кыргызской Республики к дальнейшему демократическому развитию и совершенствованию избирательного процесса. Предоставление возможности голосовать всем гражданам, в том числе мигрантам, прозрачность финансирования избирательной кампании и соблюдение избирательного законодательства являются важными компонентами обеспечения целостности демократического избирательного процесса».



**Луиз ЧЕМБЕРЛЕН**

Постоянный представитель ПРООН в КР

«Я воздаю должное Центральной избирательной комиссии за ее роль в совершенствовании избирательных норм, оперативное планирование и заблаговременную подготовку, особенно в контексте ограничений в связи с пандемией COVID-19. Мы очень признательны Федеративному Правительству Германии за это доверие к избирательной системе Кыргызстана. Для нас большая честь, что вы оказали доверие ПРООН как вашему партнеру, и с нетерпением ждем возможности объединить усилия для поддержки свободных, справедливых, мирных, конкурентных и инклюзивных выборов в Кыргызстане».