



PROBLEMÁTICA A SOLUCIONAR

El impacto de **fenómenos hidrometeorológicos** como tormentas tropicales, mareas altas, eventos de frente frío y la **liberación extraordinaria de agua** de las presas instaladas a lo largo de la cuenca, pueden causar **afectaciones en las viviendas y la integridad física** de los habitantes de las comunidades que viven cerca de los ríos o costas.

DESCRIPCIÓN

La construcción de viviendas elevadas es una técnica ancestral utilizada en regiones con eventos de inundaciones periódicas. Los palafitos son **viviendas construidas principalmente con madera** de árboles de **pucté, zapote de agua, maculis**, entre otros. Esta madera se adquiere en las parcelas del ejido y de ella, se pueden obtener horcones, postes y tablas.

Aportación: Aumenta la capacidad adaptativa de las comunidades, evitando pérdidas materiales y humanas durante la época de inundaciones y de eventos climáticos extremos.

¿CÓMO PODRÍA CONSTRUIRSE?

► **Materiales:** 6 horcones (palos en forma de Y) de 4 m, 42 postes de 2,5m, 4 palos rollizos de 8m, 44 tablas de 3x80 cm, cintas, 3 vigas, 20 láminas de zinc, clavos, marro, martillo, machete, flexómetro, motosierra.

- 1 Instalar los 6 horcones bien enterrados en cada esquina de la estructura.
- 2 Enterrar los 42 postes lineales a la vivienda creando el área de la base con ayuda de un marro (herramienta similar a un martillo grande) para afianzarlos.
- 3 Colocar los palos rollizos y tablas respectivamente para formar una base plana.
- 4 Colocar palos o tablas en forma de paredes hasta llegar al techo.
- 5 Colocar 3 vigas y las cintas para soporte del techo.
- 6 Instalar el techo con lámina de zinc y clavos.



LECCIONES APRENDIDAS

- Por su **durabilidad y resistencia** a la humedad, la mejor madera para construir los palafitos es el **pucté** (*Terminalia buceras*).
- Esta técnica deber ser acompañada de una **práctica de restauración ecológica** y uso sustentable de los recursos natural del ecosistema.
- El mantenimiento se debe hacer de 3 a 5 meses, aplicando **aceite quemado** en los postes de madera, de este modo se previene el de comején (termitas).

CUALIDADES DE LA PRÁCTICA

- Sostenibilidad**
- Replicable y adaptable**
- Eficiencia y alcance**
- Pertinencia cultural y aceptación social**
- Participativa**

LUGAR DE REFERENCIA

Ejido El Palmar, Centla en la Reserva de la Biósfera Pantanos de Centla, Tabasco, México.

TRANSFERENCIA DE CONOCIMIENTO

Conocimiento oral y empírico.



¿EN QUÉ APORTA A LA RESILIENCIA ECOSISTÉMICA?

Aumenta la capacidad adaptativa de las comunidades, evitando pérdidas materiales y humanas durante la época de inundaciones y de eventos climáticos extremos.