



# CALENDARIO FEMINISTA 2024



Derechos Reservados © 2024

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD)

Montes Urales 440

Col. Lomas de Chapultepec, Alcaldía Miguel Hidalgo.

Ciudad de México. C.P. 11000

Todos los derechos están reservados. Ni esta publicación ni partes de ella pueden ser reproducidas, almacenadas mediante cualquier sistema o transmitidas, en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, de fotocopiado, de grabado o de otro tipo, sin el permiso previo del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo.

El análisis y las conclusiones aquí expresadas no reflejan necesariamente las opiniones del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo, de su Junta Ejecutiva, ni de sus Estados Miembros.

El Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo es el principal organismo de las Naciones Unidas dedicado a poner fin a la injusticia de la pobreza, la desigualdad y el cambio climático. Trabajamos con nuestra extensa red de personas expertas y aliadas en 170 países para ayudar a las naciones a construir soluciones integradas y duraderas para las personas y el planeta.

<https://www.undp.org/es/mexico>

Desarrollo: Ksenia Alexandrova, Fernanda Sierra Negrete y Larissa Gus Brito.

Revisión: Sol Sánchez Rabanal, Ana del Toro y Brenda Ortiz.



## ¡Bienvenidas y bienvenidos al 2024!

Sin igualdad de género no hay desarrollo sostenible, por lo que es esencial fomentar el empoderamiento de mujeres y niñas, y la participación activa de todas las personas para alcanzar este objetivo.

¡Forma parte de la transformación y cumple los retos que tenemos preparados para ti este año!

No olvides mencionarnos en tus redes  
**#CalendarioFeminista2024**

- El 25 de cada mes se conmemora el Día Naranja para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer
- Días Internacionales de las Naciones Unidas
- Días conmemorativos nacionales
- Otras fechas conmemorativas internacionales

\* A lo largo del año, te mostraremos las fechas relevantes marcadas con círculos y tendrás la oportunidad de conocer más sobre ellas al dar click.



Rosario Castellanos:

1

*“No es equitativo, y por lo tanto tampoco es legítimo que una persona tenga la oportunidad de formarse intelectualmente y que a la otra no le quede más alternativa que la de permanecer sumida en la ignorancia”.*

**Escritora, periodista y diplomática mexicana.**



# ENERO 2024

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**25** Día Internacional de la Mujer en el Multilateralismo.



## RETO 1

**Sumérgete en las biografías de destacadas mujeres mexicanas en la diplomacia y cooperación internacional** como Rosario Castellanos, Rosario Green y Patricia Espinosa, entre otras. Conoce los desafíos que superaron en su camino hacia roles clave en la diplomacia mexicana.



“Cuando quise ser científica las mujeres debían estar en casa”.

Física, astrónoma y divulgadora científica mexicana.



# FEBRERO 2024

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

- 6 Día Internacional de Tolerancia Cero con la Mutilación Genital Femenina
- 11 Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia
- 20 Día Mundial de la Justicia Social



## RETO 2

¿Puedes nombrar a tres científicas mexicanas que han dejado su huella en la historia de la ciencia? Si no puedes, tu desafío es investigar sobre ellas y descubrir sus impactantes contribuciones.

Si tienes hijas, sobrinas, o hermanas pequeñas, **realiza con ellas algún experimento científico**, y explícales la importancia de que las mujeres participen en la ciencia.

## María Marcela Lagarde y de los Ríos:

3

*“Estoy convencida de que el feminismo es la más grande contribución colectiva de las mujeres a la historia”.*

**Antropóloga feminista e investigadora mexicana.**



- 1 Día Internacional de la Cero Discriminación
- 8 Día Internacional de la Mujer
- 10 Día Internacional de las Juezas
- 21 Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial
- 30 Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar



# MARZO 2024

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



## RETO 3

**Únete a eventos locales** enfocados en el Día Internacional de las Mujeres para explorar cómo la desigualdad de género afecta tu comunidad. Si eres hombre y la marcha del 8M en tu ciudad es separatista, busca otras oportunidades colaborativas y espacios para participar y compartir.

Alejandra Constanza Ancheita Pagaza:

4

*“Es obligación de los gobiernos librar a las niñas y los niños de la violencia”.*

Abogada mexicana feminista y defensora de los derechos humanos.



- 4 Día Internacional contra la Explotación Sexual Infantil
- 22 Día Internacional de las Niñas en las TIC
- 30 Día Nacional del Niño y de la Niña



# ABRIL 2024

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



## RETO 4

**Escribe una carta a tu niña o niño interior**, hablándole sobre tu vida y el futuro. **Reflexiona sobre los cambios sociales, especialmente en la igualdad de género en tu comunidad.** Comparte lecciones aprendidas sobre su importancia y cómo ha impactado la sociedad. Explícale cómo estas transformaciones han influido en tu vida personal y profesional, y tus esperanzas para un futuro más igualitario.



“Disfrutar de este amor sin culpa es vivir en el siglo XXI: mujeres en movimiento que se atreven a jugar a todo, sin salirse de ellas mismas”.

**Dramaturga, ensayista, poeta, periodista, actriz y defensora de los derechos LGBTTTIQ+.**



- 5 Día Internacional de la Partera
- 10 Día de las madres
- 17 Día Internacional contra la Homofobia, la Transfobia y la Bifobia
- 23 Día Internacional para la Erradicación de la Fístula Obstétrica
- 24 Día Internacional de las Mujeres por la Paz y el Desarme
- 28 Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres
- 28 Día Internacional de la Higiene Menstrual

# MAYO 2024

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



## RETO 5

**Elige una película o documental sobre el movimiento LGBTTTIQ+ en México.** Observa los mensajes centrales, desafíos y triunfos de esta comunidad. Luego, profundiza en los temas que te hayan impactado o interesado tras ver la película o documental.

**Recomendaciones:**

**1) Muxes (2005) Dir. Alejandra Islas, 2) Cosas que no hacemos (2021) Dir. Bruno Santamarina, 3) Caricia (2016) Dir. David Montes Bernal**

“Vivamos un tiempo nuevo de plena igualdad con los hombres; sin privilegios que no queremos, pero sin desventajas que no merecemos”.

**Maestra, escritora y política mexicana, la primera mujer electa gobernadora de un estado en la historia de México.**



# JUNIO 2024

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2 ¡No olvides salir a votar!
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- 1 Día Mundial de las Madres y los Padres
- 4 Día Internacional de las Niñas/os Víctimas Inocentes de Agresión
- 7 Día Mundial de los Derechos del Nacimiento y el Parto Respetado
- 12 Día Mundial contra el Trabajo Infantil
- 19 Día Internacional para la Eliminación de la Violencia Sexual en los Conflictos
- 21 Día Internacional por la Educación no Sexista
- 23 Día Internacional de las Viudas
- 28 Día Internacional del Orgullo LGBTTTIQ+



## RETO 6

**Conoce a las personas candidatas y sus propuestas**, y lleva a cabo una decisión informada en las elecciones de este año.

**Si presencias algún hecho de violencia política contra las mujeres o personas de la diversidad en tu casilla, actúa.** Esto incluye situaciones donde se obliga a alguna mujer a votar por alguien en específico, se le impide votar, o se niega el voto a una persona de la diversidad por diferencias entre su apariencia y su credencial para votar. ¡Denuncia con las personas funcionarias de casilla!

**Mijane Jiménez Salinas:**

7

*“Es ser resiliente. Es sostener, preservar la sabiduría y la experiencia. Es escribir y documentar lo que acontece en mi diario vivir. Es estar alerta ante el peligro, racismo y discriminación”.*

**Abogada y activista afromexicana.**



# JULIO 2024

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- 17** Día Nacional de las Personas Defensoras de los Derechos Humanos Ambientales
- 22** Día Internacional del Trabajo Doméstico
- 25** Día Internacional de la Mujer Afrolatina, Afrocaribeña y de la Diáspora

## RETO 7

¿Sabías que no fue sino hasta 2019 que se reconocieron a los pueblos y comunidades afromexicanas como parte integrante de la composición pluricultural de México? **Destina tiempo semanal para aprender sobre esta comunidad mediante artículos, documentales y podcasts;** anota tus reflexiones. Apoya a artistas y emprendedoras afromexicanas comprando su arte a precios justos, promocionando su trabajo y participando en sus eventos.

**Recomendaciones: 1) Colectivo Muafro de mujeres de la Costa Chica de Guerrero y Oaxaca; 2) Proyecto Afrochingonas**



**Hermelinda Tiburcio Cayetano:**

8

“Tu cuerpo es tu tierra, decide qué siembras en él”.

**Defensora mixteca de derechos humanos y por los derechos de las mujeres indígenas.**



# AGOSTO 2024

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 1-7 Semana Mundial de la Lactancia Materna
- 9 Día Internacional de los Pueblos Indígenas
- 28 Día Nacional de las Personas Adultas Mayores
- 31 Día Mundial de la Obstetricia y de la Embarazada

## RETO 8

**Inicia el mes eligiendo una poetisa indígena mexicana y dedica la primera semana a investigar sobre su vida y obra.** En la segunda semana, **lee un poema suyo cada día**, reflexionando sobre sus temas y mensajes. Durante la tercera semana, **comparte tus poemas favoritos y tus pensamientos** fomentando la discusión y el intercambio de ideas. **Finaliza el mes inspirándote en su trabajo para escribir y compartir tu propio poema.**

**Recomendaciones:** 1) *Yásnaya Elena Gil, ayuujk originaria de San Pedro y San Pablo Ayutla, Oaxaca;* 2) *Margarita León, otomí originaria de Santiago de Anaya, Hidalgo.*

“Hoy, las mujeres están en pie de lucha y se escuchan sus voces”.

Periodista, feminista y activista mexicana en pro de los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres.



# SEPTIEMBRE 2024

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- 5 Día Internacional de la Mujer Indígena
- 14 Día Latinoamericano de la Imagen de la Mujer en los Medios
- 18 Día Internacional de la Igualdad Salarial
- 23 Día Internacional contra la Explotación Sexual y el Tráfico de Mujeres, Niñas y Niños
- 26 Día Mundial de Prevención del Embarazo no Planificado en Adolescentes
- 28 Día por la Despenalización del Aborto en América Latina y el Caribe



## RETO 9

Durante una semana, **explora las últimas reformas sobre derechos sexuales y reproductivos en México.** Investiga los cambios legislativos y sus implicaciones a nivel local y nacional. **Comparte esta información con tu círculo cercano y en redes sociales para crear conciencia.** Reflexiona sobre su importancia en tu vida, en tu salud y en la de quienes te rodean.

## Marcelina Bautista Bautista:

10

*“El aprendizaje sobre mis derechos me permitió tener seguridad en mí misma, valorar más mi trabajo, tomar conciencia de lo que estaba mal, y tomar la decisión de hacer algo al respecto. Y al trabajar por y con las trabajadoras del hogar hizo sentirme útil, sobre todo cuando una compañera transforma su historia y exige sus derechos”.*

### Activista y trabajadora del hogar mexicana.



# OCTUBRE 2024

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- 2 Día Internacional de la No Violencia
- 11 Día Internacional de la Niña
- 15 Día Internacional de las Mujeres Rurales
- 17 Aniversario del Sufragio Femenino en México
- 19 Día Mundial de Lucha contra el Cáncer de Mama
- 24 Día de las Naciones Unidas
- 29 Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo



### RETO 10

Lleva a cabo un ejercicio de cálculo para evaluar las horas que cada integrante en tu hogar invierte semanalmente en tareas de cuidado, incluyendo las labores de mantenimiento, limpieza y atención general. También puedes asignar un valor monetario a cada hora trabajada. Analiza cómo se reparten actualmente estas responsabilidades, cuánto aporta “monetariamente” cada integrante de la familia en trabajo doméstico y reflexiona sobre su relevancia.



“No podemos reconocer la violencia machista sin comprender la historia de cómo se construyó la masculinidad”.

Periodista, escritora, conferenciante y activista por los derechos humanos mexicana.



- 20 Día Mundial de la Infancia
- 21 Día Nacional de la Niña Indígena y Afromexicana
- 25 Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer
- 29 Día Internacional de las Defensoras de Derechos Humanos
- 25-10 16 días de Activismo contra la Violencia de Género

# NOVIEMBRE 2024

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



## RETO 11

Este mes, **enfócate en conocer y entender las diversas formas de violencia de género**. Semanalmente, selecciona y estudia un tipo específico, como la violencia psicológica, verbal, física, sexual, económica, política, digital, institucional, cultural, obstétrica o feminicida. Investiga y amplía tu conocimiento sobre estos temas.

**Recomendación:** Mira la charla "No solo duelen los golpes" de Pamela Palenciano y compártela con tus colegas.

## Kenya Cuevas Fuentes:

12

*“Manifestarse es una forma de evidenciar la impunidad, es algo poderoso porque logramos ser escuchadas, es importante alzar la voz por quienes no pueden hacerlo”.*

**Activista mexicana y defensora por los derechos humanos.**



# DICIEMBRE 2024

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- 1 Día Mundial de la Lucha contra el Sida
- 3 Día Internacional de las Personas con Discapacidad
- 10 Día de los Derechos Humanos



## RETO 12

**Identifica un problema de derechos humanos en tu entorno diario**, como en el trabajo, la comunidad o tu hogar. Puede ser desigualdad de género, discriminación, apoyo a personas sin hogar, integración de personas migrantes o violencia familiar. **Actúa colaborando con organizaciones locales que ayudan a grupos vulnerables, ya sea a través de voluntariado, donaciones o participación en actividades.**

# REFERENCIAS

1. Castellanos, Rosario (1992). *La abnegación: una virtud loca*. Debate Feminista; Vol. 6, 1992: Creación y procreación. Recuperado de <https://repositorio.unam.mx/contenidos/4001137>
2. Milenio (2020, 7 de marzo). *Julieta Fierro, astrónoma ganadora de diversos premios como divulgadora de la ciencia, considera que aún hay desigualdad hacia las mujeres y poco apoyo en la ciencia y tecnología*. (Video). <https://www.milenio.com/cultura/julieta-fierro-astronoma-unam-busca-enamoren-ciencia>
3. Lagarde, Marcela, citada en: Navarro, Nadia (2021, 11 de noviembre). *Un homenaje a Elvia Carrillo Puerto*. Milenio: <https://www.elsoldemexico.com.mx/analisis/un-homenaje-a-elvia-carrillo-puerto-7463134.html>
4. UNICEF (2014). *Ancheita: es obligación de los gobiernos librar a los niños de la violencia*. En 25 Líderes, 25 Voces por la Niñez (p. 6). UNICEF.
5. Cárdenas, Nancy y Monsiváis, Carlos (2004). *Cuaderno de amor y desamor*. México: Hoja Casa Editorial.
6. Álvarez, Griselda, citada en: Instituto Nacional para el Federalismo y el Desarrollo Municipal (2019, 26 de marzo). *Aniversario luctuoso de Griselda Álvarez, primera gobernadora en México*. Gobierno de México: <https://www.gob.mx/inafed/articulos/aniversario-luctuoso-de-griselda-alvarez-primer-gobernadora-en-mexico#:~:text=Durante%20su%20toma%20de%20posesi%C3%B3n,sin%20desventajas%20que%20no%20merecemos%E2%80%9D>
7. Jiménez, Mijane (s.f.). *(Postales) ¿Qué es resistir? Saberes en intercambio*: <https://saberesenintercambio.org/postales-resistir/>
8. ONU-DH (s.f.). *Hermelinda Tiburcio: Incansable defensora de los derechos de las mujeres indígenas*. ONU-DH: <https://hchr.org.mx/historias-destacadas/hermelinda-tiburcio-incansable-defensora-de-los-derechos-de-las-mujeres-indigenas-2/>
9. Brito de Martí, Esperanza (2007). *Hoy, las mujeres siguen en pie*. Cimac Noticias: <https://cimacnoticias.com.mx/2007/08/16/hoy-las-mujeres-siguen-en-pie/#gsc.tab=0>
10. ONU MUJERES (2022). *Marcelina Bautista: “Trabajar por y con las trabajadoras del hogar hizo sentirme útil, sobre todo cuando una compañera transforma su historia y exige sus derechos”*. ONU MUJERES: [https://lac.unwomen.org/es/stories/noticia/2022/03/marcelina-bautista-trabajar-por-y-con-las-trabajadoras-del-hogar-hizo-sentirme-util#:~:text=Marcelina%20Bautista%20Bautista%2C%20ha%20sido,hogar%20\(CACEH%2DNACIONAL\)](https://lac.unwomen.org/es/stories/noticia/2022/03/marcelina-bautista-trabajar-por-y-con-las-trabajadoras-del-hogar-hizo-sentirme-util#:~:text=Marcelina%20Bautista%20Bautista%2C%20ha%20sido,hogar%20(CACEH%2DNACIONAL))
11. El Diario (2020, 18 de enero). *Lydia Cacho: “El nuevo feminismo, el más joven, en especial en Latinoamérica, acepta y busca el diálogo con los hombres”*. (Entrevista): [https://eldiario.es/sociedad/lydia-cacho\\_128\\_1074129.html](https://eldiario.es/sociedad/lydia-cacho_128_1074129.html)
12. Forbes (2019, 19 de julio). *Mujeres Poderosas | Kenya Cuevas: ‘Nuestra mayor venganza es que seamos felices’*. (Entrevista): <https://www.forbes.com.mx/forbes-women-mujeres-poderosas-kenya-cuevas-venganza-ser-felices/>
13. Ilustraciones: IA abierta. (2023). Canva. (versión del 3 de enero). (modelo de lenguaje grande). <https://www.canva.com/>





**Programa de las Naciones Unidas para el  
Desarrollo en México**

Montes Urales 440, Lomas de Chapultepec, Alcaldía Miguel

Hidalgo. Ciudad de México.

C.P. 11000

[www.undp.org/es/mexico](http://www.undp.org/es/mexico)

 PNUDMexico

 PNUD\_Mexico

 PNUDMexico

 pnudmx