Barlagy nirede geçmeli?

Siz ýakyndaky Saglyk öýüne ýa-da hassahana ýüz tutup bilersiňiz.

Bulary bilmek wajypdyr!

Inçekesel bejerilýär.
Esasy gorkmaly däl. Bejergini öz wagtynda başlamaly. Eger-de siz ýa-da siziň ýakynlaryňyz kesellän bolsaňyz lukmançylyk kömegine ýüz tutuň.

Inçekeseli bejermek mugtdur.
Ol 4 aýdan 9 aýa çenli uzaýandyr. Dermanlary her gün bes etmän kabul etmek örän wajypdyr. Ýogsam kesel agyr görnüşinde gaýtalanyp biler.

Garşylykly aragatnaşyk saklamagyň ýollary:

Fiziki şahslar ýa-da jemgyýetçilik guramalary şu taslamanyň ýerine ýetirilişi boýunça öz belliklerini, tekliplerini we arzlaryny Türkmenistanyň Saglygy goraýyş we derman senagaty ministrligine degişli bolan arz – şikaýatlar bölümine ýollap bilerler.

Telefon
+993 (12) 40-06-07

Faks
+993 (12) 48-92-97

Elektron poçta
info@saglykhm.gov.tm

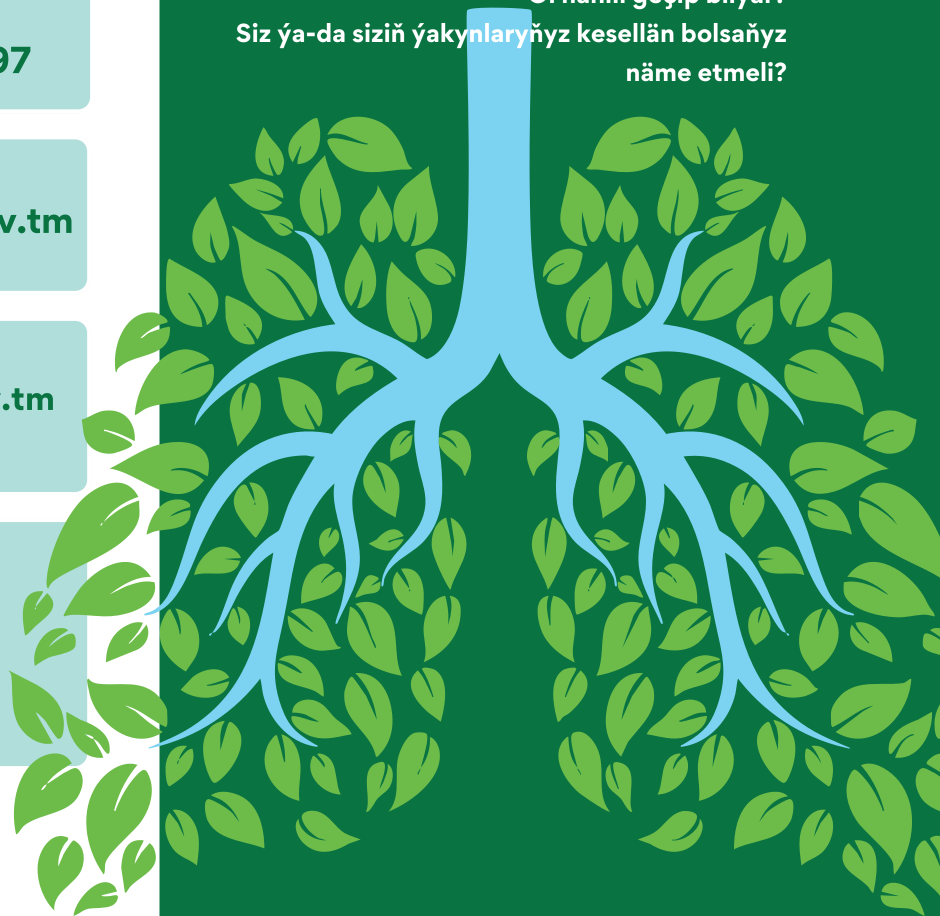
Elektron ýüzlenme
www.saglykhm.gov.tm/yuzlenme

Poçta
Türkmenistan, Aşgabat ş., Arçabil şaýoly, 20, indeksi 744036

Inçekesel: näme möhüm bilmeli?

Bu kitapça size şulary öwreder:

Inçekesel näme?
Inçekeseliň alamatlary?
Ol nähili geçip bilýär?
Siz ýa-da siziň ýakynlaryňyz kesellän bolsaňyz näme etmeli?



Inçekesel näme?

Inçekesel – bu “Mycobacterium tuberculosis” atly bakteriýa tarapyndan döredilen ýokanç keseldir. Köplenç ýagdaýda öýken zeperlenýär, ýöne beýleki beden agzalaryna hem zeper ýetip bilýär.

Gowy habar:
Öz wagtynda dogry bejergi alnyp barylanda Inçekesel bejerilýär.

Inçekesel nähili ýokuşýar?

Haçan-da inçekeselli näsag üsgürende ýa-da asgyranda mikroblar howa düşýärler. Eger-de siz şeýle adamynyň ýanynda uzak wagt bolsaňyz, size kesel ýokuşyp biler.

Inçekeseliň alamatlary

- **2 hepdeden uzak dowam edýän üsgülewik**
- **Döş kapasasynda agyry**
- **Gowşaklyk, ýadawlyk**
- **Agramyň we işdäniň peselmegi**
- **Gije köp derlemeklik**
- **Gyzgynyň galmagy, esasan hem agşamara**

Özüňi we ýakynlaryňy nähili **goramaly?**

- **Öýüňiziň otaglaryny ýygy-ýygydan şemalladyň**
- **Bejergini başlamazdan öň näsaglar bilen uzak wagtlaýyn aragatnaşykda bolmaklykdan gaça duruň**
- **Ýylda bir gezek flýurografiýa barlagyny geçiň**
- **Zyýanly endiklerden daşda duruň. Sagdyn durmuş ýörelgesine eýeriň**