

## DEĞERLİSİNİZ, HAYATTASINIZ

VE İYİLEŞME SÜRECİNDE BİRÇOK DURUM DÜZELECEKTİR.

UNUTMAYIN, SİZE UYGULANAN ŞİDDETEN SİZ DEĞİL, BU SUÇU İŞLEYEN KİŞİ SORUMLUDUR.

SORUMLULARIN GEREKLİ CEZALARI ALMALARI İÇİN ŞİDDETİN İLGİLİ MAKAMLARA HIZLICA BİLDİRİLMESİ VE GEREKLİ DELİLLERİN ZAMANINDA TOPLANMASI ÇOK ÖNEMLİDİR.



**Not:** Eğer polis, jandarma veya savcılığa başvurmadan önce, bir sağlık kuruluşunda (örn. acil servis, aile hekimi vb.) muayene olduysanız, oradan aldığınız raporun hukuki süreçte yeterli sayılmama ihtimali vardır. İkinci veya üçüncü kez muayene olmanızın önüne geçmek için, mutlaka **önce şikayetinizi kayıt altına aldırın** ve polis, jandarma veya savcılıktan **alacağınız yazıyla adli tıp muayenesine gidin**. Bu şekilde alacağınız rapor, hukuki süreçte elinizi kuvvetlendirecektir.

### ACİL DURUMLAR İÇİN:



### BİLGİ ALMAK İÇİN:

**CİNSEL ŞİDDETLE MÜCADELE DERNEĞİ**  
<https://cinselsiddetlemucadele.org/>

**CİNSEL ŞİDDET DESTEK SİSTEMİ**  
<https://csdestek.org>

**MOR ÇATI KADIN SİĞİNAĞI VAKFI**  
<https://morcati.org.tr/>

## CİNSEL SALDIRI DURUMLARINDA SAĞLIK MUAYENESİ ve HAK ARAMA SÜRECİ



HERKESİN CİNSEL ŞİDDETE VERDİĞİ TEPKİ FARKLIDIR. KENDİNİZİ ÇARESİZ, ÖFKELİ YA DA KIRILGAN HİSSETMENİZ ÇOK DOĞAL. UTANÇ, SUÇLULUK, KAFA KARIŞIKLIĞI GİBİ HALLER DENEYİMLİYOR OLABİLİRSİNİZ.

ŞİDDETİN HİÇBİR HAKLI GEREKÇESİ OLAMAZ, SEBEBİ KENDİNİZDE ARAMAYIN. SİZE UYGULANAN ŞİDDETEN SİZ DEĞİL, SİZE SALDIRAN KİŞİ SORUMLUDUR.



Şiddet uygulayanın hak ettiği cezayı alması için adli tıp muayenesinden geçerek hakkınızı aramanız çok önemlidir. Sizin bireysel hak arayışınız,

toplumda kadına yönelik şiddet konusunda atılmış önemli bir adım olacaktır. Şiddet uygulayanın hem size hem de başkalarına şiddet uygulamasının önüne geçilmesinde aktif rol oynayabilirsiniz.

Adli tıp muayenesinden acilen geçmeniz öncelikle sağlığınız daha sonra da hukuki süreçte sizi desteklemesi bakımından çok kritiktir. Cinsel yolla bulaşan hastalık ya da istenmeyen gebelik gibi konular açısından da bu muayene gereklidir.



Saldırı sonrasında ilk önce polise, jandarma bölgesindeyseniz jandarmaya veya adliyenin içinde bulunan savcılığa başvurun. Burada size bir yazı verilecek ve hemen bir sağlık kuruluşuna sevkiniz sağlanacaktır.

Mesai saatleri dışında ise, acil servise yönlendirilebilirsiniz. Acil serviste alacağınız rapor bir adli tıp uzmanının vereceği rapor kadar detaylı olmayacaktır. Bu nedenle mutlaka bir adli tıp uzmanı tarafından muayene edilmeniz çok önemlidir. Eğer bir adli tıp uzmanına görünemezseniz, ertesi gün mesai saatleri içinde muayene için adli tıp uzmanının olduğu bir sağlık kuruluşuna yönlendirilmenizi talep edin. Adli tıp uzmanları olaya bütüncül şekilde yaklaştıkları için sizi hem fiziksel hem psikolojik anlamda muayene edeceklerdir, bu da hukuki süreç için çok kritiktir.

# 1

## MUAYENEDEN ÖNCE YAPMANIZ GEREKENLER ŞUNLARDIR:



● Cinsel saldırıdan sonra kesinlikle **duş almayın**. Vücudunuzun hiçbir bölgesini yıkamayın ve **kiyafetlerinizi mümkünse değiştirmeyin**.



● Kiyafetlerinizi değiştirmeniz gerekiyorsa, saldırı anında üzerinizde bulunan **kiyafetleri kağıt bir torbaya koyarak yanınıza alın**. Plastik torba kullanmayın.



● Mümkünse bir şeyler **yiyip içmekten ve tuvalete gitmekten kaçınin**.



● Saldırıya ilişkin delillerin kaybolmaması için mümkünse özellikle **ilk 24 saatte muayene olmaya çalışın**. Eğer 24 saati geçirdiyerseniz, ilk 72 saat içinde bir adli tıp uzmanı tarafından muayene olmanız çok önemlidir. Bu saatleri geçirdiyerseniz de muayene olabilirsiniz, özellikle **ruhsal muayene** olmanız hak arama sürecinde faydalı olacaktır.



● **Adli tıp muayene süresi, saldırının şiddetine göre değişiklik gösterebilir**. Bu açıdan birkaç saat sürebileceğini aklınızda tutun.

# 2

## MUAYENE SIRASINDA:

● Muayene başlamadan önce muayene aşamaları size detaylıca anlatılacaktır. Eğer anlatılmadıysa, muayenenin nasıl yapılacağına dair bilgi isteyebilirsiniz. Öncelikle görüşme yapılacak ve olayların detayları dinlenecektir. Ardından **vücudunuz muayene edilecek ve gerekirse genital muayene de yapılacaktır**. Koşullar elveriyorsa, **kadın bir doktor tarafından muayene edilmek** istediğinizi de söyleyebilirsiniz.

Her aşamada sizden onayınız istenecektir, rahat hissetmediğiniz bir durum olursa bunu hekime bildirebilirsiniz. **Muayene olmanız sağlığınız ve özellikle delillerin tespiti açısından önemlidir.**



● Eğer size **ilaç veya uyuşturucu benzeri bir madde** verildiğini düşünüyorsanız, bu konudaki şüphenizi mutlaka dile getirin. Herhangi bir uyarıcı madde verilip verilmeyeceğinin tespiti için idrar örneğiniz alınacaktır.



● Muayenenizde adli tıp uzmanına bir hemşire veya asistan eşlik edebilir. Eğer odada farklı bir sağlık personeli de varsa, çıkmalarını isteyebilirsiniz.



● Fiziksel muayene sırasında vücudunuzdaki yaralanmalar tespit edilecek ve fotoğraflanacaktır.



● Kan basıncı, ateş, nabız sayısı ve solunum hızınıza bakılacaktır. **Cinsel yolla bulaşan hastalık ya da olası gebelik** durumunun var olup olmadığının tespiti için de kan örneğiniz alınacaktır.



● Bunlar haricinde, **geniş kapsamlı bir muayene** için adli tıp uzmanının uygun gördüğü şekilde başka işlemler de gerçekleştirilebilir.

# 3

## MUAYENE SONRASINDA:

● Muayeneden sonra dinlenmeye ve rahatlamaya çalışın, en zor kısmı atlattınız.



● Eğer polise, jandarmaya veya savcılığa başvurup oradan resmi bir yazı ile muayene olduysanız, **adli tıp raporunuz soruşturma sürecinde dikkate alınacaktır**.



● Suçun varlığına dair kanaat oluştuysa, savcı tarafından düzenlenen iddianame mahkeme tarafından kabul edilerek **dava açılır**.