

# Conviviendo en familia

Cuadernillo para promover experiencias de convivencia familiar basadas en la amistad, amor, respeto y colaboración.

#EstamosContigo



## Cartilla conviviendo en familia

### Coordinación:

- Secretaría de Seguridad | Subsecretaría de Seguridad en Asuntos Interinstitucionales | Policía Nacional de Honduras
- Secretaría de Coordinación General de Gobierno
- Gabinete Social
- Secretaría de Educación
- Scouts de Honduras
- Sistema Nacional de Emergencias 911

### Con apoyo de:

- Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo
  - Área de comunicaciones
  - Proyecto Regional Infosegura (PNUD-USAID)

El PNUD forja alianzas con todos los niveles de la sociedad para ayudar a construir naciones que puedan resistir las crisis; promueve y sostiene un tipo de crecimiento que mejora la calidad de vida de todos. Presentes sobre el terreno en unos 170 países y territorios, ofrecemos una perspectiva global y un conocimiento local al servicio de las personas y las naciones.

© PNUD 2020. Todos los derechos reservados.

Elaborado en Honduras

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo – PNUD  
Edificio Naciones Unidas, Colonia San Carlos. Calle República de México  
2816. Tegucigalpa. Honduras.  
[www.hn.undp.org](http://www.hn.undp.org)

Los puntos de vista, las designaciones y las recomendaciones presentadas en este documento no reflejan necesariamente la postura oficial del PNUD.

Puede ser reproducida total o parcialmente en cualquier forma o cualquier medio electrónico, mecánico, fotocopiado o de otro tipo, siempre y cuando se cite la fuente.

**06**

**Bienvenidos**  
Familia Amor

**07**

**Historietas**  
Resolviendo conflictos  
en familia

**09**

**Consejos**

**10**

**Bienvenidos**  
Familia Respeto

**11**

**¿Qué valores  
sustentan nuestra  
convivencia?**

**12**

**Historietas**  
Compartiendo sobre el  
respeto

**14**

**Juegos**

**18**

**Bienvenidos**  
Familia Colaboración

**19**

**Historietas**  
Tiempo en familia,  
colaborando en el hogar

**21**

**Cuestionarios**

**23**

**Actividades**

**24**

**El final de  
nuestro viaje**

**¡Hola!**  
**Te invitamos a que nos acompañes a  
vivir el amor, la amistad, el respeto y  
la colaboración en familia.**

**En este cuadernillo de trabajo estaremos compartiendo nuestra experiencia de convivencia en familia. En cada módulo te acompañará una familia y te compartirá sus vivencias...**

# Familia Amor

¡Hola! Bienvenidos a  
“Conviviendo en familia”.  
Somos la **familia Amor** y cultivamos  
la amistad entre nosotros...  
Eso contribuye a resolver conflictos  
sin violencia.

En nuestra  
familia  
promovemos  
la amistad y  
el amor




# Resolviendo conflictos en familia

En algún lugar de Honduras...



Siguiente...




Niños tranquilos, enojándose no se va a solucionar nada...

A gritos no se puede encontrar una solución, sentémonos juntos y hablemos



¡Está bien!

Bueno




Me quiere quitar la pelota y todavía es mi turno de usarla. Me quedan 25 minutos.

Pensé que la habías tomado más tiempo, perdón hermano. ¡Mejor juguemos juntos!

¿Cuál es el problema?

Lo mejor es que jueguen juntos con la pelota. Compartir tiempo en familia es importante.



Hablando con tranquilidad nos entendemos bien.



En nuestra familia puede haber conflictos, lo importante es solucionarlos entre nosotros con amor.

- Cultivar la amistad entre nosotros es lo primero.
- Tener una buena comunicación, hablar con tranquilidad y respeto.
- Evitar utilizar un lenguaje ofensivo.
- Mostrar nuestro punto de vista.
- Saber escuchar.
- Pensar cómo lo vamos a solucionar en familia.
- Encontrar una solución justa para ambas partes en conflicto.
- Sacar el lado positivo de la situación.
- Demostrar el amor en la familia.



# Familia Respeto

¡Hola!, somos la **familia Respeto**,  
fortalecemos el respeto cuando  
nos relacionamos entre nosotros.

En nuestra  
familia  
promovemos  
el respeto



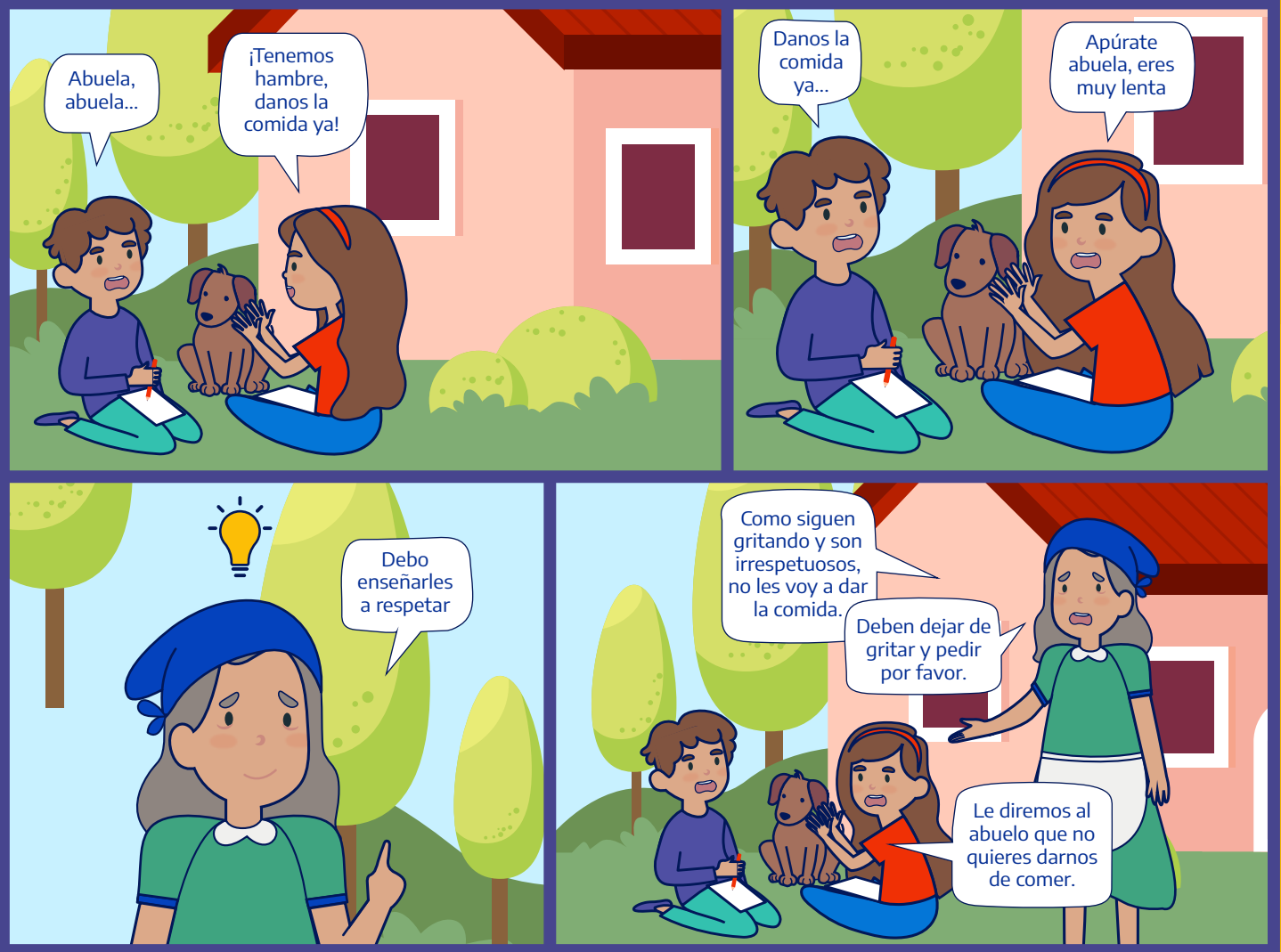
# ¿Qué valores sustentan nuestra convivencia?

Amor, amistad, respeto, tolerancia, comprensión, colaboración, justicia, solidaridad y paz.



# Compartiendo sobre el respeto

En algún lugar de Honduras...



Siguiente...



Fin...

# Juguemos mímicas en familia

## Instrucciones:

- 1 Cortar las tarjetas con los valores.
- 2 Debes reunirte en casa con toda tu familia, ya sea en la sala a o en un lugar que tengan espacio suficiente.
- 3 Cada miembro de la familia escogerá una tarjeta sin mostrársela a nadie.
- 4 Cada miembro de la familia deberá de hacer mímica sobre el valor que aparece en su tarjeta y los demás miembros deben de tratar de adivinar (no se puede hablar es solo mímica).
- 5 Quien adivine mayor cantidad de valores gana.



# Mímicas: Valores en familia



## Respeto

Es el buen trato a los demás, es aceptar las diferentes ideas, costumbres y creencias que hay en nuestra sociedad.

## Amor

Dar lo mejor de nosotros a todo ser humano y ser vivo que habita en la tierra.

## Colaboración

Ayudar a las personas en sus necesidades y padecimientos, con actitud de servicio.

## Solidaridad

Consiste en dar ayuda a quien lo necesita, sin esperar nada a cambio.

## Autenticidad

Es mostrarnos tal cual somos.

# Mímicas: Valores en familia



## Honradez

Respetar lo ajeno aunque lo necesitemos, debe ser practicado en todos los quehaceres de la vida.

## Honestidad

Es un valor que consiste en hablar y vivir siempre con la verdad, sin decir mentiras, hacer trampas o engañar a los demás.

## Responsabilidad

Consiste en cumplir a tiempo con los deberes, tomar decisiones conscientemente y aceptar las consecuencias de sus actos.

## Compromiso

Dar todo de nosotros para lograr los objetivos propuestos.

## Gratitud

Dar gracias siempre.



# Mímicas: Valores en familia



## Justicia

Valor que inclina a obrar teniendo por guía la verdad, dando a cada uno lo que le pertenece. La justicia busca el bien propio y el de la sociedad.

## Tolerancia

Es respetar lo que la otra persona tiene para decir o expresar.

## Lealtad

Sentimiento de respeto y fidelidad a los propios principios morales a los compromisos establecidos o hacia alguien.

## Paz

Convivir en armonía con las personas y el medio ambiente.

## Diálogo

Es la capacidad de abrirse sinceramente al otro desde la escucha y desde la palabra.

# Familia Colaboración

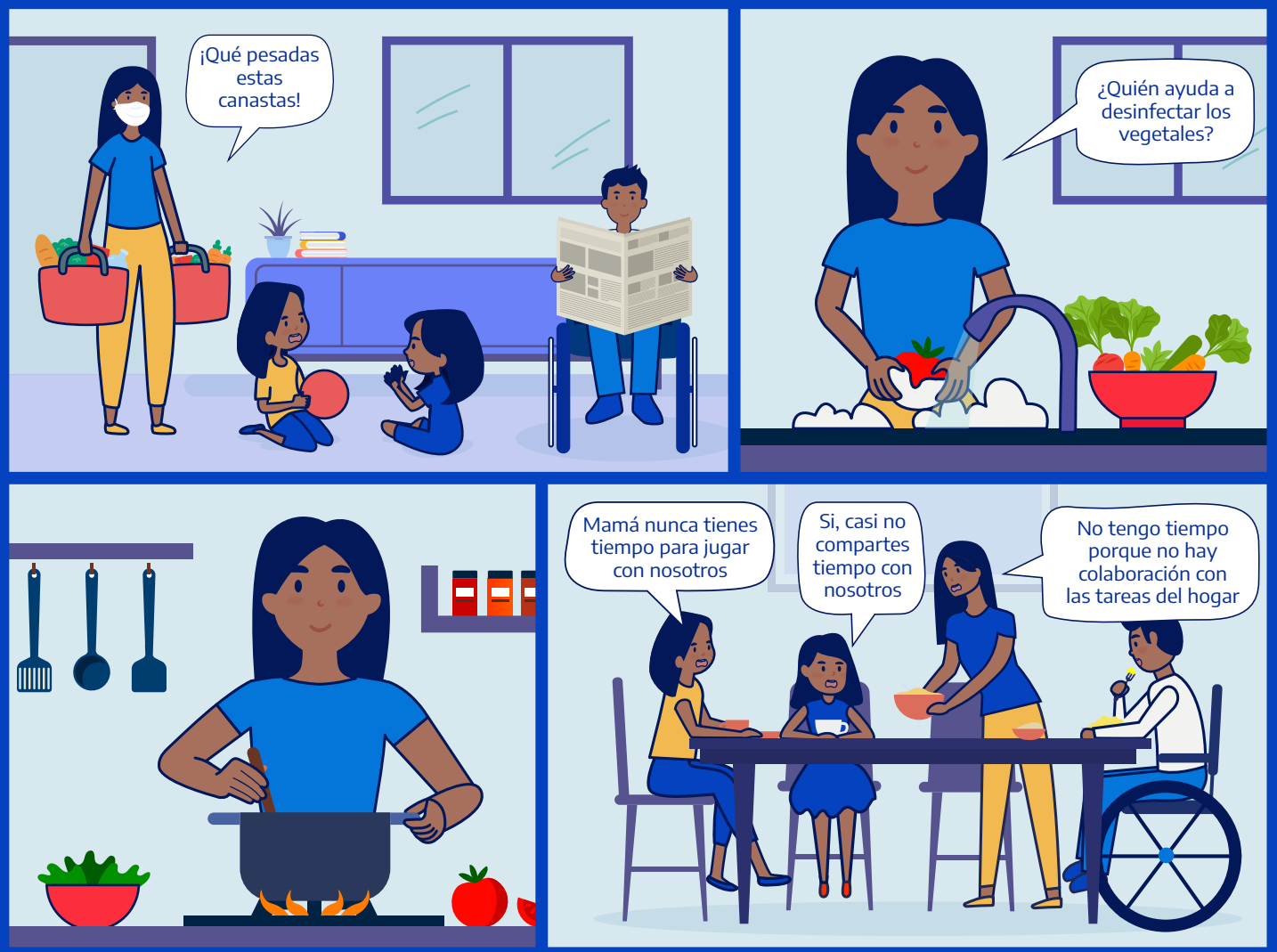
¡Hola!, somos la **familia Colaboración**,  
compartimos tiempo en familia...  
Colaboramos en las tareas del hogar.

En nuestra  
familia  
promovemos  
la colaboración




# Tiempo en familia, colaborando en el hogar


En algún lugar de Honduras...



Siguiente...




Me encantaría pasar más tiempo con ustedes, si colaboramos todos y nos repartimos las tareas del hogar, podremos disfrutar más tiempo en familia.



Está bien mami ahora te vamos a ayudar.

Sí, te ayudaremos.



Está bien. todos me ayudarán con la cocina y tomaremos turnos para lavar los platos y para hacer las demás tareas del hogar.

Al finalizar tendremos tiempo para jugar, conversar o ver una película juntos.



Fin...

A continuación, te presentamos un cuestionario para que lo responda cada miembro de la familia y al finalizar juntos pueden revisar las respuestas y reflexionar:

### 1. ¿Qué es lo primero que haces cuando llegas a tu casa?

- Saludo a mi familia (a quien esté en casa).
- Enciendo la televisión o escucho la radio.
- Me siento en mi sillón favorito a ver mi celular (redes sociales, correos).

### 2. Cuando ves la televisión o escuchas la radio, ¿cómo lo haces?

- Tengo mi propia tele o radio para ver o escuchar lo que quiero sin tener que discutir.
- La veo o escucho con toda mi familia y comento los programas. (Nos ponemos de acuerdo sobre el programa que veremos o escucharemos).

### 3. ¿Qué haces los fines de semana?

- Cada uno hace sus propias cosas.
- Me quedo en la casa para descansar.
- Hacemos alguna comida de fin de semana, donde aprovechamos para conversar.



Reflexionen las respuestas de cada miembro y valoren el tiempo de calidad que comparten en familia.

**4. ¿Ayudas a tus hijos con sus tareas escolares/ tus familiares te ayudan con tus tareas escolares?**

- Les pregunto qué tienen de tarea y si ya la hicieron/ Me preguntan si tengo tarea y que tarea es.
- Me siento con ellos para revisar lo que hacen/ se sientan conmigo a revisar lo que estoy haciendo.
- Cada uno sabe cuáles son sus responsabilidades.

**5. ¿Cuándo pláticas con tu familia?**

- Cuando vamos a alguna parte.
- Mientras comemos.
- Durante los anuncios de los programas de televisión o radio.
- Antes de acostarse me acerco a preguntarles cómo fue el día para ellos.
- No tengo tiempo para hacerlo estoy muy cansado.



Hay muchas actividades divertidas que puedes hacer en familia aquí te compartimos unas cuantas. ¡Que se diviertan!




- Cocinar en familia
- Leer, narrar cuentos o contar leyendas
- Hacer deporte
- Hacer manualidades
- Jugar
- Bailar y cantar
- Sembrar
- Ver la televisión
- Escuchar la radio
- Limpiar la casa
- Bañar a las mascotas



Y es así como hemos llegado al final  
de nuestro viaje en compañía de  
nuestras queridas familias:  
**Amor, Respeto y Colaboración.**



# Familia Amor



Recuerda que en todas las familias puede haber conflictos lo importante es saber cómo solucionarlos sin violencia, con una buena comunicación, comprensión, amor y amistad.

# Familia Respeto



# Familia Colaboración

Recuerda que tu colaboración en el hogar es importante para que tengamos tiempo disponible para compartir juntos en familia.





**Gracias por acompañarnos y recuerda que la familia es lo más importante que tenemos, debemos cuidarla, respetarla y amarla.**

