

### Ten best practices from cyber security:

- 1. Protect your personal information**

Avoid sharing sensitive personal information like your exact location, phone number, or financial details online. This can help protect you from potential threats or harassment.
- 2. Be aware of your digital footprint**

Everything you share or post online can contribute to your digital footprint. Remember that once something is posted online, it can be difficult to completely remove it.
- 3. Don't engage with trolls**

Trolls are individuals who purposely start arguments or post offensive comments to provoke and upset others. Engaging with them might lead to unnecessary conflict and feed into their harmful narratives.
- 4. Report and block abusive behaviors**

Use the reporting and blocking tools on social media platforms when you encounter abusive behavior or Dangerous Speech.
- 5. Secure your accounts**

Use strong, unique passwords for each of your online accounts. Consider using a password manager and enabling two-factor authentication whenever possible. Consider passwords managers, encryptions and apps like Signal for protecting your privacy.
- 6. Inform trusted contacts**

Let someone you trust know if you're experiencing online harassment or dealing with Dangerous Speech. They can provide emotional support and help you report and document incidents.
- 7. Check your privacy settings**

Regularly review and update your privacy settings on different platforms to control who can see your posts and personal information.
- 8. Document everything**

If you are the target of Dangerous Speech and harassment, make sure you take screenshots, and document everything. This will be useful later for reporting the incidents to social media platforms, law enforcement or other organizations. Very important: if the attacks are serious and coordinated, you need to archive and document using the Wayback Machine.
- 9. Don't do it alone**

Activism is hard, don't do it alone. Lean on your community and work together with fellow activists. Solidarity and shared responsibility can often provide better security.
- 10. Call /escalate organization**

If you're facing severe online abuse, you might need to escalate the issue to organizations that specialize in online safety and digital rights. They can provide guidance and support

### أحسن عشر ممارسات في مجال الأمن السيبراني:

حاول متعلمش شير لمعلومات شخصية سرية زي مكانك الحقيقي أو رقم تليفونك أو بياناتك المالية على الإنترنت عشان ده ممكن يحميك من التهديدات أو المضايقات اللي ممكن تتعرض لها.	أحمي معلوماتك الشخصية	١
كل اللي بتعمله شير على الإنترنت بيسبب بصمة رقمية. افكر أن مجرد ما تنشر حاجة على الإنترنت، صعب ترجع في الخطوة دي وتمسحها بالكامل.	خلي بالك من بصمتك الرقمية	٢
التروزل هما الناس اللي بيعملوا مشكلة عن قصد أو بينشروا تعليقات مهينة عشان يستفزوا ويضايقوا غيرهم. التعامل معاهم ممكن يخلق جدل غير ضروري ويدعم حوارهم المهين.	متعلمش مع التروزل	٣
استعمل خاصية الريبورت والبلوك على منصات السوشيال ميديا لما تلاحظ فعل مسيء أو خطابات الكراهية.	اعمل ريبورت وبلوك للأفعال المسيئة	٤
استخدم كلمات مرور قوية و متميزة لكل حساباتك على الإنترنت. ولو أمكن، حاول تستخدم خاصية إدارة كلمة المرور (Password Manager) وخاصية التوثيق الثنائي (Two-Factor Authentication). وحاول تستعمل خاصيات إدارة كلمة المرور، والتشفيرات، وتطبيقات زي «سيجنال» (Signal) عشان تحمي خصوصيتك.	أحمي وآمن حساباتك	٥
لو كنت بتعاني من مضايقات أو خطابات كراهية على الإنترنت، عرف الشخص اللي بتثق فيه. الشخص ده ممكن يقدمك دعم نفسي ويساعدك أنك تبلغ وتوثق الحالات المشابهة.	عرف الأشخاص اللي بتثق فيهم	٦
اتأكد من إعدادات الخصوصية بتاعتك وحدثها بانتظام على كل المنصات عشان تتحكم في مين ممكن يشوف البوستات اللي بتنشرها ومعلوماتك الشخصية.	اتأكد من إعدادات الخصوصية	٧
لو كنت بتتعرض لخطابات كراهية ومضايقات، خد سكرين شوت ووثق كل حاجة. ده هيساعدك لما تبلغ منصات السوشيال ميديا أو الجهات القانونية أو المنظمات التانية بالقضية دي. من المهم جدًا أنك توثق كل حاجة باستخدام الأرشيف الرقمي «واي باك مشين» (Wayback Machine) لو كانت الهجمات اللي بتتعرض لها خطيرة ومتخطط لها.	وثق كل حاجة	٨
أنك تكون ناشط أو بتدافع عن قضية معينة مش حاجة سهلة، فمتدخلش المعركة دي لوحدهك. استعين بمجتمعك واشتغل مع الناشطين الآخرين. في الطبيعي ممكن يساعد التضامن والمسؤولية المشتركة في تحسين مستوى الأمن والأمان.	متدخلش المعركة دي لوحدهك	٩
لو كنت بتتعرض لإساءة شديدة على الإنترنت، ممكن تضطر أنك تصعد المشكلة للجهات المتخصصة في توفير الأمن على الإنترنت والحقوق الرقمية. الجهات دي ممكن توجهك وتدعمك.	تواصل مع الجهة المعنية وصعد القضية	١٠