



**TARGET 5.B**

**PROMOTE EMPOWERMENT OF WOMEN THROUGH TECHNOLOGY**



تمكين النساء والفتيات من التكنولوجيا الآمنة



## ما المطلوب للتغلب على تحديات العنف الرقمي؟



**01** عدم نشر أو إرسال صور خاصة أو مقاطع فيديو شخصية عبر تطبيقات الإنترنت



**02** تعزيز إعدادات الأمان والخصوصية على حسابات مواقع التواصل الاجتماعي



**03** تجنب محادثة الغرباء او لقاءهم فقد لا يكون من تتحدث معه على الانترنت هو ذاته الشخصية التي يدعيها, او ربما يكون منتحلاً بشخصية أخرى مستخدماً صورة او معلومات مزيفة.



**تجنب الضغط على الروابط والإعلانات  
الواردة من مصادر مشبوهة، لأن ذلك  
قد يعرض جهازك وحساباتك للاختراق.**

**04**



**لا تنشر معلومات شخصية عنك أو عن  
عائلتك على الانترنت مثل عنوان السكن  
رقم الهاتف، عنوان البريد الإلكتروني إلخ.**

**05**



**إستخدم بريد إلكتروني خاص لمواقع  
التواصل الاجتماعي حصراً و احرص  
على الدخول اليه باستمرار.**

**06**



**استخدم خاصية الحجب للحسابات  
الالكترونية اذا تعرضت لاي ازعاج أو مضايقة منها.**

**07**



**تجنب التعليق أو الإعجاب أو الترويج  
للمنشورات التي تسيء للآخرين وتؤدي  
مشاعرهم, في مواقع التواصل الاجتماعي.**

**08**



**المصادقة الثنائية هي ميزة أمان تساعد  
في حماية الحسابات الشخصية على مواقع  
التواصل الاجتماعي, إذا قمت بإعداد مصادقة  
ثنائية فستتم مطالبتك بإدخال رمز تسجيل  
دخول خاص أو تأكيد محاولة تسجيل الدخول  
في كل مرة يحاول فيها شخص ما الوصول  
إلى حساباتك الشخصية من متصفح أو جهاز  
محمول غير معروف.**

**09**

# الخطوات التي يجب اتباعها في حالة التعرض للابتزاز الالكتروني



01 تحدث إلى شخص راشد تثق به، مثل  
والديك أو أقاربك أو أساتذتك

DO NOT

02 لا ترضخ ولا تتجاوب مع طلبات الشخص  
المبتز مهما بلغ حجم الضغوطات.



احتفظ بكل ما يردك من المبتز سواء كانت صوراً، فيديوهات، رسائل، تعليقات بريد الكتروني، رسائل فورية، إلخ... لأنها تعتبر كدليل يمكن استخدامه لتثبيت وقوع الجريمة.

03

الإبلاغ لدى **جهاز الامن الوطني**، عن محاولات الابتزاز الالكتروني عن طريق الاتصال بالارقام:

04



533



131