



TARGET

5·B



PROMOTE  
EMPOWERMENT OF  
WOMEN THROUGH  
TECHNOLOGY



5G

تمكين النساء والفتيات من التكنولوجيا الآمنة



## ما المطلوب للتغلب على تحديات العنف الرقمي؟



عدم نشر أو إرسال صور خاصة أو مقاطع  
فيديو شخصية عبر تطبيقات الإنترنت

01

تعزيز إعدادات الأمان والخصوصية  
على حسابات مواقع التواصل الاجتماعي

02



تجنب محادثة الغرباء أو لقائهم فقد  
لا يكون من تتحدث معه على الانترنت  
هو ذاته الشخصية التي يدعىها، أو ربما  
يكون منتحلاً شخصية أخرى مستخدماً  
صورة أو معلومات مزيفة.

03



**تجنب الضغط على الروابط والإعلانات الواردة من مصادر مشبوهة، لأن ذلك قد يعرض جهازك وحساباتك للاختراق.**

**04**

**لا تنشر معلومات شخصية عنك او عن عائلتك على الانترنت مثل عنوان السكن رقم الهاتف، عنوان البريد الالكتروني إلخ.**

**05**

**استخدم بريد إلكتروني خاص لمواقع التواصل الاجتماعي حصراً واحرص على الدخول إليه باستمرار.**

**06**



استخدم خاصية الحجب للحسابات الالكترونية اذا تعرضت لاي ازعاج او مضايقة منها.

07



تجنب التعليق أو الإعجاب أو الترويج للمنشورات التي تسيء للآخرين وتوذير مشاعرهم، في م الواقع التواصل الاجتماعي.

08



المصادقة الثنائية هي ميزة أمان تساعد في حماية الحسابات الشخصية على مواقع التواصل الاجتماعي، إذا قمت بإعداد مصادقة ثنائية فستتم مطالبتك بإدخال رمز تسجيل دخول خاص أو تأكيد محاولة تسجيل الدخول في كل مرة يحاول فيها شخص ما الوصول إلى حساباتك الشخصية من متصفح أو جهاز محمول غير معروف.

09

## الخطوات التي يجب اتباعها في حالة التعرض للابتزاز الالكتروني



01 تحدث إلى شخص راشد تثق به، مثل والديك أو أقاربك أو أساتذتك .



02 لا ترضخ ولا تتجاوب مع طلبات الشخص المبتز مهما بلغ حجم الضغوطات.

DO NOT



احتفظ بكلٍّ ما يرددك من المبتكز سواء كانت صوراً، فيديوهات، رسائل، تعليقات بريد الكتروني، رسائل فورية، إلخ... لأنها تعتبر كدليل يمكن استخدامه لتبثيت وقوع الجريمة.

03

الإبلاغ لدى **جهاز الامن الوطني**، عن محاولات الابتزاز الإلكتروني عن طريق الاتصال بالارقام:

04



533



131